

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I



Oleh:
NI PUTU AYU MAHARANI
NIM. P07124324103

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI PUTU AYU MAHARANI
NIM. P07124324103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si. T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SM" USIA 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Mengwi 1

Oleh :
NI PUTU AYU MAHARANI.
NIM. P07124324103

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 9 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "SM" 24 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 16 WEEKS OF GESTATION
TO 42 DAYS OF POST PARTUM**

*Care is Carried Out in
The Work Area of UPTD Puskesmas Mengwi I*

ABSTRACT

The Continuity of Care (COC) midwifery care provided by the midwife enabled monitoring of pregnancy progress to ensure maternal health and optimal fetal growth and development, facilitated early detection of abnormalities or potential complications during pregnancy, prepared for minimally traumatic childbirth, and contributed to reducing maternal and perinatal morbidity and mortality rates. This final report aimed to describe the outcomes of midwifery care implementation for Mrs. "SM," a 24-year-old multigravida woman and her baby, who received comprehensive and continuous COC midwifery care in accordance with standards from 16 weeks of gestation until 42 days postpartum. The care was provided from September 2024 to April 2025 using methods such as interviews, documentation, and direct care provision. Mrs. "SM"'s pregnancy progressed physiologically, labor occurred spontaneously without complications, the postpartum period proceeded normally, the baby was in good health, and growth and developmental milestones were appropriate. The provision of midwifery care for Mrs. "SM" from pregnancy through the postpartum period progressed physiologically. This condition indicated that the author, the midwife, and the family had delivered care in accordance with their authority and midwifery care service standards.

Keywords: *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang bidan berikan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan minim trauma dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta perinatal. Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu "SM" umur 24 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan COC sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dimulai dari Bulan September 2024 hingga April 2025 menggunakan metode wawancara, pendokumentasian dan pemberian asuhan secara langsung. Proses kehamilan Ibu "SM" berlangsung fisiologis, proses persalinan spontan dan tanpa penyulit, masa nifas berlangsung fisiologis, bayi dalam keadaan sehat, pertumbuhan dan perkembangan sesuai. Penerapan asuhan kebidanan Ibu "SM" mulai dari kehamilan sampai masa nifas berlangsung secara fisiologis. Keadaan ini menunjukkan bahwa penulis, bidan, dan keluarga telah memberikan asuhan sesuai kewenangan dan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: *Continuity of care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh: NI PUTU AYU MAHARANI (NIM: P07124324103)

Proses kehamilan menyebabkan berbagai perubahan fisiologis pada ibu hamil yang sering menimbulkan ketidaknyaman yang umum terjadi pada trimester kedua dan ketiga. Bidan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan melalui asuhan *Continuity of Care* (COC) yang merupakan model inti praktik kebidanan yang memberikan pelayanan komprehensif, mendukung dan meningkatkan hubungan saling percaya antara bidan dan klien. Melalui asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) Bidan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan dengan trauma seminimal mungkin dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

Ibu "SM" secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Pada kehamilan ini pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi 1, dokter spesialis kandungan, sebanyak 2 kali pada trimester pertama, 3 kali pada trimester kedua, dan 4 kali pada trimester ketiga. Ibu menjalani pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak 3 kali pada trimester pertama, kedua dan ketiga kehamilan, dan melakukan pemeriksaan skrining jiwa di trimester ketiga. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin.

Pada tanggal 14 Februari 2025 Ibu "SM" mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 38 minggu 2 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 atau antara minggu ke-37 sampai 42 kehamilan. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu.

Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari 2 jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Asuhan yang diberikan pada masa nifas adalah bimbingan untuk melakukan dan membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin.

Bayi Ibu "SM" lahir pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3300 gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada bayi dimulai dari 1 jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal yang diatur dalam program pemerintah. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksa bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu "SM" dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SM” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1”. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity of Care (COC)* dan komplementer Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si. T., MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan dan dengan sepenuh hati telah membimbing penulis dalam penyelesaian laporan ini,

5. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti, SST selaku pembimbing lapangan dan seluruh staff UPTD Puskesmas Mengwi I yang telah bersedia turut serta dalam membimbing saya dan memfasilitasi kebutuhan informasi laporan di wilayah kerja,
6. Ibu “SM” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi besar dalam pemenuhan informasi di laporan ini,
7. Keluarga besar, saudara dan sahabat terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan material selama penulisan laporan akhir,

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Maharani
NIM : P07124324103
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln. Merpati, Gg. Puputan Baru VII, No. 10

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Sm” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Maharani

NIM. P07124324103

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8
2. Konsep Kehamilan	11
3. Konsep Persalinan	27
4. Konsep Masa Nifas dan Menyusui	39
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi	51
B. Kerangka Pikir	58
BAB III.METODE PENENTUAN KASUS.....	59
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil.....	74
B. Pembahasan	121

BAB V.SIMPULAN DAN SARAN.....	145
A. Simpulan.....	145
B. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1.Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Difteri pada Ibu Hamil	16
Tabel 2.Skor <i>Bounding Attachment</i>	41
Tabel 3.Perubahan Uterus pada Masa Nifas	42
Tabel 4.Riwayat Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> Ibu “SM”	62
Tabel 5.Implementasi Asuhan pada Kasus.....	70
Tabel 6.Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “SM”	76
Tabel 7.Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Ibu “SM”	88
Tabel 8.Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Ibu “SM”	103
Tabel 9.Asuhan Kebidanan Neonatus dan Bayi Ibu “SM”	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan.....	152
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	153
Lampiran 3. Partograf	154
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	155