

**SKRIPSI**

**HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**



**Oleh:**

**NI PUTU DIAN WIDYASTURI**  
**NIM.P07124221008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI PUTU DIAN WIDYASTURI  
NIM.P07124221008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**

**Oleh:**  
**NI PUTU DIAN WIDYASTURI**  
**NIM.P07124221008**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb  
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping:



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH  
NIP. 199002232020122008

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**

Oleh:  
**NI PUTU DIAN WIDYASTURI**  
**NIM.P07124221008**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: JUMAT  
TANGGAL: 23 MEI 2025**

**TIM PENGUJI:**

- |                                                       |              |         |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u>             | (Ketua)      | (.....) |
| 2. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M. Keb</u> | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb</u>            | (Anggota)    | (.....) |



MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

## **MENSTRUAL HYGIENE OF ADOLESCENT GIRL AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 2 BLAHBATUH**

### **ABSTRACT**

*Menstrual hygiene is important in maintaining reproductive health and preventing reproductive tract infections (RTIs). Menstrual hygiene management supports the management of menstrual hygiene and health in adolescent girls, including providing good information and facilities to manage their menstruation personally and effectively. The purpose of this study was to identify the knowledge, sources of information and infrastructure of adolescent girls about menstrual hygiene at State Junior High School 2 Blahbatuh. This descriptive study used a cross-sectional design which was conducted from April to May 2025. The sample used was 116 female students in grade VIII who met the inclusion and exclusion criteria, with a proportional random sampling technique. This study used primary data collected using a questionnaire instrument. The results showed that most respondents (54.3%) had good knowledge. Most (85.3%) stated that they had received information about menstrual hygiene with the dominant sources of information being parents/family, teachers, the internet, and social media. Most respondents (55.2%) stated that the infrastructure related to menstrual hygiene was adequate. The conclusion of this study, most have a good level of knowledge, with adequate sources of information and infrastructure. It is recommended that adolescent girls can practice good menstrual hygiene, and the involvement of families, schools and health workers is needed to support knowledge, information and infrastructure.*

*Keywords: Menstrual hygiene; adolescent girls; knowledge, information, facilities*

## **HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**

### **ABSTRAK**

Higienitas menstruasi penting dalam menjaga kesehatan reproduksi dan mencegah terjadinya Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). Manajemen higienitas menstruasi mendukung pengelolaan kebersihan dan kesehatan menstruasi remaja putri, termasuk dalam penyediaan informasi dan fasilitas yang baik untuk mengelola menstruasinya secara pribadi dan efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengetahuan, sumber informasi dan sarana prasarana remaja putri tentang higienitas menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh. Penelitian deskriptif ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan April sampai Mei 2025. Sampel yang digunakan sebanyak 116 orang siswi kelas VIII yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, dengan teknik *proportional random sampling*. Penelitian ini menggunakan jenis data primer yang dikumpulkan dengan instrumen kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (54,3%) memiliki pengetahuan baik. Sebagian besar (85,3%) menyatakan pernah mendapatkan informasi tentang higienitas menstruasi dengan sumber informasi yang dominan yaitu orangtua/keluarga, guru, internet, dan media sosial. Sebagian besar responden (55,2%) menyatakan sarana prasana terkait higienitas menstruasi tergolong memadai. Simpulan penelitian ini, sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dengan sumber informasi dan sarana prasarana yang memadai. Disarankan remaja putri agar dapat melakukan praktik higienitas menstruasi yang baik, serta diperlukannya keterlibatan pihak keluarga, sekolah maupun tenaga kesehatan untuk mendukung pengetahuan, informasi dan sarana prasarananya.

