# LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I



Oleh: NI MADE DESRI PURWANI NIM.P07124324019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025

# LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan

> Oleh: <u>NI MADE DESRI PURWANI</u> NIM.P07124324019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025

# LEMBAR PERSETUJUAN

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

#### **OLEH:**

## NI MADE DESRI PURWANI NIM.P07124324019

### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN NPOLTEKKES KEMENKES DENPASAR

N.P. 196904211989032001

### **LEMBAR PENGESAHAN**

# LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

#### Oleh:

#### NI MADE DESRI PURWANI NIM. P07124324019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA HARI : KAMIS TANGGAL : 15 MEI 2025

#### TIM PENGUJI:

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua)

2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb

(Anggota)

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN () POLTEKKES KEMENKÆS DENPASAR

NIP. 196904211989032001

## MIDWIFERY CARE OF MRS. "DR" 24 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 14 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD

The Case Study held at UPTD Puskesmas Kuta I

#### **ABSTRACT**

Continuity of care is one way to reduce maternal and infant mortality rates is by improving the quality of services for mothers and children. This report is intended to determine the results of the care that has been given to Mrs. "DR" since the second trimester of pregnancy to the 42 days postpartum period and the newborn baby who was given midwifery care in accordance with standards. This case study uses data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation of results. The results obtained were that the pregnancy was physiological. Care was given from August 2024 to March 2025. Complementary care given was prenatal yoga and effleurage massage. Childbirth was spontaneous on February 12, 2025 without any complications and given complementary care of back massage and breathing relaxation techniques. In the period after birth process of uterus involution, lochea discharge, lactation and psychological processes was physiological with complementary care provided kegel exercises and oxytocin massage. The baby's growth up to the age of 42 days takes place physiologically where the baby has received standard essential neonatal care and complementary care in the form of baby massage to stimulate the baby's growth and development. Midwifery care must be carried out in accordance with existing regulations as a way to monitor and identify problems and complications that may occur during the pregnancy process, childbirth process, postpartum period, and in baby.

Keywords: Continuity of care; Pregnancy; Childbirth; Postpartum; Baby

#### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

#### **ABSTRAK**

Asuhan secara berkelanjutan ialah salah satu langkah untuk mengurangi angka kematian ibu dan bayi, yaitu dengan cara menaikkan mutu pelayanan untuk ibu dan anak. Laporan ini memiliki tujuan untuk memahami hasil dari asuhan yang diberikan pada Ibu "DR" dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan selaras terhadap standar. Studi kasus ini menggunakan teknik pengumpulan data dengan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi serta hasil dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai Maret 2025. Hasil yang didapatkan adalah kehamilan berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu prenatal yoga dan massage effleurage. Proses persalinan Ibu "DR" secara spontan pada tanggal 12 Februari 2025 tanpa adanya komplikasi, serta diberikan asuhan komplementer massage punggung dan teknik relaksasi pernapasan. Selama nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung fisiologis dengan asuhan komplenter yang diberikan yaitu senam kegel dan pijat oksitosin. Perkembangan bayi baru lahir hingga usia 42 hari berlangsung secara fisiologis dimana bayi telah mendapatkan asuhan standar pelayanan neonatus essensial serta asuhan komplementer pijat bayi untuk stimulasi tumbuh kembang bayi. Asuhan kebidanan perlu diberikan selaras terhadap ketentuan sebagai langkah untuk memantau dan mengidentifikasi masalah serta komplikasi yang mungkin terjadi saat proses kehamilan, proses persalinan, masa nifas, dan pada bayi.

