

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan di atas, adapun simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri di Sekoah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai higienitas menstruasi.
2. Sebagian besar remaja putri pernah mendapatkan informasi tentang higienitas menstruasi. Sumber informasi yang paling dominan pada sumber non media yaitu orang tua/keluarga. Pada sumber media elektronik, sumber informasi yang dominan didapat berasal dari internet, sedangkan dari media cetak yaitu buku/majalah kesehatan.
3. Sebagian besar remaja putri menyatakan bahwa ketersediaan sarana prasarana terkait higienitas menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh tergolong memadai

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat memastikan ketersediaan dan melakukan pemantauan secara berkelanjutan terhadap kualitas sarana prasarana WASH (*water, sanitation, hygiene*), dalam penelitian ini seperti ketersediaan sabun cuci tangan, tissue, tempat sampah khusus pembalut, dan cermin di toilet yang masih kurang tersedia dalam menunjang higienitas menstruasi remaja putri di sekolah.

2. Bagi remaja putri

Diharapkan untuk dapat meningkatkan pengetahuannya sehingga dapat melakukan praktik higienitas menstruasi yang baik, memanfaatkan segala sumber informasi yang ada, dan bersikap lebih kritis terhadap informasi yang diterimanya sehingga berdampak positif dalam menjaga kesehatan reproduksinya.

3. Bagi orangtua

Sumber informasi utama bagi remaja adalah orang tua atau keluarga dan diharapkan memiliki pengetahuan yang baik, dapat terbuka dan aktif membangun komunikasi serta selalu dapat memberikan informasi terkait higienitas menstruasi bagi remaja putri.

4. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan sebagai sumber informasi diharapkan dapat lebih aktif menjangkau remaja melalui program penyuluhan, baik di sekolah maupun di masyarakat. Melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan pemberian informasi yang ada terkait higienitas dan kesehatan reproduksi secara teratur.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan observasi sebagai penguat hasil penelitian sarana prasarana, serta mempertimbangkan pendekatan yang lebih dalam dengan menganalisis dan mengkajii hubungan antara pengetahuan, sumber informasi dan sarana prasarana dengan praktik higienitas menstruasi remaja putri.