Kata Kunci: Higienitas menstruasi; remaja putri; pengetahuan, informasi, sarana prasarana

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HIGIENITAS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 BLAHBATUH**

Oleh: Ni Putu Dian Widyasturi (NIM. P07124221008)

Masa remaja adalah periode transisi masa anak-anak ke masa dewasa, ditandai dengan mulainya menstruasi pada remaja putri. Praktik menstruasi yang baik penting untuk dipahami karena berhubungan dengan kesehatan reproduksi remaja. Menurut WHO (2018), angka kejadian Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) tertinggi di dunia (35%-42%) adalah pada masa remaja dan (27%-33%) pada dewasa muda. Infeksi reproduksi lainnya akibat higienitas menstruasi yang buruk seperti vaginosis bakterialis, Infeksi Saluran Kemih (ISK), *pruritus vulvae* (rasa gatal di sekitar vagina), vaginitis, dan keputihan yang disertai gatal-gatal, iritasi dan bau tidak sedap. Dalam jangka panjang infeksi berulang dapat menyebabkan peradangan kronis pada serviks dan meningkatkan resiko terjadinya kanker serviks pada wanita.

Upaya meningkatkan kesehatan reproduksi pada remaja melalui higienitas menstruasinya penting dilakukan, karena berimplikasi langsung pada kesehatan reproduksinya. Manajemen higienitas menstruasi adalah upaya pengelolaan kebersihan diri dan kesehatan pada remaja selama menstruasi, termasuk informasi, materi, dan fasilitas yang dibutuhkan untuk mengelola menstruasi secara efektif dan pribadi. Adapun rumusan masalah pada penelitian ini yaitu, bagaimana higienitas menstruasi remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh?

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu, untuk mengetahui gambaran higienitas menstruasi remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh, dan secara khusus bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan, sumber informasi dan sarana prasarana remaja putri tentang higienitas menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh tahun 2025.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada 5 Mei 2025 di SMP Negeri 2 Blahbatuh. Sampel dalam

penelitian ini adalah siswi kelas VIII yang berjumlah 116 orang dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Teknik sampling yang digunakan yaitu *proportional random sampling*. Penelitian ini menggunakan jenis data primer yang dikumpulkan dengan instrumen kuesioner yang disebar secara langsung. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian terkait pengetahuan remaja putri tentang higienitas menstruasi menunjukkan bahwa, dari 116 responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 63 orang (54,3%). Sebanyak 46 orang (39,7%), memiliki pengetahuan cukup dan sebanyak 7 orang (6,0%) berpengetahuan kurang. Berdasarkan hasil penelitian terkait sumber informasi remaja putri tentang higienitas menstruasi di SMP Negeri 2 Blahbatuh, didapatkan bahwa sebagian besar responden yaitu 99 orang (85,3%) pernah mendapatkan informasi dan sebanyak 17 orang (14,7%) menyatakan tidak pernah mendapatkan informasi tentang higienitas menstruasi. Berdasarkan jenis sumber informasinya, dari sumber non media sebagian besar responden mendapatkan informasi dari orang tua atau keluarga sebanyak 75 orang (64,7%), Pada sumber media elektronik, internet menjadi sumber informasi terbanyak dipilih yaitu oleh 56 responden (48,3%). Sedangkan pada media cetak, sumber informasi yang banyak dipilih yaitu buku/majalah kesehatan sebanyak 17 orang (14,7%). Penelitian ini mendapatkan hasil sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 2 Blahbatuh yakni dari 64 orang (55,2%), diperoleh bahwa sarana prasarana yang tersedia untuk mendukung higienitas menstruasi tergolong memadai, dan oleh 52 orang (44,8%) diperoleh kurang memadai.

Simpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang higienitas menstruasi. Sebagian besar pernah pernah mendapatkan informasi tentang higienitas menstruasi. Secara keseluruhan urutan sumber informasi terbanyak didapat dari orang tua/keluarga, internet, media sosial dan guru. Pada masing-masing media, sumber informasi yang paling dominan yaitu orang tua/keluarga pada sumber non media, internet pada sumber media elektronik, serta buku/majalah kesehatan pada sumber informasi media cetak. Ketersediaan sarana prasarana terkait higienitas

menstruasi remaja putri di SMP Negeri 2 Blahbatuh tergolong memadai oleh lebih dari sebagian responden.

