

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, P. B. 2016. Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas bayi umur 0–6 bulan di Puskesmas Kartasura. Universitas Muhammadiyah.
- Almanika, D., Ludiana, dan Dewi, T. K. 2022. Penerapan massage effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 50–58.
- Anggraeni, N., Desi Intarti, W., dan Sirait, L. I. 2023. Efektivitas pijat perineum terhadap ruptur persalinan di PMB Nelis Anggraeni Klari-Karawang. *Jurnal Kesehatan dan Science*, XIX(2), 858–4616.
- Arini, L. A. 2020. Penerapan asuhan kebidanan secara holistik berbasis Tri Hita Karana di pelayanan kesehatan tingkat dasar. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 5(1), 47–57.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 73–80. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2023. *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan*. <https://repository.unsri.ac.id/12539/>
- Fahriani, M., Ningsih, D. A., Kurnia, A., dan Mutiara, V. S. 2020. The process of uterine involution with postpartum exercise of maternal postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 48–53. <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i1.5460>
- Febriani, A. 2021. Pengaruh pemijatan perineum pada primigravida terhadap kejadian ruptur perineum saat persalinan (Vol. 2).
- Firdayani, D. dan Rosita, E. 2020. Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 139–147. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Fithriyah, F., Haninggar, R. D., dan Dewi, R. S. 2020. Pengaruh prenatal massage terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43. <https://doi.org/10.35874/jib.v10i1.731>
- Handayani, L., Amelia, R., dan Sumarni, E. 2017. Hubungan pola seksual ibu hamil dengan kejadian ketuban pecah dini (KPD) di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 8(1), 33–44.

- Kamidah, K. 2018. Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) sebagai upaya menurunkan angka kematian ibu. *Gaster*, 16(1), 24. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.245>
- Kemenkes RI. 2023. *Profil Kesehatan Indonesia*. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Revisi 2 Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniati, C. H. D. 2014. Analisis pengetahuan dan tindakan senam Kegel terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Pharmacy*, 11(01), 26–39.
- Lestari, T. R. P. 2020. Achievement of mother and baby health status as one of the successes of mother and child health programs. *Kajian*, 25(1), 75–89.
- Octavia, Avinta Mega, dan Ruliati. 2019. Trimester (In the village of Bandung, sub-district of Diwek, Jombang Regency). *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 122–131.
- Riyana, A. dan Huda, A. M. 2022. Gambaran pengetahuan ibu nifas normal tentang senam Kegel di Ruang 7 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. *Media Informasi*, 18(2), 60–66.
- Saleh, U. K. S., Kiah, F. K., dan Wariyaka, M. R. 2022. Faktor–faktor yang memengaruhi pelaksanaan Continuity of Care (CoC) oleh bidan di Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(4), 60–68.
- Sarwinarti. 2018. Pengaruh senam Kegel terhadap proses involusio uterus pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(2), 145–150.
- Sriasih, N. G. K., Ariyani, N. W., Mauliku, J., Budiani, N. N., dan Mallongi, A. 2018. Frangipani Aromatherapy Oil in the Massage of Labor First Stage Reduced Events Perineum Ruptur Spontan at the Labor. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(8), 1477.
- Sriasih, N. G. K., Suindri, N. N., Surati, G. A., Mahayati, N. M. D., dkk., 2019. The effect of massage therapy using frangipani aromatherapy oil to reduce the childbirth pain intensity. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 12(2), 18–24. <https://doi.org/10.3822/ijtmb.v12i2.404>
- Suliswati, S., Sari, Y. N. E., dan Suhartin, S. 2023. Pengaruh pijat perineum terhadap kejadian robekan perineum pada saat proses persalinan. *Jurnal*

Penelitian Perawat Profesional, 5(3), 1291–1298.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1789>

Syarifudin, A. 2020. No Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2507, 1–9.

Vebyola, Y. 2019. Efektivitas massage effleurage terhadap penurunan nyeri.

JNPK-KR. 2017. *Panduan Praktik Klinik bagi Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Suarmini, N. M., Yuliari, R., dan Astiti, N. W. S. 2020. Dukungan suami terhadap stabilitas psikologis ibu dalam persalinan. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Widiasih, N. M. dan Astiti, N. W. S. 2019. Pengaruh posisi setengah duduk terhadap proses persalinan kala II. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Widiasih, N. L. dan Astiti, N. W. S. 2019. Pengaruh posisi persalinan terhadap lama kala dua. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.