Kata Kunci: Continuity of care; Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi

#### RINGKASAN LAPORAN KASUS

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DR" UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

Oleh: Ni Made Desri Purwani (P07124324019)

Kesehatan ibu dan anak adalah isu kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius dalam pengembangan kesehatan nasional. Penguatan pelayanan kesehatan primer menjadi upaya untuk mengatasi permasalahan tersebut melalui pendekatan promotif dan prefentif. Asuhan kebidanan yang berkesinambungan merupakan salah satu upaya mendeteksi dan mencegah risiko terjadinya komplikasi agar tidak terlambat mendapatkan penanganan (Widyawati dan Rosyidah, 2024). Salah satu risiko pada kehamilan yaitu 4T (terlalu muda usia <20 tahun, terlalu tua usia >35 tahun, terlalu sering atau kehamilan jarak dekat <2 tahun, dan terlalu banyak atau jumlah anak lebih dari 4) (Isnaini dkk., 2020). Tenaga kesehatan dapat membantu ibu hamil saat pemeriksaan dalam memberikan informasi, edukasi atau konseling terkait kehamilan, ketidaknyamanan dan permasalahan yang dihadapinya sepanjang kehamilan. Ketidaknyamanan jika tidak ditangani maka akan menimbulkan masalah pada kesehatan fisik dan mental ibu (Fitriyani, dkk. 2025). Continuity of care merupakan kesinambungan asuhan kebidanan yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, dan nifas, serta neonatus untuk memberikan kepuasan bagi ibu dalam menerima asuhan kebidanan, kepuasan ibu merupakan indikator penting dalam menilai kualitas pelayanan asuhan kebidanan (Susanti, Ali, Hernawan, Rinawan, dkk., 2022).

Penulis melakukan asuhan kebidanan untuk Ibu "DR", seorang ibu hamil yang dalam kondisi fisiologis, sehingga memenuhi ketentuan untuk mendapatkan asuhan yang berkesinambungan dan komprehensif. Ibu "DR" berusia 24 tahun multigravida yang beralamat di Jl. Sadasari Gg. Mawar No.23X, Desa Kuta, Kecamatan Kuta, Badung merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta I.

Penulisan laporan ini tujuannya untuk memahami hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "DR" beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan komprehensif dari masa kehamilan hingga 42 hari masa nifas.

Asuhan sepanjang masa kehamilan pada Ibu "DR" dimulainya saat umur kehamilan 14 minggu. Sepanjang kehamilan, ibu "DR" telah secara teratur melakukan pemeriksaan setiap bulannya di Puskesmas maupun di Dokter SpOG. Setiap kunjungan antenatal, layanan yang diterima oleh ibu sudah memenuhi standar pelayanan minimal 10T. Saat memasuki trimester ketiga kehamilan, ibu merasakan keluhan yang sering dialami oleh wanita hamil seperti nyeri punggung dan rasa nyeri di bagian bawah perut. Bidan dan penulis telah memberikan KIE tentang upaya untuk menangani masalah tersebut dengan memberikan informasi dan mengajarkan ibu agar melakukan peregangan ringan, membimbing melakukan yoga prenatal dan massage effleurage. Asuhan komplementer ini diyakini mampu untuk mengurangi ketegangan otot, melancarkan aliran darah, dan merangsang pengeluaran hormon endorphin, sehingga memiliki efek terhadap penurunan intensitas nyeri pinggang pada kehamilan. Evaluasi yang telah dilaksanakan yaitu adanya penurunan rasa nyeri yang dialami ibu sepanjang kehamilan setelah melakukan massage effleurage dan prenatal yoga. Hal ini menunjukkan adanya keberhasilan massage effleurage dan prenatal yoga dalam mengurangi nyeri punggung bagian bawah sepanjang masa kehamilan.

Bidan dan penulis menganjurkan ibu melakukan stimulasi pada janin dengan mengajak berkomunikasi dan mengelus perut ibu yang tujuannya untuk memberikan stimulasi kepada janin di dalam kandungan serta menaikkan bounding diantara ibu dan janin. Penulis dan bidan menjelaskan mengenai tanda bahaya kehamilan dan kebutuhan dasar sepanjang kehamilan trimsester II dan III.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu "DR" berlangsung dengan normal. Kala I terjadi selama 1,5 jam yang mulai dihitung dari pembukaan 6 hingga tanda tanda gejala kala II. Ibu belum mengetahui cara mengatasi rasa nyeri pada kala I. Asuhan komplementer yang diberikan untuk mengatasi keluhan tersebut adalah teknik relaksasi napas dan melakukan massage pada area punggung ibu. Hal ini tujuannya untuk mengatasi rasa nyeri sepanjang masa persalinan, menaikkan

