

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan usia yaitu pada usia Pra-lansia (45-59 tahun) sebanyak (47,62%), berdasarkan jenis kelamin didapatkan sebanyak (57,14%) penderita adalah perempuan, dan berdasarkan karakteristik indeks massa tubuh kategori Normal sebanyak (47,62%).
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1 didapatkan hasil kategori normal sebanyak (61,90%) dan kategori tinggi sebanyak (38,10%).
3. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1 terbanyak kategori tinggi yaitu pada usia Pra Lansia (45-65 tahun) dan Lansia (≥ 60 tahun) sebanyak (14,29%). Dan berdasarkan karakteristik jenis kelamin perempuan sebanyak (23,81%), dan pada indeks massa tubuh kategori *Overweight* dan Obesitas 1 sebanyak (14,29%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Bagi penderita Hipertensi disarankan untuk rutin melakukan pengukuran tekanan darah dan melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu. Penderita hipertensi disarankan untuk tetap memeriksa kadar gula darah agar

berada pada kondisi normal, mengatur aktivitas fisik dan menerapkan pola hidup sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan pemeriksaan kadar glukosa darah. sewaktu pada penderita hipertensi, serta menambahkan beberapa variabel lain.