

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan kepada Ibu “NI” mulai usia kehamilan 16 minggu hingga 42 hari masa nifas, dapat disimpulkan:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “NI” beserta bayinya pada masa kehamilan trimester II, trimester III hingga menjelang persalinan berjalan secara fisiologis dan secara umum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, hanya saja USG pada trimester I belum dilakukan dan Ibu belum diasuh oleh penulis. Adapun komplementer yang dilakukan pada masa kehamilan antara lain *,brain booster,* prenatal yoga dan gym ball
2. Asuhan kebidanan pada Ibu “NI” selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Asuhan kebidanan persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan pada Ibu “NI” dalam masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan serta kondisi ibu dalam keadaan sehat. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat oksitosin.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “NI” sejak baru lahir hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan serta bayi dalam keadaan sehat. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan selalu mengikuti kebijakan program sesuai dengan regulasi terbaru sehingga mahasiswa dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan serta dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapatkan dalam pelayanan kebidanan. Mahasiswa juga diharapkan mampu menerapkan metode nonfarmakologi melalui asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi sampai 42 hari.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan hasil dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi pendidikan mengenai Asuhan Kebidanan sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.

3. Ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan kedepannya dapat menerapkan asuhan yang sudah diberikan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir terutama kebutuhan nutrisi yang harus dipenuhi untuk kehamilan berikutnya