

DAFTAR PUSTAKA

- Absari, N., Eliagita, C., Subani, P., dan Nofina, Y. 2017. Pengaruh inisiasi menyusui dini (IMD) terhadap pencegahan hipotermi pada bayi baru lahir di wilayah kerja RSUD Mukomuko. 5(IMD), 11874–11880.
- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., dan Febrica, S. 2024. Penerapan senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Anggraeni, D. S. T., dan Fitriani, A. L. 2023. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) dengan nyeri punggung pada ibu hamil. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 1796–1803. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i4.3453>
- Anggraini, D. 2021. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan: literature review. *Stikes Baptis Kediri*, 9–16.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., dan Maharani, M. 2023. Asuhan kebidanan berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G. A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Andi
- Armini, W., Sriasih, G. K., dan Marhaeni, G. 2019. *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung ibu hamil trimester III: literatur review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Astuti, E., dan Dinarsi, H. 2022. Analisis proses involusi uterus pada ibu post partum hari ke tiga di praktik bidan mandiri Lystiani Gresik. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.342>
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti, R., dan Anggraini, R. 2023. Komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir: literature review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>

- Cahyani, P., dan Ika, T. 2018. Sumber informasi dan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan, persalinan dan nifas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(1), 47–52.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 73–80. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>
- Damayanti, A. 2020. Tanda bahaya kehamilan trimester III. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*, 2(2), 7–41.
- Darwitri, dan Rahmadona. 2022. Prenatal yoga menurunkan keluhan fisik pada ibu hamil trimester II dan III. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 12(1), 26–33. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3335>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2023. *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan*. <https://repository.unsri.ac.id/12539/>
- Fithri, N., dan Simamora, L. 2022. Pengaruh pijat perineum dalam mengurangi perineum saat persalinan. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.279>
- Fitriyanti, Badi'ah, A., dan Maimunah, S. 2024. Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur pada bayi usia 0–12 bulan. *Sports Culture*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Frafitasari, D. Y., Dewi, A. R., dan Sari, P. M. 2023. Pengaruh prenatal yoga terhadap pengurangan keluhan pada ibu hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 52–55. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3129>
- Ghita, D., dan Reviana, R. 2023. Pengaruh pemijatan perineum terhadap pencegahan embali perineum di UPT Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Pasapua Health Journal*, 5(2), 60–64. <https://doi.org/10.62412/phj.v5i2.102>
- Gustina, G., dan Nurbaiti, N. 2020. Pengaruh prenatal care yoga terhadap pengurangan keluhan ketidaknyamanan ibu hamil trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 240. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.229>
- Hazmi, F. 2017. Perbedaan pengaruh senam bayi dengan pijat bayi dalam meningkatkan embali kasar pada anak usia 3–12 bulan di Posyandu Modinan Yogyakarta. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/1730>

- Idasa, T. P., Pratama, R. N., dan Indriastuti, N. A. 2023. Efektivitas prenatal yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 112–121. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374>
- Indriyani, F. 2021. Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N G2P1A0 usia 30 tahun dari kehamilan 37 minggu sampai dengan masa nifas hari ke 42. *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*. <http://repository.poltekkespalembang.ac.id/id/eprint/1354/>
- Izzah, R. A., dan Afifah, F. 2023. Hubungan antara senam hamil dengan kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 126–135. <https://doi.org/10.36419/jik.v14i2.955>
- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Kehamilan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemenkes RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2021.pdf>
- Kemenkes RI. 2023. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2022.pdf>
- Kemenkes RI. 2023. *Petunjuk teknis pelayanan antenatal*. Direktorat Kesehatan Keluarga Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/>
- Maharani, E. N., dan Kurniasari, R. 2021. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada ibu bersalin dengan post partum blues di PMB Lestari. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 603–610. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.5186>
- Nafisah, U., Mukhyi, M., dan Wahyuni, D. 2023. Perawatan masa nifas. In N. Rahmah, E. Astuti, dan D. Anugrah (Eds.), *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (pp. 20–30). CV Jejak.
- Nastiti, A. I., dan Mulatsih, S. 2019. Pengaruh massage terhadap nyeri punggung bawah (Low Back Pain) pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 102–111.

