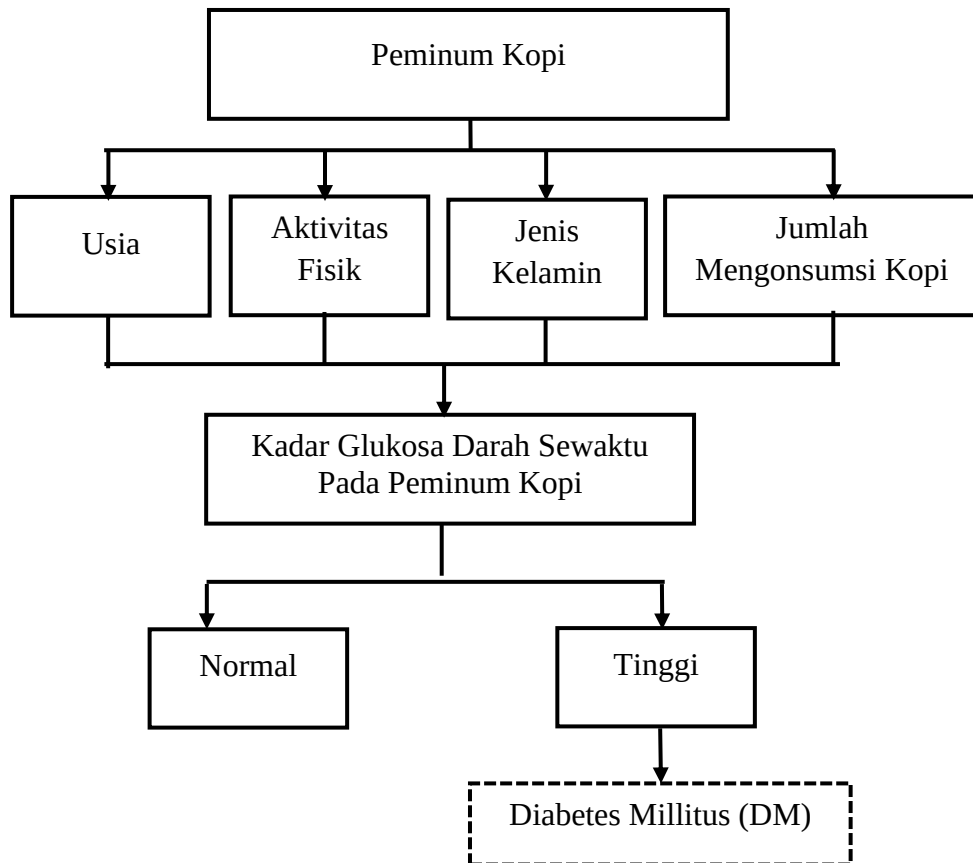


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

_____ : Variabel yang diteliti

----- : Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep yang disajikan di atas, jelas bahwa kadar glukosa darah sewaktu pada peminum kopi dipengaruhi oleh usia, aktivitas fisik, jenis kelamin, dan jumlah kopi yang diminum berdampak pada kadar glukosa darah peminum kopi. Usia, aktivitas fisik, jenis kelamin, konsumsi kopi. Sedangkan DM

pada peminum kopi merupakan faktor yang tidak diteliti. Maka dapat menentukan apakah kadar glukosa darah peminum kopi tinggi, atau rendah setelah menerima hasil kadar glukosa darah saat mengonsumsi kopi.

B. Variabel Dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah sewaktu pada peminum kopi di Desa Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli.

2. Definisi operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Glukosa Sewaktu	Hasil pemeriksaan gula darah dengan menggunakan metode POCT, dengan mengambil darah kapiler dinyatakan dengan satuan mg/dl. Adapun kategorinya (Sumakul dkk, 2022) : Normal : < 200 mg/dL Tinggi : > 200 mg/dL	Pemeriksaan dengan autocheck melalui metode (POCT Point Of Care Testing)	Ordinal
Jenis Kelamin	Jenis kelamin adalah atribut seseorang untuk menentukan jenis kelamin antara 1. Laki-laki 2. Perempuan	Kuesioner	Nominal
Usia	Angka yang menunjukkan umur peminum kopi sejak tahun lahir hingga saat penelitian dilakukan. Peminum kopi dibagi 6 kategori, yaitu (Making dkk.,2023) : 1. Remaja akhir: 17-25 tahun 2. Dewasa awal : 26-35 tahun	Wawancara	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
	3. Dewasa akhir tahun : 36-45 4. Lansia awal : 46-55 tahun 5. Lansia akhir : 56-65 tahun 6. Manula: > 65 tahun		
Aktivitas fisik	Jenis aktivitas yang dilakukan responden sehari-hari di kelompokkan menjadi 3 : (Ananda, Wahyuningsih, dan Yuniarti, 2023) 1. Aktivitas fisik ringan yang dilakukan selama 15 menit/hari seperti, (berjalan, menyapu, pemanasan) 2. Aktivitas fisik sedang yang dilakukan selama 30 menit/hari seperti, (berjalan cepat, mencuci) 3. Aktivitas fisik berat yang dilakukan selama kurang lebih 60 menit/hari seperti, (berlari, bermain sepak bola)	Wawancara	Ordinal
Jumlah mengonsumsi kopi	Jumlah atau volume responden mengonsumsi kopi per harinya di kelompokkan menjadi 3 : (Dharma, 2023) 1. Normal (1 Gelas) 2. Sedang (2 Gelas) 3. Berat (> 3 Gelas)	Wawancara	Ordinal