

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan continuity of care pada Ibu “SD” Primigravida umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu selama masa kehamilan sudah memenuhi standar 12 T. Masalah-masalah yang terjadi seperti nyeri punggung bagian bawah dapat ditangani dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga, teknik *cat cow* dan relaksasi dengan kompres air hangat sehingga dapat mengurangi keluhan ibu sampai akhir trimester III kehamilan kembali fisiologis.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu selama masa persalinan telah sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Masa persalinan Ibu berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer selama persalinan yaitu dengan melibatkan pendamping untuk membantu teknik relaksasi seperti perubahan posisi, masase, terapi panas atau dingin, musik dan dengan massage punggung untuk mengurangi rasa nyeri. Asuhan kebidanan pada saat persalinan, bayi baru lahir sesuai dengan standar. Bayi lahir sehat tanpa ada masalah maupun komplikasi.