LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SD" UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR 1 KABUPATEN BULELENG



OLEH: <u>NI KADEK DEWI HERAWATI</u> NIM. P07124324150

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SD" UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR 1 KABUPATEN BULELENG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan

> Oleh : NI KADEK DEWI HERAWATI NIM. P07124324150

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR

2025

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "SD" AGE 20 YEARS PRIMI GRAVIDA FROM AGE OF 20 PREGNANCY UP TO 42 DAYS POST-PARTIAL PERIOD IN THE WORKING AREA OF BANJAR 1 PUSKESMAS

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of the mother and baby and is expected to reduce MMR and IMR. This report aims to determine the results of care provided to "SD" mothers from 20 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum period who were given standard midwifery care. The case study was conducted using data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September 2024 to March 2025. The development of pregnancy, childbirth, and postpartum period of "SD" mothers was physiological. The provision of therapy was adjusted to the collaboration that had been carried out. Complementary care is also implemented well according to the mother's needs. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted 2 hours, the second stage 40 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, birth weight 3100 grams, and Early Initiation of Breastfeeding (IMD) was successful. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period were normal. The entire pregnancy process up to the postpartum period in the "SD" mother runs physiologically.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Infant

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SD" UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR 1

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu "SD" dari usia kehamilan 20 minggu 4 Hari hingga masa 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi kasus dilakukan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu "SD" berjalan fisiologis. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi yang telah dilakukan. Asuhan komplementer juga diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 2 jam, kala II 40 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, berat lahir 3100 gram, serta berhasildilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Proses involusi uterus, pengeluaran locheadan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampaidengan masa nifas pada ibu "SD" berjalan secara fisiologis.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Bayi

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SD" UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh: NI KADEK DEWI HERAWATI (NIM: P07124324150)

Salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB yaitu melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (Continuity of Care). Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB (Ningsih, 2021). Proses kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu tahapan alamiah padamanusia yang mengalami perubahan fisik maupun psikologis (Kemenkes RI, 2016). Kehamilan, persalinan, dan pasca kelahiran dapat bersifat patologis jika ditangani secara tidak tepat dan cepat dapat menyebabkan kematian ibu dan bayi. Ibu hamil dan keluarga sangat penting mengenal tanda-tanda bahaya pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas (Istiqomah & Puspita, 2020).

Pelayanan secara *Continuity Of Care*, *women center care* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan (Ningsih, 2021). Ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan adalah ibu hamil berinisial "SD" yang beralamat di Desa Banyuseri . Ibu "SD" saat ditemui merupakan ibu hamil pertama kali dengan hasil skrining normal, sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan melalui buku KIA. Penulis akan melakukan asuhan pada Ibu "SD" di wilayah kerja Puskesmas Banjar I dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas.

Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "SD" umur 20 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan

berkesinambungan dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan observasi dan dokumentasi.

Proses kehamilan ibu "SD" berlangsung secara fisiologis secara kualitas dalam melakukan ANC ibu melakukan kontak dengan dokter kandungan 1 kali pada trimester satu dan 1 kali pada trimester III. Menurut Permenkes No. 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual, disebutkan bahwa pelayanan kesehatan masa hamil dilakukan paling sedikit 2 (dua) kali dokter spesialis kandungan pada trimester pertama dan ketiga. Ibu "SD" secara kuantitas sudah mendapatkan pelayanan kesehatan pada masa hamil sesuai standar, dimana ibu memeriksakan kehamilan 2 kali saat trimester pertama, 3 kali pada trimester kedua dan 3 kali pada trimester ketiga. Terdapat hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan kunjungan antenatal dan mengenal tanda bahaya kehamilan (Kolantung et al., 2021). Standar pelayanan minimal 12 T sudah diperoleh ibu "SD" selama masa kehamilan. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu "SD" selama masa kehamilan adalah Kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung dan senam hamil dengan posisi CatCow Pose untuk melancarkan sirkulasi darah pada tulang belakang sehingga nyeri punggang akan berkurang.

Proses persalinan ibu "SD" berlangsung secara fisiologis. Tanggal 02 Februari 2025 ibu "SD" datang ke Puskesmas Banjar 1 mengeluh perut mulas secara teratur dan keluar lendir campur darah dari jalan lahir dan setelah dilakukan pengkajian data secara lengkap diperoleh bahwa ibu "SD" sudah memasuki proses persalinan Kala I. Proses persalinan ibu "SD" berlangsung secara fisiologis. Pada tanggal 02 Februari 2025 Pukul 13.10 wita , ibu melahirkan bayi prempuan spontan belakang kepala, segera menangis gerak aktif. Asuhan persalinan ibu "SD" berlangsung di umur kehamilan 39 minggu 1 hari , kala I di Puskesmas berlangsung selama 2 jam, Kala II berlangsung selama 40 menit, bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, BBL 3100 gram dan berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Kala III berlangsung selama 10 menit dan kala IV berlangsung dengan

normal. Pada proses persalinan, ibu diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan tehnik rileksasi nafas dalam melalui hidung dan dikeluarkan melalui mulut, perlahan dan teratur, pijatan punggung bagian bawah dan telapak kaki,menggunakan aromatherapi minyak esensial untuk meningkatkan relaksasi.

