

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, L.D. dan Salafas, E. (2020) 'Factors Influencing Menstrual Hygiene Practice Among Adolescent Girls', *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 9(2), pp. 105–110. Tersedia di: <https://doi.org/10.30591/siklus.v9i2.1748.g1164>.
- Ajhuri, K.F. (2019) *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Amin, N.F., Garancang, S. dan Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian', *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Anjan, A. dan Susanti, D. (2019) 'Hubungan Sumber Informasi dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Saat Menstruasi', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), pp. 38–44. Tersedia di: <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.116>.
- Asmara, R.D.S., Asiah, N. dan Hidayati (2023) 'Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA NEGERI 7 Kota Tangerang Selatan Tahun 2022', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), pp. 572–581. Tersedia di: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2000>.
- Azzahra, N. dan Adiwiryo, R.M. (2020) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMP PGRI Depok II Tengah Jawa Barat Tahun 2020', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), pp. 211–220.
- Bahtiar, H. (2021) *Determinan Praktik Kebersihan Menstruasi Santriwati Pondok Pesantren Al-Ikhlas Ujung Bone Sulawesi Selatan Tahun 2020*, *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Bawono, Y. (2023) *Perkembangan Anak dan Remaja*. Sumatra Barat: Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim. Tersedia di: <https://www.researchgate.net/publication/374117463>.
- BKKBN dkk. (2018) *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja Indikator Utama*. Jakarta: BKKBN-Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Borg, S.A. dkk. (2023) 'The association between menstrual hygiene, workplace sanitation practices and self-reported urogenital symptoms in a cross-sectional survey of women working in Mukono District, Uganda', *PLOS ONE*, 18, pp. 1–20. Tersedia di: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288942>.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, A.E. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1).

- Davis, J. dkk. (2018) 'Menstrual hygiene management and school absenteeism among adolescent students in Indonesia: evidence from a cross-sectional school-based survey', *Tropical Medicine and International Health*, 23(12), pp. 1350–1363. Tersedia di: <https://doi.org/10.1111/tmi.13159>.
- Fadilah, B.N., Subiyatin, A. dan Hamidah (2023) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Sumber Informasi Dengan Kebersihan Saat Menstruasi', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Fadilasani, R., Sugito, H. dan Purnamasari, D. (2023) 'Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri', *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 2(1), pp. 16–22. Tersedia di: <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>.
- Fauziah Ahmad, E., Susanti Junias, M. dan Setyobudi, A. (2023) 'Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA/SMK Negeri Kota Ende', *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 3, pp. 143–150. Tersedia di: <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v3i2.572>.
- Hadi, E.N. dan Atiqa, U.D. (2021) 'Menstrual Hygiene Management of Junior High School Students in Rural Areas of Indonesia (Study in Tinambung Sub-District, Poliweli Mandar, West Sulawesi)', *Journal of International Dental and Medical Research*, 14(3), pp. 1230–1235. Tersedia di: <http://www.jidmr.com>.
- Hamidah, E.N., Realita, F. dan Kusumaningsih, M.R. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literature Review', *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3).
- Hardani dkk. (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group. Tersedia di: <https://www.researchgate.net/publication/340021548>.
- Harahap, Y.W., Suryati dan Masnawati (2021) 'Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), pp. 134–140. Tersedia di: <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.435>.
- Hastuti, Dewi, R.K. dan Pramana, R.P. (2019) 'Studi Kasus Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Siswa SD dan SMP di Indonesia', *The SMERU Research Institute* [Preprint].
- Hidayati, K.B. dan Farid, M. (2016) 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), pp. 137–144.
- Hugget, C. dkk. (2023) 'Menstrual Health in East Asia and The Pacific: Regional Progress Review Indonesia', in. UNICEF, Burnet Institute and WaterAid.

- Hutagaol, R. dkk. (2020) *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Irianti, D. dan Tiarahma, L. (2021) 'Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Saat Menstruasi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), pp. 20–23. Tersedia di: <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.19>.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- Izzani, T.A., Octaria, S. dan Linda (2024) 'Perkembangan Masa Remaja', *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273. Tersedia di: <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>.
- Kemendikbud (2020) *Profil Sanitasi Sekolah Tahun 2020*. Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Pusat Data dan Teknologi Informasi, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, UNICEF Indonesia, GIZ dan SNV Indonesia.
- Kiftia, M., Maulina dan Rizkia, M. (2020) 'Menstrual Hygiene Practice Among Female Adolescents In Boarding School', *Jurnal Medika Veterinaria Februari*, 14(1), pp. 35–42. Tersedia di: <https://doi.org/10.21157/j.med.vet..v14i1>.
- Linda, S. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru', *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), pp. 68–79.
- Leone, T. dan Brown, L.J. (2020) 'Timing and determinants of age at menarche in low-income and middle-income countries', *BMJ Global Health*, 5(12). Tersedia di: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-003689>.
- Notoadmodjo, S. (2017) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nyamin, Y., Sundah, I.A. dan Sulistyowati, R. (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri', *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10(2).
- Ovan dan Saputra, A. (2020) 'Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web'.
- Purba, N.H. dkk. (2021) 'Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada Remaja sebagai Penerapan Prilaku Menjaga Kebersihan Diri dan Lingkungan', 5(2), pp. 633–641. Tersedia di: <https://doi.org/10.31764/jmm.v5i2.4111>.
- Purnama, N.L.A. (2021) 'Pengetahuan dan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja', *Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 61–66. Tersedia di: <https://doi.org/10.47560/kep.v10i1.264>.

