

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan interpretasinya, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian tentang hubungan konsumsi tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja putri di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kuningan Jawa Barat adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh konsumsi tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja putri di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kuningan Jawa Barat.
2. Gambaran kadar Hb pada remaja putri di Pondok Pesantren Husnul Khotimah Kuningan Jawa Barat terendah yaitu 5,7 g/dl dan tertinggi adalah 10,7 g/dl pada remaja putri yang menderita Anemia.
3. Perbedaan kadar Hb antara sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) pada penelitian ini yaitu sebesar 1,346 g/dl dari rata-rata kadar Hb sebelum dan sesudah mengkonsumsi TTD dari sebesar 8,368 g/dl menjadi 9,714 g/dl.

B. Saran

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan bahan masukan guna dapat dipakai sebagai evaluasi program kesehatan ibu dan anak serta remaja yang telah dilaksanakan, sekaligus bahan pertimbangan untuk dapat membuat kebijaksanaan/ strategi dalam usaha menekan angka anemia pada remaja putri dan Wanita Usia Subur. Bagi Sekolah atau pondok pesantren, agar dapat memberikan upaya promosi kesehatan kepada siswa dan orangtua atau wali terkait dengan masalah anemia atau masalah Kesehatan remaja.

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lain dengan mempertimbangkan semua faktor lain yang mempengaruhi peningkatan kadar Hb yang

tidak diteliti dalam penelitian ini seperti misalnya faktor makanan, penyakit kronis seperti gastritis, ulkus pepticum dan infeksi cacing.