Pada masa nifas penulis melakukan asuhan pada ibu nifas sebanyak empat kali dan asuhan kepada neonatus sebanyak tiga kali, ini sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 Tahun 2021. Masa nifas ibu "SD" berlangsung secara fisiologis. Proses involusi, pengeluaran lochea, dan proses laktasi tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Ibu "SD" selama masa nifas sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel dan pijat oksitosin. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu "SD" telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial yaitu bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, Deteksi dini PJB, imunisasi BCG dan polio 1, serta dilakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK). Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu "SD" umur 20 tahun primigravida dari umur kehamilan 20 minggu 4 hari sampai dengan masa nifas 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD" Umur 20 Tahun Prigravida Dari Usia Kehamilan 20 Minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity* Of Care (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

- Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep. Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- 3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan
- 4. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.SIT,.M Biomed sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan akhir ini
- 5. dr. Ni Ketut Wenny Christiyanti selaku Kepala Puskesmas Banjar I yang telah

memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di wilayah kerja

Puskesmas Banjar I.

6. Bdn Ni Nengah Yunariasih, S.Keb, selaku Bidan Koordinator Puskesmas

Banjar I yang telah memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan

kebidanan di Puskesmas Banjar I sekaligus sebagai pembimbing lapangan

yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas ini.

7. Ibu "SD" beserta keluarga yang sudah membantu dalam penyelesaian tugas

akhir ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat

beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan

tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

vii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dewi Herawati

NIM : P07124324150
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Bd Tampekan, Desa Tampekan, Kec. Banjar, Kab. Buleleng.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD" Umur 20 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 20 Minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
- Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

nembuat pernyataan

ek Dewi Herawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA:	8

A. Konsep Asuhan Kebidanan
1. Bidan dan Konsep Kebidanan
2. Konsep Kehamilan
3. Konsep Persalinan
4. Konsep Masa Nifas dan Menyusui
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi
B. Kerangka Pikir66
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS 67
A. Informasi Klien/Keluarga 67
• Data subjektif
• Data objektif
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan
C. Jadwal Kegiatan
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN79
A. Hasil
1. Asuhan kebidanan pada ibu "SD" dan janin selama masa kehamilan 80
2. Asuhan kebidanan pada Ibu "SD" dan janin pada masa persalinan
3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD" pada masa nifas
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu"SD"
B. Pembahasan
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan Continuity Of Care (COC) pada Ibu "SD" di masa kehamilan dari usia kehamilan 20 minggu
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan Continuity Of Care (COC) pada Ibu "SD" di masa persalinan
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan Continuity of Care (COC) pada Ibu "SD" selama masa nifas
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan Çontinuity of Care (COC) pada Bayi Baru

Lahir (BBL) sampai umur 42 hari	127
BAB V PENUTUP	132
A. Simpulan	132
B. Saran	133

DAFTAR PUSTAKA

Tabel 1	Status Imunisasi TT dan Lama Perlindungan	28
Tabel 2	Perubahan uterus pada masa nifas	57
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu "SD" berdasarkan Buku	
	KIA	75
Tabel 4	Jadwal Asuhan Kebidanan Ibu"SD"	81
Tabel 5	Catatan Perkembangan ibu "SD" yang menerima asuhan kebidanan	
	selama masa kehamilan dari umur kehamilan 20 minggu	87
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu "SD" yang Menerima Asuhan	
	Kebidanan Komprehensif pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir	94
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu "SD" yang Menerima Asuhan	
	Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif	103
Tabel 8	Catatan Perkembangan bayi ibu "SD" yang menerima asuhan	
	kebidanan selama masa neonatus dan bayi umur 42 hari secara	
	komprehensif	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Foto Kegiatan

Lampiran 5. Lembar Partograf

Lampiran 6. Skor Poedji Rochjati

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Denpasar,

Yth,

Ibu "SD" di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Ni kadek Dewi Herawati selaku Mahasiswa Program studi Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar, akan membuat laporan kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD" Umur 20 tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester II sampai dengan 42 Hari Masa Nifas ". Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas sampai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan demi kelancaran proses pembuaat laporan ini. Atas kejasama dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Penulis

(Ni Kadek Dewi Herawati)

NIM. P07124324150

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

: Ni Kadek Sinta Dewi

Umur

: 20 tahun

Nama Suami

: Kadek Rudi Yadnya

Umur

: 21 tahun

Alamat

: Banjar Dinas Taman Sari Desa Banyuseri Kecamatan Banjar

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai 42 hari dari mahasiswa profesi bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas nama Ni Kadek Dewi Herawati, saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya bersedia dan setuju menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan laporan kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD" Umur 20 tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester II sampai dengan 42 Hari Masa Nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

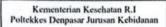
Mengetahui,

Denpasar, 2 April 2025

Yang membuat pernyataan

Kadek Rudi Yadnya

Ni Kadak Sinta Dani



FORM BIMBINGAN KASUS COC

Nama mahasiswa

Ni Kadek Dewi Herawati

NIM

P07124324150

Prodi

: Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Semester

:

Judul Kasus COC

: Asuhan Kebidanan Pada Ibu " SD" Usia 20 tahun

Primigravida dari Kehamilan Trimester II sampai dengan

42 Hari Masa Nifas.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	Jumail 4 - 4 - 2025	fausarski BVB I	SILANKAN BETPROSES Legister BABI, II, III SESLETAN CLUEPO POEDONAN COC	h
2	Sacra 16-4-2026	tonsultaci judol tonsultasi DHO 3. II	Portocilor Terbani	k
3.	Pc101 30-4-2028	tasutei babiliji	Messin Perbenker), sacrociky Ergen tasus, Sesualika dagan Jaari Terban. Silehtan perbankan	h
4	50/cm 6-5-7016	languitati BAB IV,V	Massi Parbailler. Erschichts durgas Parbaille gerbare	~



NO HA	RI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
s kan	2 - 330	Konsulter Abstrak, Babs, Babs B. Wabsig Babs W. Babs X	Gerucika duqan butu Ela Edisi terbaru - ACC - Persuptun maju iyian	1
7.3 2.3 				

CS Dipindai dengan CamScanner