- Panjaitan, I., dan Turnip, M. A. 2022. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dengan mencari pelayanan di Puskesmas Simpang Empat. *Jurnal Sainstek Kesehatan*, 2(1), 66–74. <https://doi.org/10.55606/jsh.v2i1.105>
- Pratiwi, A. P. 2020. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan trimester III di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojo Kota Surabaya. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 58–65.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu kebidanan* (3rd ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, R. N., Suheryanto, dan Azinar, M. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(4), 592–600. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i4.39073>
- Purnamayanti, N. M. D. dan Utarini, G. A. E. 2020. Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 69. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.90>
- Rahmawati, I. T., dan Dewi, Y. 2022. Perawatan masa nifas. In D. K. Aulia, N. Rahmah, Y. Triana, dan R. Fajriah (Eds.), *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (pp. 1–10). Yayasan Kita Menulis.
- Rahayu, S., dan Astuti, A. D. 2021. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. “I” dengan ketuban pecah dini. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 266–274. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.4181>
- Rizkiyah, R. 2023. Pengaruh pemberian edukasi tanda bahaya kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di BPM Endang Palembang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), 67–73. <https://doi.org/10.31971/jkms.v14i1.4271>
- Sari, M. Y., dan Simanjuntak, S. 2022. Perawatan masa nifas. In I. Widyaningtyas, M. Mukhyi, dan D. Wahyuni (Eds.), *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (pp. 50–62). CV Jejak.
- Sari, N. W., dan Wuryaningsih, E. W. 2020. Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung bawah trimester ketiga kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39–46.

- Somoyani, N. K. 2018. Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Sulistyawati, A. I., dan Mulyani, A. 2019. Pengaruh edukasi prenatal gentle yoga terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Penelitian Ilmu Keperawatan Indonesia*, 4(1), 50–59.
- Wahyuni, E. S. 2020. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada ibu hamil normal di PMB Ny. D Purwodadi Grobogan. *Repository Stikes Muhammadiyah Kudus*. <http://repository.stikesmuhkudus.ac.id/id/eprint/505>
- Wahyuni, N. L. P. S., Mahariski, I. G. A. A. D., dan Nopita, W. 2023. Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan dengan kunjungan antenatal care di wilayah kerja Puskesmas Mengwi II Kabupaten Badung. *Journal of Global Research in Public Health*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.30994/jgrph.v8i1.470>
- Wulandari, A. D., Rahayu, A. S., dan Ismail, M. 2023. Peran tenaga embali n dalam pencegahan komplikasi masa nifas. *Jurnal Bidan Mandiri*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.33860/jbm.v11i1.476>
- Yuliana, N. 2021. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dengan kunjungan antenatal care di Puskesmas Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(2), 89–95. <https://doi.org/10.32659/jik.v12i2.228>
- Yuniarti, M. 2020. Hubungan antara senam hamil dengan penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(1), 15–22. <https://doi.org/10.31101/jkk.1208>
- Yusniar, D., dan Rahmawati, N. 2023. Edukasi embali n reproduksi untuk remaja putri sebagai upaya pencegahan anemia. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 16(1), 22–28. <https://doi.org/10.53441/jkms.v16i1.982>
- Yusrina, A., dan Kurniasih, E. 2021. Edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan stunting. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(2), 98–104. <https://doi.org/10.54321/jkia.v5i2.456>
- Zahrah, R., dan Mulyani, S. 2022. Pengaruh edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan stunting. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 45–51. <https://doi.org/10.14710/jgki.14.1.45-51>
- Zainuddin, M., dan Syamsuddin, A. 2023. Hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi lahir dengan berat badan lahir rendah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 6(1), 23–29. <https://doi.org/10.52221/jkmm.v6i1.512>

- Zakiyah, L., dan Apriani, D. 2021. Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(3), 172–179. <https://doi.org/10.31227/jkr.v12i3.624>
- Zulfa, N., dan Harahap, N. A. 2020. Efektivitas media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 150–158. <https://doi.org/10.20473/jkm.v9i2.2020.150-158>