Disarankan bagi tempat penelitian yakni pihak sekolah dapat memastikan ketersediaan sarana prasarana WASH (*water, sanitation, hygiene*) dan melakukan pemantauan secara berkelanjutan terhadap kualitasnya sehingga mendukung higienitas menstruasi remaja putri. Bagi masyarakat dalam hal ini orang tua/keluarga maupun tenaga kesehatan diharapkan dapat menjadi sumber informasi langsung yang aktif memberikan edukasi kesehatan khususnya tentang higienitas menstruasi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan analisa lebih dalam dengan mengkaji hubungan antara pengetahuan, sumber informasi dan sarana prasarana dengan praktik higienitas menstruasi remaja putri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa peneliti panjatkan, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Higienitas Menstruasi Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh” tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan skripsi ini mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep, Ners., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Blahbatuh dan seluruh staf guru serta pegawai yang telah memberikan izin dan memfasilitasi data yang diperlukan selama penelitian.
7. Siswi SMP Negeri 2 Blahbatuh yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Orang tua, keluarga, serta teman-teman peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang dalam setiap langkah peneliti
9. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari keterbatasan pengetahuan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini, sehingga masih jauh dari sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menjadikan skripsi ini lebih baik. Atas segala masukannya, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dian Widyasturi  
NIM : P07124221008  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Br. Pering, Ds. Pering, Kecamatan Blahbatuh,  
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Higienitas Menstruasi Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Blahbatuh adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Dian Widyasturi

NIM. P07124221008

## DAFTAR ISI

|                                                     | Halaman |
|-----------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                | i       |
| HALAMAN JUDUL.....                                  | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                            | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                             | iv      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                               | v       |
| ABSTRAK .....                                       | vi      |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                          | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                | x       |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                 | xii     |
| DAFTAR ISI.....                                     | xiii    |
| DAFTAR TABEL .....                                  | xv      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xvi     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | xvii    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                             | 1       |
| A. Latar Belakang .....                             | 1       |
| B. Rumusan Masalah Penelitian .....                 | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....                          | 6       |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                        | 8       |
| A. Konsep Remaja .....                              | 8       |
| B. Konsep Menstruasi.....                           | 10      |
| C. Manajemen Higienitas Menstruasi.....             | 16      |
| BAB III KERANGKA KONSEP.....                        | 28      |
| A. Kerangka Konsep.....                             | 28      |
| B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel ..... | 29      |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| C. Pertanyaan Penelitian.....               | 30 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....              | 31 |
| A. Jenis Penelitian.....                    | 31 |
| B. Alur Penelitian .....                    | 32 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 33 |
| D. Populasi dan Sampel .....                | 33 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....   | 36 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....        | 40 |
| G. Etika Penelitian .....                   | 43 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 45 |
| A. Hasil Penelitian .....                   | 45 |
| B. Pembahasan.....                          | 49 |
| C. Kelemahan Penelitian .....               | 58 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....              | 59 |
| A. Simpulan .....                           | 59 |
| B. Saran .....                              | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 61 |
| LAMPIRAN                                    |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                            | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Definisi Operasional .....                                                                                                         | 29      |
| Tabel 2 Distribusi Besar Sampel Pada Setiap Kelas .....                                                                                    | 35      |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian di SMP Negeri 2<br>Blahbatuh Tahun 2025 .....                                 | 46      |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri tentang Higienitas<br>Menstruasi di SMP Negeri 2 Blahbatuh Tahun 2025 .....          | 47      |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengalaman Informasi Remaja Putri tentang<br>Higienitas Menstruasi di SMP Negeri 2 Blahbatuh Tahun 2025 ..... | 47      |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Remaja Putri tentang Higienitas<br>Menstruasi di SMP Negeri 2 Blahbatuh Tahun 2025 .....     | 48      |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Sarana Prasarana Remaja Putri tentang Higienitas<br>Menstruasi di SMP Negeri 2 Blahbatuh Tahun 2025 .....     | 49      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            | Halaman |
|--------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 28      |
| Gambar 2. Alur Penelitian.....             | 32      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Perhitungan Proporsi Besar Sampel
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 9. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 13. Master Tabel
- Lampiran 14. Analisa data
- Lampiran 15. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17. Uji Plagiarisme
- Lampiran 18. Lembar Validasi Bimbingan