

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Dengan terselesaikan penyusunan Laporan Akhir Stase COC yang berjudul ”Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MM” Umur 30 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” di UPT Puskesmas Bukapiting, maka dapat diambil kesimpulan“

A. Kesimpulan

1. Antenatal Care (ANC)

Hasil dari pelayanan komprehensif pada ibu hamil, ibu akan mengikuti anjuran bidan untuk lebih sering tidur miring kiri dengan menyilangkan satu kaki di atas kaki yang lain dan meletakkan satu bantal di antara kaki dan bantal lain dibelakang punggung. Serta mandi dengan air hangat.

Penulis Mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif menggunakan pendekatan manajemen menurut varney dengan pendokumentasian SOAP pada Ny. MM saat kehamilan trimester II. Ny. MM mengatakan ada keluhan sulit tidur.

2. Persalinan

Pada asuhan persalinan normal secara komprehensif pada Ny. MM dapat dilakukan pendekatan dilakukan menggunakan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP. Persalinan berlangsung pada tanggal 19 Maret 2025 Ny. MM datang ke Puskesmas pukul 04.30 wita dilakukan pemeriksaan dalam pembukaan 3 cm. pukul 11.30 wita

pembukaan lengkap 10 cm. bayi lahir tanggal 19 Maret pukul 11.45 wita, dan persalinan berjalan lancar.

Hasil dari pelayanan komprehensif pada ibu bersalin, ibu melahirkan dengan spontan dan ibu melakukan inisiasi menyusui dini agar bayi mendapatkan asi pertamanya.

3. Bayi Baru Lahir (BBL)

Hasil dari pelayanan komprehensif pada bayi baru lahir. Bayi lahir menangis kuat, warna kulit tidak cyanosis, bayi bergerak aktif dengan apgar score 7/9. Bayi sudah mendapatkan suntik vit. K paha kiri dan suntik hepatitis B paha kanan.

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif menggunakan pendekatan manajemen menurut varney dengan pendokumentasian SOAP pada Ny. MM pada pemeriksaan bayi baru lahir By.Ny. MM lahir segera menangis dan tidak ditemukan masalah.

4. Nifas

Penulis mampu melakukan asuhan secara komprehensif menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut Varney dengan pendokumentasian SOAP. Kunjungan nifas Ny. MM dilakukan sebanyak 3 kali, dari hasil pemeriksaan Masa nifas Ny. MM berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit. Asuhan yang diberikan efektif dan berhasil mengurangi keluhan dan masalah yang dirasakan klien sesuai dengan rencana asuhan yang telah dibuat.

Hasil dari pelayanan komprehensif pada ibu nifas. Hasil pemeriksaan pada postpartum hari ke 3, semuanya dalam batas normal. ASI sudah keluar, kontraksi uterus baik, TFU 3 jari bawah pusat, lochea rubra, luka jahitan perineum masih basah, perdarahan dalam batas normal, mengganti pembalut setiap habis BAK/BAB. Ibu akan mengikuti anjuran bidan untuk menyusui bayinya setiap 2 jam sekali.

B. Saran

1. Bagi Klien

Klien mendapatkan ilmu dan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, sampai masa nifas yang lebih jelas sesuai dengan asuhan kebidanan yang diberikan.

2. Bagi Penulis

Bagi penulis diupayakan dapat manajemen waktu agar asuhan kebidanan komprehensif bisa dilakukan secara maksimal. Mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman secara nyata di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang diselenggarakan.

3. Bagi Profesi

Diupayakan bimbingan dan asuhan yang diberikan lebih sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang telah diberikan untuk menghasilkan asuhan

kebidanan yang tepat, bermutu dan memuaskan klien. Bidan diupayakan mampu menjalin komunikasi yang baik dengan pasien agar tercipta suasana yang terbuka dan harmonis, sehingga dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, serta nifas.

4. Bagi Lahan Praktek

Dapat menjalankan dan melancarkan program kerja Puskesmas dan dapat mengurangi AKI dan AKB di wilayah kerja Puskesmas karena asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan. Dengan komunikasi yang baik dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap kinerja Puskesmas tersebut.