

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025**



**Oleh :
NILUH PUTU TRISNAWATI
NIM. P07124324053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

**Oleh :
NI LUH PUTU TRISNAWATI
NIM. P07124324053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025

OLEH:
NILUH PUTU TRISNAWATI
NIM. P07124324053

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST, M. Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025

Oleh:
NI LUH PUTU TRISNAWATI
NIM. P07124324053

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 20 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.M.Kes (Ketua)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “EM” 27 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 17 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM
PERIOD**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care from pregnancy to postpartum is an effort to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). This report aims to identify the outcomes of care provided to Mother 'EM' from 17 weeks of pregnancy until postpartum, and the care provided to the newborn is in accordance with standards. Case determination methods included interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2024 to March 2025. The development of Mother 'EM's' pregnancy was physiological, care was given according to standards, and complementary practices such as prenatal yoga were implemented to reduce the back pain experienced by the mother. The mother gave birth at 40 weeks gestation vaginally, which lasted for 2 hours without complications, receiving loving care, relaxation techniques, and pain relief by performing counterpressure massages involving the husband. The baby was born at 07:57 WITA, cried immediately, showed active movement, and successful early initiation of breastfeeding (IMD) was conducted, with a birth weight of 300 gram. During the postpartum period, the involution process of the uterus, lochia discharge, lactation, and psychological aspects are proceeding normally. Oxytocin massage is performed to facilitate breastfeeding, and the mother has already been using an implant contraceptive. The growth and development of the baby from birth to 42 days is proceeding normally; screening examinations for Congenital Heart Disease, Congenital Hypothyroidism, and complementary baby massage have been conducted to assist in stimulating the growth and development of the baby. Overall, the care during pregnancy, childbirth, postpartum, and for the baby has met the standards. Midwifery care should be performed comprehensively to monitor and detect risks during pregnancy, childbirth, postpartum, and infant care.

Keywords : pregnancy, labor, postpartum, baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dari kehamilan sampai nifas merupakan upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada Ibu “EM” dari umur kehamilan 17 minggu sampai nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan sudah sesuai standar. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan Ibu “EM” berjalan fisiologis, diberikan asuhan sesuai standar dan menerapkan komplementer berupa prenatal yoga untuk mengurangi keluhan sakit pinggang yang dialami ibu. Ibu bersalin di usia kehamilan 40 minggu pervaginam berlangsung dalam 2 jam tanpa komplikasi diberikan asuhan sayang ibu, teknik relaksasi dan mengurangi nyeri dengan melakukan massage counterpressure dengan melibatkan suami. Bayi lahir pukul 07.57 WITA segera menangis, gerak aktif dan berhasil dilakukan IMD, berat lahir 3300 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung normal, dilakukan pijat oksitosin untuk memperlancar ASI dan ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi implan. Tumbuh kembang bayi dari lahir sampai 42 hari berjalan normal, telah dilakukan pemeriksaan skrining Penyakit Jantung Bawaan, Skrining Hypotiroid Kongenital dan komplementer pijat bayi untuk membantu stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Secara keseluruhan asuhan kehamilan, asuhan pada persalinan, nifas, dan bayi sudah sesuai dengan standar. Asuhan kebidanan hendaknya dilakukan secara komprehensif untuk memantau dan mendeteksi risiko pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EM” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : NI LUH PUTU TRISNAWATI (P07124324053)

Angka kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator derajat Kesehatan Masyarakat. Angka Kematian Ibu menurut definisi *World Health Organization* (WHO) adalah kematian selama kehamilan atau dalam periode 42 hari setelah berakhirnya kehamilan, akibat semua sebab yang terkait dengan atau diperberat oleh kehamilan atau penanganannya, tetapi bukan disebabkan oleh kecelakaan atau cedera (WHO, 2022).

