

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ibu “WM” primigravida umur kehamilan 10 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “WM” selama masa kehamilan sudah memenuhi standar 10 T dan kehamilan berlangsung secara fisiologis. Masalah-masalah yang terjadi seperti nyeri punggung bagian bawah dapat ditangani dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “WM” selama masa persalinan telah sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN) dan berlangsung secara fisiologis. Masa persalinan Ibu berlangsung fisiologis. Bayi Ibu “WM” mendapatkan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sesuai dengan standar. Bayi lahir sehat tanpa ada masalah maupun komplikasi.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “WM” selama masa nifas telah sesuai dengan standar. Tidak ada komplikasi yang dialami ibu selama masa nifas. Masa nifas ibu berlangsung fisiologis, proses involusi uterus, perubahan lokea dan laktasi sudah sesuai dengan teori.
4. Penerapan asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “WM” selama masa neonatus sampai umur 42 hari telah sesuai dengan standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri di rumah. Ibu diharapkan mampu mengenali kondisi tubuhnya serta bayi dan mengenali tanda gejala awal munculnya komplikasi serta diharapkan mampu memberikan kepercayaan kepada petugas kesehatan sehingga ibu dan keluarga lebih terbuka untuk menyampaikan keluhan maupun masalah yang dirasakan.

2. Tempat pelayanan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, *evidence based* serta *best practice* dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca sumber-sumber referensi terbaru dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan melalui pengalaman langsung maupun melalui berbagai pelatihan-pelatihan kesehatan.