

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “LGP” dari usia kehamilan 17 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “LGP” pada kehamilan trimester I belum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan (belum dilakukan skrining kesehatan jiwa namun pada trimester III sudah dilakukan skrining kesehatan jiwa. Masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi dengan asuhan komplementer yaitu prenatal yoga).
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “LGP” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta asuhan komplementer selama proses persalinan dan bayi baru lahir yaitu masase punggung dan teknik relaksasi.
3. Asuhan kebidanan ibu “LGP” selama nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu “LGP” sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan asuhan komplementer selama masa nifas yaitu metode SPEOS.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “LGP” sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan asuhan komplementer yang diberikan yaitu masase bayi.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan serta menerapkan asuhan komplementer sesuai evidence based.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer sesuai evidence based serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.