

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021) 'Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *<https://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk>*, 4, pp. 35–48.
- Ambarwati, D. W. (2017) *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Amelia, F. (2024) 'Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Asuhan Kebidanan Continuity Of Care', *Ji*, 7(2), pp. 128–132. Available at: <http://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/>.
- Andriani, Liza; Haskar, E. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Kinerja Bidan Dalam Pengisian Kartu Skor Poedji Rohyati Pada Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi di Puskesmas Kabupaten lima Puluh Kota', *Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah*, 2(1), pp. 6–11.
- Armini, Ni Wayan; Sriasih, Ni Gusti Kompiang, Marhaeni, G. A. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Asrinah, S.S., Putri, D., Sulistyorini, I.S., Muflihah., dan Sari, D. N. (2017) *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bobak, I.M., Lowdermik, D.L., Jensen, M.D., dan Perry, S. E. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Fitriyani, T., Rudatiningtyas, U. F. and Lestari, T. E. W. (2024) 'Gambaran Pola Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii', *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 20(1), pp. 77–87.
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemenkes RI (2016a) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2016b) *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Kemenkes RI (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*.
- Kemenkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2024) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 (2020) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan'.

- Kristeti, H. and Yunita, P. (2024) 'Penerapan Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ny C Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun', *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(2), pp. 54–63. doi: 10.37776/zkeb.v14i2.1370.
- Kumalasari, W. (2020) 'Efektivitas metode speos (Stimulasi Pijat Endorphen, Oksitosin dan Sugestif) terhadap produksi ASI ibu post pasrtum', *Poltekkes kemenkes semarang*, 14(2), pp. 63–70.
- Lestari, K.P.; Nurbadlina, F.R.; Wagiyo, Jaunar, M. (2021) 'The Effectiveness Of Baby Massage In Increasing Infant's Body Weight', *Journal of Public Health Research*, 10(1), pp. 23–32.
- Nining Tunggal Sri Sunarti and Winarsih (2024) 'Brain Booster Pada Ibu Hamil Di Puskesmas KretekKabupaten Bantul', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), pp. 2722–2527. Available at: <https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/abdimas>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual'.
- Peraturan Menti Kesehatan Republik Indonesia No 6 Tahun 2024 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan, *Kementrian Kesehatan*, pp. 31–34.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purba, T. N. (2023) 'Ketidaknyamanan Sering Berkemih Pada Kehamilan Trimester I', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), pp. 753–757. doi: 10.34011/jks.v3i3.1422.
- Putri, A. C., Ridwan, H. and Sopiah, P. (2023) 'Pengaruh Yoga terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), pp. 705–710. doi: 10.37287/jpppp.v6i2.2263.
- Safitri, M.; Latifah, N.S.; Iqmy, L. O. (2021) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Neonatus', *Midwifery Journal*, 1(2), pp. 94–100.
- Saifuddin, A.B., Adriaansz, G., Wiknjosastro, G.H., dan Waspodo, D. (2018) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, A.B.; Adriaansz, George.; Wiknjosastro, G.H.; Waspodo, D. (2018) *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sam, K. L. N. (2022) 'Pengaruh Edukasi Teknik Relaksasi Pernafasan dan Masase Punggung terhadap Ekspresi Nyeri Persalinan Karnilan', *Jurnal*

- Borneo Medistra*, 1(1), pp. 15–23. Available at: <https://journal.poltekborneomedistra.ac.id/index.php/jbm/article/view/6/6>.
- Saputri, I.N; Gurusinga, R., Friska, N. (2020) ‘Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum’, *Jurnal Kebidanan Kestra*, 2(2), pp. 159–163.
- Sari, Ponco Indah Arista; Anggraini, Arie, Treasa, A. D. (2022) *Asuhan Kebidanan Komplementer*. 1st edn. Padang Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Sulaimah, S. *et al.* (2024) ‘Gambaran program standar pelayanan antenatal care pada ibu hamil di puskesmas blambangan pagar kabupaten lampung utara tahun 2024’, 1(1), pp. 26–30.
- Sulistyawati, A. (2019) *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Edited by Andi. Yogyakarta.
- Suparni, S., Fitriyani, F. and Aisyah, R. (2019) ‘Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil’, *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. doi: 10.30591/siklus.v8i2.1095.
- Tajmiati, Atit; Nurjasmi, E. Z. (2017) *Panduan Praktik Asuhan Kebidanan Komplementer*.
- Victoria, S.I.; Yanti, J. S. (2021) ‘Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas’, *Jurnal Kebidanan Terkini*, 1(1), pp. 45–55.
- World Health Organization (2019) ‘World health statistics overview 2019’, *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*, 1(1).
- Yunifitri, A., Lestari, D. and Aulia, N. (2022) ‘Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas’, *Zona Kebidanan*, 13(1), pp. 12–21.