

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025**



**Oleh:
KOMANG PERLIN MARIYANTI
NIM. P07124324127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
KOMANG PERLIN MARIYANTI
NIM. P07124324127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

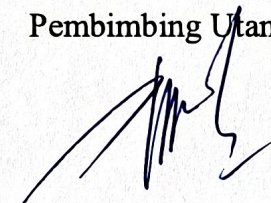
Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025

OLEH:

KOMANG PERLIN MARIYANTI
NIM. P07124324127

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2025

Oleh:

KOMANG PERLIN MARIYANTI
NIM. P07124324127

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 7 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erny Astiti, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed (Anggota)

.....
.....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Perlin Mariyanti
NIM : P07124324127
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Teruna, Desa Taman Bali, Kecamatan Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PS” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025
Yang membuat pernyataan



Komang Perlin Mariyanti
NIM. P07124324127

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2025**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Tujuan laporan mengetahui hasil asuhan pada ibu “PS” dari kehamilan 22 minggu 1 hari sampai 42 hari nifas. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan dari Oktober 2024 sampai Maret 2025. Tidak ada komplikasi saat kehamilan, asuhan komplementer dengan *prenatal* yoga dan stimulasi *brain booster*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I selama 3 jam, kala II selama 35 menit, asuhan komplementer teknik nafas dalam dan *massage* punggung bawah, Kala III 10 menit, kala IV normal. Nifas sampai 42 hari normal, asuhan komplementer pijat oksitosin, pijat laktasi dan senam kegel, menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan saat 42 hari. Bayi lahir segera menangis, tidak ada kelainan BBL 3300 gram, IMD berhasil menit ke 45, asuhan komplementer pijat bayi. Berdasarkan hasil asuhan disimpulkan asuhan kebidanan pada ibu “PS” dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan kewenangan, kebijakan dan standar yang berlaku.

Kata kunci : *kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer.*

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "PS" 24 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 22 WEEKS AND 1 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
OF POST PARTUM PERIOD**

*Case Study Conducted In Community Health Center Regional Technical
Implementation Work Area Unit III North Denpasar District Health Service
In The Year 2025*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of mothers and babies and is expected to reduce MMR and IMR. The aim of the report is to determine the results of care for "PS" mothers from 22 weeks and 1 day of pregnancy until 42 days postpartum period. Data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care from October 2024 until March 2025. There were no complications during pregnancy, complete treatment with prenatal yoga and brain booster stimulation. Mother gave birth vaginally without complications. Stage I for 3 hours, stage II for 35 minutes, complementary care with deep breathing techniques and back massage. Stage III 10 minutes, stage IV normal. Postpartum up to 42 days is normal, complementary care, oxytocin massage. lactation massage and kegel exercises, using contraceptive injections for 3 months at 42 days. The baby was born immediately crying, there were no abnormalities BBL 3300 grams, IMD was successful in the 45th minute, complementary care for baby massage. The entire process of pregnancy up to the postpartum period of "PS" mothers runs physiologically. Based on the results obtained, it was concluded that midwifery care for "PS" mothers during pregnancy, childbirth, postpartum and new born runs physiologically and providing midwife in accordance with applicable authorities, policies and standards.

Key words: pregnancy, childbirth, post partum , baby, complemener.

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2025**

Oleh : Komang Perlin Mariyanti (P07124324127)

Hamil, bersalin dan nifas merupakan proses fisiologis bagi seorang wanita, namun sewaktu-waktu bisa berubah menjadi peristiwa yang patologis jika terjadi komplikasi yang tidak segera diatasi. Komplikasi yang terjadi bisa menyebabkan kematian bagi ibu dan bayi. Angka kematian ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2023 adalah 183 per 100.000 kelahiran hidup (BPS, 2024). Tahun 2023 rata-rata AKI di seluruh wilayah Indonesia masih menunjukkan angka di atas 100 kematian per 100.000 kelahiran hidup dan rata-rata AKB (BPS, 2024). Angka Kematian Ibu di Provinsi Bali pada tahun 2023 sebesar 63,9 per 100.000 KH dan di Kota Denpasar tahun 2023 terdapat 9 kematian ibu. Penyebab kematian Ibu di Provinsi Bali komplikasi non obstetri sebanyak 40%, perdarahan obstetri sebanyak 28%, dan hipertensi dalam kehamilan, persalinan dan nifas sebanyak 12% (Dinkes Bali, 2024).

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “PS” umur 24 tahun multigravida dari usia kehamilan 22 Minggu 1 hari. Kehamilan Ibu “PS” merupakan kehamilan yang fisiologis berdasarkan dari penilaian Poedji Rochjati, mendapatkan skor 2, ibu belum mengetahui tentang tanda bahaya kehamilan TM II, manfaat dari prenatal yoga dan cara untuk menstimulasi janin dengan *brain booster*. Berdasarkan latar belakang diatas, maka ibu “PS” memerlukan pendampingan dan asuhan komprehensif sesuai dengan keluhan. Setelah dilakukan pendekatan pada ibu dan suami, mereka bersedia untuk didampingi dan diberikan asuhan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 22 Minggu 1 hari sampai

42 hari masa nifas. Penulis memilih ibu “PS” dengan pertimbangan ibu sangat kooperatif, fisiologis dan memenuhi syarat sebagai ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *Continuity of Care (CoC)*.

