

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “LD” PUSKESMAS
KUTA SELATAN USIA 30 TAHUN DARI UMUR
KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di PMB Ni Ketut Sri Andayani S.Tr.Keb wilayah kerja UPTD
Puskesmas Kuta Selatan**



**Oleh:
NI KETUT SRI ANDAYANI
NIM: P07124324010**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LD” USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di PMB Ni Ketut Sri Andayani S.Tr.Keb wilayah kerja UPTD
Puskesmas Kuta Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI KETUT SRI ANDAYANI
NIM: P07124324010**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

Ni Ketut Sri Andayani
Nim: P07124324010

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ni Komang Erni Astiti, SKM, M.Keb
NIP: 198305082005012002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somaryani, S.SiT., M.Biomed
NIP: 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

NI KETUT SRI ANDAYANI
NIM: P07123324010

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 15 Mei 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Suindri, M.Keb. (Ketua) :
2. Ni Komang Erni Astiti, SKM M.Keb (Anggota) :

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somaryani, S.SiT., M.Biomed
NIP: 196904211989032001

***Midwifery Care on Mrs. "LD" 30 Years Old Multigravida from 26 Weeks
Pregnancy until 42 Days Postpartum***

*Case Take Placed on Work Area of UPTD Puskesmas I Kuta Selatan
Kecamatan Kuta Selatan 2025*

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate in Bali in 2021 has increased to 189.6 per 100,000 live births. The Indonesian government has made various efforts to reduce MMR and IMR with the concept of continuous service (Continuity of Care) which can have a major impact on the health of mothers and children. This midwifery care aims to determine the results of the implementation of midwifery care for "LD" mothers aged 30 years multigravida and their babies from 26 weeks pregnancy until 42 days of the puerperium. Data collection was carried out through interviews, examinations, observation and documentation. Pregnancy care for Mrs. LD" and fetus takes place physiologically by applying standard midwifery services and complementary care such as prenatal yoga, use of VCO (Virgin Coconut Oil) and brain booster. In the process of spontaneous birth behind the head at the "LD" Midwife Independent Practice, with the condition of the baby being born healthy without complications according to APN standards and optimizing complementary care such as; use of birth ball, aromatherapy and deep breathing relaxation. Postpartum midwifery care for mothers and babies up to 42 days is physiological and there are no complications. Various complementary care is provided, such as: Stimulation of Endorphin Oxytocin and Suggestive Massage (SPEOS), Kegel and katuk leaves as well as providing stimulation to babies through baby massage.

Keywords: Continuity of Care ; Pregnanc ; Labor; Postpartum; Neonatus; Baby.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LD” USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
DI UPTD PUSKESMAS KUTA SELATAN**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu di Bali tahun 2021 mengalami peningkatan yaitu sebesar 189,6 per 100.000 kelahiran hidup. Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak besar bagi kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LD” umur 30 tahun multigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 26 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan pada Ibu “LD” dan janin berlangsung fisiologis dengan menerapkan standar pelayanan kebidanan dan asuhan komplementer seperti prenatal yoga, penggunaan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan *brain booster*. Pada proses persalinan berlangsung spontan belakang kepala di Praktek Mandiri Bidan “LD”, dengan kondisi bayi lahir sehat tanpa komplikasi sesuai standar APN (Asuhan Persalinan Normal) dan mengoptimalkan asuhan komplementer seperti; penggunaan *birth ball*, *aromatherapy* dan relaksasi pernafasan dalam. Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu dan bayi sampai 42 hari berlangsung fisiologi dan tidak terdapat komplikasi. Berbagai asuhan komplementer diberikan seperti: Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin dan Sugestif (SPEOS), senam kegel dan daun katuk serta memberikan stimulasi pada bayi melalui pijat bayi.

Kata kunci: COC(Asuhan Berkelanjutan); Kehamilan; Persalinan; Nifas; Neonatus; Bayi;Komplementer.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh: Ni Ketut Sri Andayani (P07124324010)

Kesehatan ibu dan bayi merupakan bagian dari kesehatan masyarakat yang digambarkan meningkat jika Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) menurun. Meningkatnya derajat kesehatan masyarakat dapat dicapai dengan sasaran pembangunan kesehatan, salah satunya adalah menurunnya Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB) (Kementerian Kesehatan R.I., 2018). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia dilaporkan masih lebih tinggi dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yakni kurang dari 70 per 100.000 KH (Susiana, 2019). Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 melaporkan AKI yaitu 305 per 100.000 KH dan AKB di Indonesia masih tetap tinggi yaitu 24 per 1.000 KH, namun target yang diharapkan dapat menurunkan AKB menjadi 16 per 1.000 KH di tahun 2024. Upaya yang sudah dilakukan selain rutin melaksanakan Audit Maternal Perinatal (AMP) untuk mengetahui akar permasalahan penyebab kematian juga sudah dilaksanakan pembelajaran kasus yang mengakibatkan kematian ibu tersebut. Pemerintah juga melakukan berbagai upaya dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang dapat memberikan dampak yang besar bagi kesehatan ibu dan anak (Kementerian Kesehatan RI, 2022).

Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “LD” umur 30 tahun beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Ibu “LD” diberikan asuhan kebidanan sejak umur kehamilan 26 minggu sampai

dengan 42 hari masa nifas yang beralamat di Jalan Taman Giri Perum Giri Hill Utama No.4, Kuta Selatan, Badung

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* diberikan kepada Ibu “LD” dari Januari 2025 sampai April 2025. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “LD” selama masa kehamilan dari umur kehamilan 26 minggu sampai menjelang persalinan sesuai dengan kebutuhan ibu “LD” dan proses kehamilan berlangsung fisiologis. Selama melakukan kunjungan ibu “LD” telah mendapatkan pemeriksaan sesuai standar yaitu 10 T dan berbagai asuhan komplementer seperti prenatal yoga, *penggunaan VCO* dan *brain booster* untuk mendukung kehamilan yang sehat dan nyaman. Proses persalinan ibu “LD” berlangsung pada umur kehamilan 38 minggu 5 hari, lahir spontan dengan presentasi belakang kepala tanpa adanya komplikasi pada ibu maupun janin. Pada proses persalinan diterapkan standar pertolongan persalinan sesuai APN (Asuhan Persalinan Normal) dan asuhan komplementer yang diberikan diantaranya teknik pengurangan rasa nyeri dengan relaksasi nafas dalam, *birth ball*, dan aromaterapi. Bayi ibu “LD” lahir dengan kondisi tangis kuat, gerak aktif dengan berat lahir 2500 gram dan panjang badan 50 cm. Hasil asuhan Masa nifas ibu “RS” dan bayi berlangsung secara fisiologis dan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas disesuaikan dengan kebutuhan ibu seperti metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin Oksitosin dan Sugestif), daun katuk, senam kegel, dan memberikan bimbingan pijat bayi untuk membantu stimulasi bayi.

Simpulan dari asuhan kebidanan *Continuity of care* yang diberikan kepada ibu “LD” usia 30 tahun dari umur kehamilan 26 minggu sampai 42 hari postpartum berlangsung secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi. Diharapkan hasil laporan akhir ini dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Kepada penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih fokus dan lebih akurat, sehingga asuhan yang diberikan sesuai standar dan dapat mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan yang sesuai dan tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LD” Usia 30 Tahun dari Umur Kehamilan 26 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan. Penulis menyadari isi dari Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somaryani, S.SiT., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan
4. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Laporan Tugas akhir.
5. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Kasus ini.

Benoa, Maret 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sri Andayani

NIM : P07124223130

Program Studi : Sarjana Profesi

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat : Perumahan Giri Hill, Jl. Permata XII/23 Lingkungan

Menesa, Benoa, Kuta Selatan, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LD” Usia 30 Tahun dari Umur Kehamilan 26 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas Pascasalin di Kecamatan Kuta Selatan Tahun 2025 **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mangupura , 28 April 2025

Yang membuat pernyataan,

Ni Ketut Sri Andayani
P07124324010

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
1. Pengertian Asuhan Kebidanan.....	7

2. Pengertian Bidan	7
3. Wewenang Bidan	8
4. Standar Asuhan Kebidanan.....	8
5. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester II dan Trimester III	9
6. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	30
7. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	39
8. Asuhan Kebidanan pada BBL, Neonatus dan Bayi.....	48
B. Kerangka Berfikir	57
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	56
A. Informasi Klien dan Keluarga	56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	63
C. Jadwal kegiatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan	67
1. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan Ibu LD ”.....	67
2. Penerapan Asuhan Kebidanan kepada Ibu “LD” beserta Bayi Baru Lahir selama Masa Persalinan	76
3. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu LD” sampai dengan 42 Hari	83
4. Penerapan asuhan kebidanan pada neonatus ibu “LD” sampai dengan bayi umur 42 hari	90
B. Pembahasan	95
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “LD” Umur 30 Tahun Multigravida Beserta Janinnya Mulai Usia Kehamilan 26 Minggu 5 Hari	95
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LD” Selama Proses Persalinan.....	106
3. Penerapan asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “LD” sampai dengan 42 hari	112
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada bayi Ibu “LD” Sampai 42	

Hari	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	131
A. Simpulan.....	131
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	133

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Masa Tubuh Pada Ibu Hamil	23
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	25
Tabel 3 Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I.....	34
Tabel 4 Perubahan Normal pada Uterus selama Postpartum.....	40
Tabel 5 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap pada bayi.....	51
Tabel 6 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “LD”.....	58
Tabel 7 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LD” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 26 Minggu sampai 42 Hari	64
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “LD” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif	68
Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu “LD” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di Praktik Mandiri Bidan “LD”.....	76
Tabel 10 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LD” Selama 42 Hari Masa Nifas secara Komprehensif	84
Tabel 11 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “LD” Selama 42 Hari secara Komprehensif	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada ibu “LD” umur 30 tahun multigravida dari UK 26 minggu sampai 42 hari masa nifas	57
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....
Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan Kebidanan
Lampiran 4. Partograf.....