- Puspasari, H. dan Puspita, W. (2022) 'Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 Validity Test and Reliability Instrument Research Level Knowledge and Attitude of Students Towards ', 13, pp. 65–71.
- Qolbah, H. dkk. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), pp. 62–71. Tersedia di: <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.62-71>.
- Rahayu, A.W.D. dan Lutfiyati, A. (2022) 'Pengetahuan Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman', *Healthy Indonesian Journal*, 1(1), pp. 15–20.
- Ramadhanti, W., Rohmayanti and Wijayanti, K. (2023) 'Pengetahuan Remaja Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Berhubungan dengan Sikap Menstrual Hygiene', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(02), pp. 130–139.
- Rawat, G., Tyagi, A. dan Saxena, C. (2020) 'Menstrual Hygiene: A Salubrious Approach to Curb Gynecological Problems', *Journal of Women's Health Care and Analysis*, 1(1). Tersedia di: <https://doi.org/http://doi.org/03.2020/1.1001>.
- Ritanti, Wahyudi, C.T. dan Permatasari, I. (2021) 'Hygiene Behavior of Female Adolescent During Menstruation in the Rural Area of Serang Regency , Banten', *Quality: Jurnal Kesehatan*, 15(1), pp. 56–64. Tersedia di: <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i1.206>.
- Rizvi, N. *et al.* (2024) 'Menstrual hygiene amongst school Girls: Still a messy business', *JAM) Journal of Asian Midwives (JAM)*, 11(1), pp. 3–14. Tersedia di: <https://ecommons.aku.edu/jam/vol11/iss1/2>.
- Rodin, R. (2021) *Informasi Dalam Konteks Sosial Budaya*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Schmitt, M.L. dkk. (2022) 'Menstrual material maintenance, disposal, and laundering challenges among displaced girls and women in Northeast Nigeria', *Journal of Water Sanitation and Hygiene for Development*, 12(7), pp. 517–528. Tersedia di: <https://doi.org/10.2166/washdev.2022.213>.
- Setiawan, A. (2024) *Statistik Untuk Penelitian*. Tangerang Selatan: Pusat Penerbit STIE Ganesha.
- Setyarini, A.I. dkk. (2023) *Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan*. Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi. Tersedia di: www.globaleksekutifteknologi.co.id.
- Singh, A. dan Kushwaha, S. (2022) 'Awareness about reproductive tract infection, its relation with menstrual hygiene management and health seeking behaviour: A cross-sectional study among adolescent girls of Lucknow',

- Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(11), pp. 6690–6696.
Tersedia di: https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_510_21.
- Singh, N., Rajput, S. dan Jaiswar, S.P. (2023) ‘Correlation of Menstrual Hygiene Management with Cervical Intraepithelial Neoplasia and Cervical Cancer’, *Journal of Cancer Research and Therapeutics*, 19(5), pp. 1148–1152.
Tersedia di: https://doi.org/10.4103/jcrt.jcrt_1021_21.
- Sudaryono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method*. Depok. RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. 9th edn. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suirakoa, P., Budiani, N.N. dan Sarihati, I.G.A.D. (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Sychareun, V. dkk. (2020) ‘Menstruation practice among school and out-of-school adolescent girls, Lao PDR’, *Global Health Action*, 13(sup2), pp. 38–48.
Tersedia di: <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1785170>.
- Tanda, K.E., Takaeb, A.E.L. dan Romeo, P. (2024) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 9 Kota Kupang’, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 426–435. Tersedia di: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3586>.
- Tantry, Y.U., Solehati, T. dan Yani, D.I. (2019) ‘Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi pada Siswi di SMPN 13 Babdung’, 10(1), pp. 146–154.
- Torondel, B. dkk. (2018) ‘Association between unhygienic menstrual management practices and prevalence of lower reproductive tract infections: a hospital-based cross-sectional study in Odisha, India’, *BMC Infectious Diseases*, 18(1). Tersedia di: <https://doi.org/10.1186/s12879-018-3384-2>.
- UNICEF (2015) *Menstrual Hygiene Management In Indonesia: Understanding practices, determinants and impacts among adolescent school girls*. Tersedia di: www.aliansiremajaindependen.org.
- UNICEF (2018) *Menstrual Hygiene Management Of Adolescent School Girls And Nuns Menstrua: A Knowledge, Attitude, and Practices Study in Bhutan*. Bhutan: United Nations Children’s Fund (UNICEF) Bhutan Country Office.
- UNICEF (2019a) *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. Tersedia di: www.unicef.org/wash.
- UNICEF (2019b) *Guide to Menstrual Hygiene Materials*. Tersedia di: www.unicef.org.

UNICEF (2020) *Guidance For Monitoring Menstrual Health And Hygiene*. New York: UNICEF.

Wantini, N.A. dkk. (2020) *Imunologi & Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Respati Press.

WHO (2018) *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*. Geneva: World Health Organization.

Wihdaturrahmah dan Chuemchit, M. (2023) 'Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia', *International Journal of Women's Health*, 15, pp. 943–954. Tersedia di: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S400224>.

Yulviana, R., Karlinah, N. dan Maita, L. (2020) *Buku Ajar Biologi Reproduksi*. Pekanbaru: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah.