

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN
SARANA DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS
REDUCE REUSE RECYCLE
TAHUN 2025**

**Studi dilaksanakan di Desa Munggu, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**



Oleh :

**NI PUTU NADIA ASTARI
NIM. P07133221017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN
SARANA DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS
REDUCE REUSE RECYCLE
TAHUN 2025**

**Studi dilaksanakan di Desa Munggu, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh :

**NI PUTU NADIA ASTARI
NIM. P07133221017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN
SARANA DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS
REDUCE REUSE RECYCLE
TAHUN 2025

**Studi dilaksanakan di Desa Munggu, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**

Oleh :

NI PUTU NADIA ASTARI
NIM. P07133221017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I GUSTI AYU MADE ARYASIH, S.KM., M.Si
NIP. 197301191998032001

Pembimbing Pendamping



D.A.A. POSMANINGSIH, S.KM., M.KES
NIP. 197608211998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN
SARANA DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS
REDUCE REUSE RECYCLE
TAHUN 2025

**Studi dilaksanakan di Desa Munggu, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**

Oleh:

NI PUTU NADIA ASTARI
NIM. P07133221017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 3 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. I Wayan Jana, S.KM., M.Si | (Ketua) | (.....) |
| 2. I Gusti Ayu Made Aryasih, S.KM., M.Si | (Anggota) | (.....) |
| 3. I Wayan Sali, S.KM., M.Si | (Anggota) | (.....) |

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I WAYAN JANA, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Nadia Astari

NIM : P07133221017

Prodi/Program : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Sedahan Munggu, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Sikap dan Ketersediaan Sarana dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis Reduce Reuse Recycle Tahun 2025 **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Nadia Astari

NIM. P07133221017

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ATTITUDE AND
AVAILABILITY OF FACILITIES WITH HOUSEHOLD WASTE
MANAGEMENT BEHAVIOR BASED ON
REDUCE REUSE RECYCLE
IN 2025**

ABSTRACT

Waste management remains a major challenge in various areas, including Munggu Village, Mengwi Subdistrict, Badung Regency. The low level of community participation in applying the 3R principles (Reduce, Reuse, Recycle) indicates that waste management behavior is still suboptimal. This study aims to examine the relationship between knowledge, attitude, and facility availability with the behavior of housewives in managing household waste based on the 3R concept. This research employed an analytical observational method with a cross-sectional approach. A total of 93 housewives were selected using non simple random sampling. Data collection instruments included questionnaires to assess knowledge, attitude, and behavior, as well as observation sheets to evaluate facility availability. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed significant relationships between knowledge ($p=0,000$), attitude ($p=0,000$) and facility availability ($p=0,000$) with the behavior of housewives in 3R-based waste management in Munggu Village. The study concludes that all three independent variables are significantly associated with waste management behavior. It is recommended that the village administration and relevant agencies enhance educational programs and provide adequate facilities to promote the adoption of 3R practices by the community.

Keywords: knowledge, attitude, facility availability, 3R behavior

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN SARANA
DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM PENGELOLAAN
SAMPAH BERBASIS *REDUCE REUSE RECYCLE*
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Masalah pengelolaan sampah menjadi tantangan besar di berbagai wilayah, termasuk Desa Munggu, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Rendahnya partisipasi masyarakat dalam menerapkan prinsip 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*) menunjukkan bahwa perilaku pengelolaan sampah masih belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah berbasis 3R. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 93 ibu rumah tangga yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Instrumen pengumpulan data meliputi kuesioner untuk mengukur pengetahuan, sikap dan perilaku serta lembar observasi untuk menilai ketersediaan sarana. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,000$) dan ketersediaan sarana ($p=0,000$) dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah berbasis 3R di Desa Munggu. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ketiga variabel bebas memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pengelolaan sampah. Disarankan agar pihak desa dan instansi terkait meningkatkan program edukasi serta menyediakan sarana yang memadai guna mendorong penerapan prinsip 3R oleh masyarakat.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, ketersediaan sarana, perilaku 3R

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KETERSEDIAAN SARANA DENGAN PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS *REDUCE REUSE RECYCLE* TAHUN 2025

Oleh : Ni Putu Nadia Astari (NIM. P07133221017)

Masalah pengelolaan sampah merupakan tantangan lingkungan yang semakin kompleks di berbagai daerah, termasuk di wilayah pedesaan seperti Desa Munggu, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Perubahan gaya hidup dan meningkatnya konsumsi rumah tangga telah mendorong peningkatan volume sampah yang dihasilkan, yang tidak diimbangi dengan perilaku pengelolaan sampah yang baik. Rendahnya partisipasi masyarakat dalam kegiatan pemilahan dan pengelolaan sampah berbasis prinsip *Reduce, Reuse, Recycle* (3R) menjadi salah satu faktor penyebab timbulnya permasalahan ini. Pemerintah desa telah menyediakan Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (TPST), namun kenyataan di lapangan menunjukkan bahwa perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah masih kurang optimal.

Kondisi di Desa Munggu menunjukkan bahwa masih banyak masyarakat yang membuang sampah tanpa memilah antara sampah organik dan anorganik. Beberapa sampah seperti botol plastik, kantong kresek serta sisa makanan rumah tangga masih dibuang secara bercampur dan tidak dikelola sesuai prinsip 3R. Beberapa inisiatif pengelolaan sampah telah dilakukan seperti pengumpulan sampah plastik melalui bank sampah yang difasilitasi oleh desa, serta pengolahan sampah organik menjadi kompos. Kurangnya pengetahuan, sikap yang belum mendukung dan keterbatasan sarana pengelolaan sampah menjadi hambatan utama dalam upaya penerapan prinsip 3R di tingkat rumah tangga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah berbasis 3R. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan studi observasional analitik dan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 93 ibu rumah tangga yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling* dari populasi yang telah ditentukan.

Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur variabel pengetahuan, sikap dan perilaku serta lembar observasi untuk menilai ketersediaan sarana. Setelah data terkumpul, dilakukan proses pengolahan data meliputi *editing*, *coding*, *entry* dan tabulasi, kemudian dilakukan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah (52,7%) dan hanya 47,3% yang memiliki pengetahuan tinggi mengenai pengelolaan sampah berbasis 3R. Dalam hal sikap, sebanyak 55,9% responden menunjukkan sikap negatif, sementara 44,1% memiliki sikap positif terhadap pengelolaan sampah 3R. Variabel ketersediaan sarana, 48,4% responden memiliki sarana yang memadai dan 51,6% responden masih kekurangan sarana seperti tempat sampah terpisah dan fasilitas pendukung lainnya. Variabel perilaku, mayoritas responden 58% menunjukkan perilaku yang kurang baik dalam pengelolaan sampah berbasis 3R sedangkan hanya 42% yang memiliki perilaku yang baik.

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara ketiga variabel independen (pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana) dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah berbasis 3R. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pengelolaan sampah berbasis 3R ($p = 0,000$), dengan nilai koefisien kontingensi (CC) sebesar 0,629 yang menunjukkan kekuatan hubungan dalam kategori kuat. Sebagian besar responden dengan pengetahuan tinggi menunjukkan perilaku pengelolaan sampah yang baik.

Ditemukan pula hubungan signifikan antara sikap dengan perilaku ($p = 0,000$), dengan nilai CC sebesar 0,460 yang menunjukkan hubungan sedang. Responden dengan sikap positif cenderung memiliki perilaku yang lebih baik dibandingkan dengan yang bersikap negatif. Hubungan antara ketersediaan sarana dengan perilaku juga signifikan ($p = 0,000$) dengan nilai CC sebesar 0,598 yang tergolong hubungan sedang. Responden yang memiliki sarana pengelolaan sampah yang baik lebih banyak menunjukkan perilaku positif dalam praktik 3R.

Ketiga variabel dalam penelitian ini berhubungan terhadap perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah rumah tangga. Hasil ini memperkuat pentingnya

edukasi, sikap yang mendukung, serta penyediaan sarana sebagai faktor utama dalam meningkatkan efektivitas penerapan prinsip 3R di tingkat rumah tangga. Disarankan agar pihak desa dan instansi terkait meningkatkan program edukasi serta menyediakan sarana yang memadai guna mendorong penerapan prinsip 3R oleh masyarakat.

Daftar Kepustakaan : 37 Pustaka (Tahun 2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Sikap dan Ketersediaan Sarana dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis *Reduce Reuse Recycle* Tahun 2025 (Studi dilaksanakan di Desa Munggu, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung)" secara baik dan sesuai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini disadari karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini.

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan sekaligus selaku pembimbing pendamping yang mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi.
4. Ibu I Gusti Ayu Made Aryasih, S.KM., M.Si selaku pembimbing utama yang mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan skripsi.

5. Bapak/Ibu dosen serta tenaga kependidikan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
6. Bapak, Ibu, Adik dan sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat tiada hentinya dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan di Prodi Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Angkatan 2021 yang membantu memberikan motivasi dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.

Dikarenakan keterbatasan yang penulis miliki, maka penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon kritik dan saran yang bersifat menunjang untuk perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengelolaan Sampah.....	8
B. Konsep Dasar Teori Perilaku	18
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional	27
C. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian	31

C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil	48
1. Kondisi lokasi penelitian.....	48
2. Karakteristik subyek penelitian.....	49
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	51
4. Hasil analisis data.....	53
B. Pembahasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	29
2. Jumlah Sampel Setiap Banjar di Desa Munggu Tahun 2025	31
3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian	39
4. Interpretasi <i>Coeficient Contingency</i>	46
5. Distribusi Kelompok Usia Ibu Rumah Tangga di Desa Munggu.....	49
6. Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Rumah Tangga	50
7. Distribusi Pekerjaan Ibu Rumah Tangga.....	50
8. Distribusi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu.....	51
9. Distribusi Sikap Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu	52
10. Distribusi Ketersediaan Sarana dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu	52
11. Distribusi Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu.....	53
12. Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu	54
13. Analisis Bivariat Hubungan Sikap dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R di Desa Munggu	55
14. Analisis Bivariat Hubungan Ketersediaan Sarana dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah Berbasis 3R	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	26
2. Hubungan Antar Variabel	28
3. Alur Penelitian	32

DAFTAR SINGKATAN

3R	: <i>Reduce, Reuce, Recycle</i>
B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
BT	: Bujur Timur
CC	: <i>Correlation Coefficient</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DKLH	: Dinas Kehutanan dan Lingkungan Hidup
e	: <i>Error level</i> (tingkat kesalahan)
H0	: Hipotesis Nol
Ha	: Hipotesis Alternatif
HP	: <i>Handphone</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IT	: <i>Information Technology</i>
KK	: Kepala Keluarga
LS	: Lintang Selatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PP	: Peraturan Pemerintah
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RAB	: Rencana Anggaran Biaya
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TPA	: Tempat Pemrosesan Akhir
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
3. Instrumen Pengumpulan Data
4. Tabulasi Data
5. *Output* SPSS
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Cek Plagiasi (Turnitin)
8. Lembar Bimbingan SIAKAD
9. Lembar Saran Penguji