

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kediri I**



**Oleh :
NI WAYAN AYU NIRMALA SARI
NIM. P07124324086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kediri I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI WAYAN AYU NIRMALA SARI
NIM. P07124324086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kediri I

OLEH :
NI WAYAN AYU NIRMALA SARI
NIM. P07124324086

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

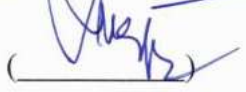
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kediri I**

**Oleh :
NI WAYAN AYU NIRMALA SARI
NIM. P07124324086**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

***MIDWIFERY CARE OF MOTHER “SN” 22 YEARS OLD PRIMIGRAVID
FROM PREGNANCY AGE 16 WEEKS 1 DAY TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM PERIOD***

ABSTRACT

The success of maternal health efforts can be measured by the Maternal Mortality Rate (MMR) indicator. Various efforts have been made to reduce MMR and IMR by implementing continuity of care which can have a major impact on the health of mothers and babies. This midwifery care aims to determine the results of the application of midwifery care to the mother “SN” aged 21 years primigravida and her baby from the gestational age of 16 weeks 1 day to 42 days of the postpartum period according to standards and takes place physiologically. Data collection methods are primary and secondary through interviews, examination, observation and documentation. Care was provided from September 2024 to April 2025. Care is combined with complementary care to get maximum service results and minimize complaints. After being given care according to standards and complementary care in a comprehensive manner, the mother “SN” from pregnancy, childbirth, postpartum and baby was successful and took place physiologically without complications. The condition of the mother and baby is healthy and the mother has used contraceptives.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Contraceptive*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Keberhasilan dari upaya kesehatan ibu dapat diukur dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Berbagai upaya telah dilakukan dalam menurunkan AKI dan AKB dengan menerapkan asuhan yang berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yang dapat memberikan dampak yang besar bagi kesehatan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SN” umur 21 tahun primigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 16 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar dan berlangsung fisiologis. Metode pengumpulan data dilakukan secara primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai bulan April 2025. Asuhan dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan lebih maksimal dan meminimalkan keluhan. Setelah diberikan asuhan sesuai standar dan asuhan komplementer secara komprehensif berkesinambungan pada ibu “SN” dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berhasil dan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Kondisi ibu dan bayi sehat serta ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Kontrasepsi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SN” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

OLEH

Ni Wayan Ayu Nirmala Sari (NIM. P07124324086)

Asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus adalah faktor penting yang dapat mempengaruhi AKI dan AKB. Angka Kematian ibu dan bayi dapat terjadi karena adanya komplikasi kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus (Wanawati & Salafas, 2024). *Continuity of Care* (CoC) adalah asuhan yang bersifat terintergrasi dan berkesinambungan yang diberikan kepada klien sepanjang siklus hidup dengan pemberian asuhan yang berkualitas dari waktu ke waktu (Rahyani et al., 2023). Upaya pencegahan AKI dan AKB yaitu dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas serta memberikan asuhan berkesinambungan selama masa kehamilan, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk kb pasca salin (Kemenkes RI, 2024b).

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “SN” yang memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “SN” berumur 21 tahun primigravida yang beralamat di BTN Griya Multi Jadi Blok Eksklusif 16, Br. Jadi Desa, Desa Banjar Anyar, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kediri I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara

komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada Ibu “SN” umur 21 tahun primigravida dari umur kehamilan 16 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Data dikumpulkan sejak bulan September 2024 sampai April 2025 melalui wawancara, observasi, hasil pemeriksaan, dan data sekunder.

Pada memasuki trimester III tepatnya pada umur kehamilan 29 minggu 5 hari ibu “SN” mengalami keluhan nyeri punggung, Bidan memberikan asuhan komplementer berupa *massage effleurage* menggunakan minyak aromaterapi *lavender* dan memberitahu ibu “SN” untuk melakukan prenatal yoga. Proses kehamilan ibu “SN” berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi.