Jumlah Kematian Ibu di Kota Denpasar tahun 2022 sebanyak 18 kasus, yang disebabkan perdarahan sebanyak 2 kasus, hipertensi dalam kehamilan 2 kasus, infeksi sebanyak 2 kasus, gangguan pada jantung 11 kasus, sebab lain-lain 1 kasus. Jumlah kematian bayi sebanyak 63 kasus, disebabkan BBLR 9 kasus, Asfiksia 2 kasus, infeksi 28 kasus, kelainan kongenital 2 kasus, kelainan jantung 2 kasus, sebab lain-lain 10 kasus.

Berbagai upaya telah dilakukan pemerintah Kota Denpasar untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) antara lain, Gerakan Bumil sehat, pendampingan dokter spesialis (*Obgyn* dan Anak) ke Puskesmas di wilayah kerja Kota Denpasar, Orientasi skrening layak hamil bagi tenaga Kesehatan, orientasi Audit Maternal Perinatal Surveilans dan Respons (AMPSR) bagi petugas rumah sakit dan puskesmas, Audit Maternal Perinatal (AMP), pembelajaran Audit Maternal Perinatal (AMP), orientasi neonatal essensial, orientasi kegawatdaruratan maternal dan neonatal bagi petugas puskesmas dan Praktek Mandiri Bidan, orientasi e-kohort bagi dokter umum, orientasi pelayanan Kesehatan Reproduksi bagi tenaga kesehatan, sosialisasi dan evaluasi pemodelan Audit Maternal Perinatal Surveilens Respon (AMPSR) bagi rumah sakit di kota denpasar .

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan

asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien ibu hamil mulai trimester II di wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan kecamatan Depasar Barat. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “EM” umur 27 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu dengan skor Pudji Rochyati 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “EM” umur 27 Tahun Multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “EM” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester satu ibu “EM” melakukan pemeriksaan ke puskesmas 2 kali dan USG 1 kali di dokter kandungan, pada trimester dua Ibu “EM” melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 2 kali kunjungan kehamilan dan USG 1 kali ke dokter kandungan dan pada trimester ketiga Ibu “EM” melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 6 kali, dan dokter kandungan 1 kali. Adanya penurunan berat badan ibu di Trimester I dan ketidaksesuaian ukuran tinggi fundus dengan usia kehamilan sudah mendapatkan pemantauan sehingga kondisi kehamilan ibu berjalan fisiologis. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah diberikan adalah prenatal yoga untuk mengatasi keluhan sakit pinggang yang dialami ibu.

Pada persalinan Ibu “EM” tanggal 17 Februari 2025 pukul 05.40 wita Ibu datang diantar suaminya ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri dengan keluhan sakit perut hilang timbul dan keluar air. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 40 minggu dengan kala satu durasi dua jam dan kala dua berlangsung 17 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan

sesuai kebutuhan, Ibu “EM” diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi nyeri yaitu massage counterpressure. Suami juga ikut serta mendampingi ibu selama proses persalinan. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada pukul 07.57 wita bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, kulit kemerahan, gerak aktif.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Masa nifas Ibu “EM” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “EM” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi KB implan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “EM” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB), Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK), imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan pada Ibu “EM” umur 27 tahun multigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari secara garis besar sudah diberikan sesuai dengan standar. Laporan kasus ini agar dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EM” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb selaku pembimbing dalam menyusun laporan
5. Ni Made Ardini, A.Md.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan banyak pendampingan selama mengasuh
6. Ibu “EM” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Fikir.....	68
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
BAB V PENUTUP	136
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	146

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Trisnawati
NIM : P07124324053
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln Nusakambangan no 156 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EM” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Trisnawati

NIM. P07124324053

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pertambahan Berat Badan Kehamilan yang Direkomendasikan pada Ibu Hamil Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	23
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	26
Tabel 4	Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus	27
Tabel 5	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....	47
Tabel 6	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “EM”.....	71
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “EM” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	81
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “EM” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif di Puskesmas Pembantu Dauh Puri	94
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “EM” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	103
Tabel 10	Catatan Perkembangan Neonatus Ibu “EM” yang Menerima Asuhan Kebidanan Neonatus Secara Komprehensif	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 Foto Dokumentasi

Lampiran 5 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 6 Hasil Turnitin

Lampiran 7 Submit Publikasi Jurnal