sirkulasi darah, dan menaikkan relaksasi fisik dan mental. Ibu merasa rasa nyeri yang dirasakan selama kala I lebih berkurang dan lebih rileks. setelah dilaksanakan *massage* punggung dengan melakukan penekanan di area lumbal dan relaksasi napas. Lama kala II ibu "DR" yaitu 20 menit tanpa adanya masalah. Bayi lahir pada pukul 07.50 WITA dengan tangisan kuat, gerakan aktif, kulit yang kemerahan dan berjenis kelamin perempuan. Lama kala III ibu yaitu 5 menit tanpa adanya masalah. Plasenta lahir pada pukul 07.55 WITA dengan kesan lengkap. Pemantauan kala IV terhadap ibu "DR" dilaksanakan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam selanjutnya, dengan hasil pemeriksaan yang menunjukkan kondisi normal.

Asuhan kebidanan pada masa nifas yang diberikan pada ibu "DR" sudah selaras terhadap standar. Selama periode nifas, ibu penulis memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan senam kegel. Hal ini tujuannya untuk melancarkan proses pengeluaran ASI ibu sepanjang masa nifas dan menambah kekuatan otot-otot dasar panggul terutama otot *pubococcygeal* dan mencegah *inkontinensia* urine. Keberhasilan penerapan pijat oksitosin dan senam kegel ditunjukkan dengan adanya peningkatan produksi ASI yang dirasakan ibu, ibu mampu menahan BAK sehingga tidak adanya tanda-tanda *inkontinensia* urine.

Penulis memberikan KIE tentang peran pendamping sepanjang masa nifas dan penggunaan alat kontrasepsi. Pelayanan periode nifas telah dilaksanakan pelayanan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, pengeluaran *lochea*, menyususi dan kondisi psikologis hingga 42 hari masih dalam rentang normal. Perubahan fisik dan psikologi yang terjadi pada Ibu "DR" sepanjang masa nifas berjalan secara fisiologis dan tidak ada masalah. Ibu menerima bayinya dan merasa bahagia dengan kehadiran bayinya sehingga perkembangan selaras terhadap yang diharapkan. Konseling kontrasepsi diberikan pada ibu "DR" dengan hasil keputusan ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan dengan tujuan untuk menghentikan kehamilan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi bayi ibu "DR" telah selaras terhadap standar pelayanan neonatal essensial. Bayi baru lahir telah dilaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), memperoleh vitamin K pada satu jam pertama, imunisasi HB0 pada 1 jam setelah vitamin K. Imunisasi BCG dan polio 1 diperoleh

saat bayi berumur 7 hari. Pertumbuhan serta perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis. Bayi diberikan ASI secara eksklusif. Penulis memberikan edukasi dan membimbing ibu beserta keluarga cara, pijat bayi, pemberian ASI ekslusif dan on demand serta stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Kunjungan neonatal sudah dilaksanakan menyesuaikan standar pelayanan neonatus yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3 hingga bayi berusia 42 hari.

Berlandaskan pemantauan yang dilaksanakan pada ibu "DR" yang dimulai dari umur kehamilan 14 minggu hingga 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir, berlangsung secara fisiologis serta selaras terhadap tujuan diberikannya asuhan secara *Continuity of Care*. Melalui hal ini, diharapkan untuk tenaga kesehatan, mahasiswa serta institusi pendidikan agar menaikkan lagi pemberian edukasi dan konseling terkait pentingnya pemeriksaan yang dilaksanakan sepanjang kehamilan guna mendeteksi lebih awal dan mengurangi risiko komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan anak, selaras terhadap wewenang dan ketentuan pelayanan. Untuk ibu "DR" dan keluarganya, diharapkan dapat menerapkan perawatan yang telah diberikan.

#### KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ini yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu DR Umur 24 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer pada program studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan laporan akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan akhir ini, oleh karena itu penulis menyaaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

- Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
- Ni Wayan Armini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
- 4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian laporan akhir ini.
- Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
   Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

- Dr. I Gusti Ngurah Bagus Sastrawan Djaya, M. Kes selaku Kepala UPTD
   Puskesmas Kuta I yang telah memberikan ijin untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di UPTD Puskesmas Kuta I.
- 7. Bdn. I Gusti Agung Mas Adi Lestari, S. Tr. Keb selaku Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas Kuta I yang telah memberikan bimbingan sepanjang menjalani kegiatan Praktik Klinik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.
- 8. Seluruh pegawai di UPTD Puskesmas Kuta I yang sudah banyak membantu penulis sepanjang menjalani kegiatan Praktik Klinik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.
- Ibu "DR" dan keluarga yang telah bersedia dan bersikap kooperatif sepanjang menjadi subjek asuhan.
- 10. Keluarga besar penulis yang tiada henti memberikan dukungan dan doa sehingga bisa terselesaikannya laporan akhir ini.
- 11. Pihak-pihak lainnya yang berperan penting dan telah memberikan dukungan kepada penulis hingga selesainya laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan akhir ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis tetap mengharapkan laporan akhir ini dapat diterima dan memenuhi syarat untuk ke tahap selanjutnya. Demi kemajuan penulis, penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat memperbaiki laporan akhir ini dengan baik. Terima kasih.

Mangupura, April 2025

Penulis

#### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

: Ni Made Desri Purwani

NIM

: P07124324019

Program Studi

: Profesi Bidan

Jurusan

: Kebidanan

Tahun Akademik

: 2024/2025

Alamat

: Br. Kulibul Kawan, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara,

Kab. Badung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DR" Umur 24
 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari
 Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.

 Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025 Pembuat Pernyataan

NIM. P07124324019

# **DAFTAR ISI**

HA	LAMAN SAMPUL	i
HA	LAMAN JUDUL	ii
LE	MBAR PERSETUJUAN	iii
LE	MBAR PENGESAHAN	iv
AB	STRACT	V
AB	STRAK	vi
RI	NGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KA	TA PENGANTAR	xi
SU	RAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	. xiii
DA	FTAR ISI	. xiv
DA	FTAR TABEL	. xvi
DA	FTAR GAMBAR	xvii
DA	FTAR LAMPIRAN	xviii
BA	BI PENDAHULUAN	2
A.	Latar Belakang	2
B.	Rumusan Masalah	6
C.	Tujuan	6
D.	Manfaat	7
BA	B II TINJAUAN PUSTAKA	8
A.	Kajian Teori	8
1.	Konsep Dasar Continuity of Care (COC)	8
2.	Asuhan Kebidanan Kehamilan	9
3.	Asuhan Kebidanan Persalinan	21
4.	Asuhan Kebidanan Nifas	33
5.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	41
B.	Kerangka Berpikir	48
BA	B III METODE PENENTUAN KASUS	49
A.	Informasi Klien atau Keluarga	49
B.	Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	56
C.	Penatalaksanaan Asuhan	56
D.	Jadwal Kegiatan	57

BA	B IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A.	Hasil	62
B.	Pembahasan	107
BA	B V SIMPULAN DAN SARAN	122
A.	Simpulan	122
B.	Saran	123
DA	FTAR PUSTAKA	124
LA	MPIRAN	

# **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Kategori dan Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berlandaskan Indeks	
	Masa Tubuh (IMT)	5
Tabel 2	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu "DR"	1
Tabel 3	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu "DR"	
	dari Usia Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas 58	8
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu "DR" beserta Janinnya yang Menerima	
	Asuhan Kebidanan Sepanjang kehamilan Secara Komprehensif 63	3
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu "DR" beserta Bayi Baru Lahir yang	
	Menerima Asuhan Kebidanan sepanjang masa Persalinan secara	
	komprehensif75	5
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu "DR" yang Menerima Asuhan Kebidanan	
	Selama Masa Nifas secara Komprehensif	8
Tabel 7	Catatan Perkembangan Bayi Ibu "DR" yang Menerima Asuhan	
	Kebidanan Selama Neonatus sampai 42 Hari Secara Komprehensif 98	8

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DR" Umur 24	
Tahun dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa	
Nifas 4	2

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Surat Keterangan Mengasuh Pasien Continuity of Care (COC)