Proses persalinan ibu “SN” terjadi saat umur kehamilan 39 minggu 1 hari berlangsung secara normal. Bidan memberikan asuhan sayang ibu dan melakukan massage pada punggung ibu untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu. Kala dua berlangsung selama 40 menit, bayi lahir pada tanggal 20 Pebruari 2025 pukul 15.10 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Kala tiga berlangsung selama 10 menit, bidan melakukan manajemen aktif kala tiga. Bidan melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) dan berhasil. Pada kala empat ditemukan laserasi pada mukosa vagina, otot perineum, dan kulit perineum. Dari kala empat sampai dua jam postpartum kondisi ibu “SN” dan bayinya dalam batas normal dan tidak ditemukan tanda-tanda bahaya.

Masa nifas ibu “SN” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Selama masa nifas bidan melakukan kunjungan KF 1 pada hari-1, KF 2 pada hari ke- 6, KF 3 pada hari ke-14 dan KF 4 pada hari ke-42. Selama masa nifas bidan memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya masa nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, *personal hygiene*, senam kegel, pijak laktasi, Teknik pijat oksitosin dan senam nifas (senam kegel). Selain itu bidan memberikan asuhan komplementer pada ibu “SN” dengan melakukan pijatan laktasi pada bagian punggung untuk membantu meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan produksi ASI.

Bayi ibu “SN” lahir pada tanggal 20 Pebruari 2025 pada pukul 15.10 WITA tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 52 cm, LK/LD : 33/34 cm. Bayi mengalami peningkatan berat

badan menjadi 4300 gram pada hari ke-42. Peningkatan berat badan bayi dan tumbuh kembang bayi sudah sesuai dengan pedoman buku KIA. Dari bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara normal dan fisiologis.

Dari hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “SN” dari umur kehamilan 16 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai usia kehamilan. Asuhan kebidanan yang didapatkan telah sesuai standar. Proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 1 hari secara fisiologis tanpa komplikasi. Perkembangan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi ibu berjalan sesuai dengan tujuan dan kunjungan yang dilakukan telah disesuaikan dengan kunjungan neonatus dan bayi. Saran yang dapat disampaikan kepada keluarga adalah diharapkan keluarga selalu mendampingi ibu serta ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh. Serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih akurat yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas Kediri I.

Penulisan laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan masukan yang bermanfaat sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep., Ners., M.kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Penguji yang

telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu “SN” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Kepala Puskesmas dan staf UPTD Puskesmas Kediri I yang telah bersedia membimbing saya selama melakukan praktik.
8. Suami, anak, orang tua, mertua, keluarga dan rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik berupa kritikan maupun saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk meningkatkan kualitas serta penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap agar laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan semua kalangan yang membutuhkan. Penulis memohon maaf apabila ada salah kata dan penulisan pada laporan tugas ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ayu Nirmala Sari
NIM : P07124324086
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Kangin Desa Satra, Kecamatan Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 minggu 1 hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Wayan Ayu Nirmala Sari
NIM. P07124324086

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir	71
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	72
A. Informasi Klien dan Keluarga	72
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan	80
C. Penatalaksanaan	80
D. Jadwal Kegiatan.....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	84
A. Hasil	84
B. Pembahasan	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	132

A. Simpulan.....	132
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Besar Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	13
Tabel 2. Rekomendasi Kenaikan Total Berat Badan Selama Hamil	28
Tabel 3. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	30
Tabek 4. Perubahan Fundus Uterus Selama Postpartum	49
Tabel 5. Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi	66
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida Berdasarkan buku KIA.....	74
Tabel 7. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan kepada Ibu “SN” dari Kehamilan 16 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	81
Tabel 8. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida di UPTD Puskesmas Kediri I	85
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida di RSIA Cahaya Bunda.....	92
Tabel 10. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Ibu “SN” Umur 21 Tahun Primigravida di RSIA Cahaya Bunda dan UPTD Puskesmas Kediri I.....	99
Tabel 11. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan pada bayi Ibu “SN” dari KN 1 sampai 42 hari di RSIA Cahaya Bunda dan UPTD Puskesmas Kediri I.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SN” 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Rencana Kegiatan

Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 5. Lembar Partograf

Lampiran 6. Surat Keterangan Mengasuh Pasien

Lampiran 7. Bukti Publish Jurnal