Tujuan penulisan ini adalah mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu “PS” umur 24 tahun multigravida yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 22 Minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas.

Proses kehamilan ibu “PS” berlangsung secara fisiologis. ANC belum sesuai standar pelayanan 12 T, ada satu asuhan yaitu skrining kesehatan jiwa belum dilakukan secara mendalam, karena keterbatasan kemampuan mendiagnosa. Ibu “PS” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ketenaga kesehatan. Pada trimester dua telah melakukan kunjungan sebanyak 2 kali dan trimester ketiga sebanyak 5 kali. Pemeriksaan Ibu “PS” dengan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi klinis/kebidanan sudah sesuai standar minimal 6 kali selama kehamilannya (Buku KIA, 2024). Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa kehamilan adalah prenatal yoga, *brain booster*, pernafasan perut dan *perineum masaage*.

Proses Persalinan ibu “PS” berlangsung secara fisiologis. Tanggal 9 Februari 2025, ibu datang diantar oleh suaminya mengeluh sakit perut hilang timbul dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir dan setelah dilakukan pengkajian data secara lengkap, diperoleh bahwa ibu “PS” sudah memasuki proses persalinan Kala I. Asuhan persalinan berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari. Kala I berlangsung 4 jam, Kala II berlangsung selama 35 menit tanpa penyulit dan komplikasi, kala III berlangsung selama 10 menit, Kala IV dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua dengan normal. Pada proses persalinan, ibu diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri dengan *birthball* dan *Masage Punggung*. Terapi *birthball* ibu merasa tidak nyaman, perlin segera melakukan *massage* punggung dan ibu tersebut berhasil melewati nyeri persalinan, sehingga ibu nampak rileks, tenang dan semangat melewati proses persalinan. Pukul 16.35 WITA pada tanggal 9 Februari 2025, ibu

melahirkan bayi perempuan spontan belakang kepala, segera menangis, gerak aktif, proses persalinan ibu “PS” berlangsung secara fisiologis. IMD dilakukan selama kurang lebih satu jam dan berhasil di menit ke 45 bayi menghisap dan melepeh.

Pada masa nifas ibu “PS” dari 2 jam *post partum* sampai dengan 42 hari berlangsung secara normal tidak ada keluhan. Proses involusi, pengeluaran lochea, dan proses laktasi tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Fase nifas ibu berjalan normal dengan diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin membantu proses laktasi ibu menjadi lancar. Ibu “PS” juga mampu beradaptasi psikologis pada masa nifas. Setelah dilakukan konseling KB, ibu dan suami akhirnya memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PS” lahir pukul 16.35 WITA, telah diberikan asuhan bayi baru lahir pemberian *salf* mata gentamicin sulfat 0,3% di mata kanan dan kiri bayi untuk mencegah infeksi mata dan dilanjutkan telah mendapatkan injeksi vitamin K 1 jam pertama, Hb-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Tidak dilakukan skrining Pemeriksaan Jantung Bayi (PJB) karena ketidaksediaan alat dan bahan. Sudah dilakukan pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK). Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi, hal tersebut berdampak pada peningkatan berat badan bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Selain itu penulis juga melakukan penimbangan pada saat bayi berumur 42 hari untuk mengetahui kenaikan berat badan bayi selama satu bulan setelah lahir dan 42 hari untuk memantau tumbuh kembang bayi.

Kesimpulan laporan ini adalah asuhan kebidanan pada ibu “PS” umur 24 tahun multivrida dari umur kehamilan 22 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PS” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ns.,M.Kes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed.,sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan juga sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan laporan kasus ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Wayan Sutami Dwijayanti, A.Md.Keb yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan
5. Ibu “PS” beserta keluarga yang telah bersedia memberikan kepercayaan kepada penulis dalam memberikan asuhan kebidanan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang

tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Konsep Asuhan COC.....	6
2. Asuhan Kehamilan.....	8
3. Asuhan Persalinan.....	26
4. Asuhan Nifas / Post Partum.....	35
5. Asuhan Bayi Baru lahir, Neonatus dan Bayi.....	48
B. Kerangka Berfikir.....	57
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	58
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	58
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	65
C. Penatalaksanaan.....	65
D. Jadwal Kegiatan.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil.....	72
B. Pembahasan.....	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	133
A. Simpulan.....	133
B. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	9
Tabel 2	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	41
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “PS” berdasarkan Buku KIA.....	60
Tabel 4	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan Pada Ibu “PS”.....	67
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “PS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di PMB “S”	73
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu ‘PS’ Dan Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan atau Kelahiran Secara Komprehensif di PMB “S”.....	89
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “PS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di PMB “S”.....	100
Tabel 8	Catatan Perkembangan Bayi Ibu“PS” Yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kunjungan Neonatal di PMB “S”	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Permohonan Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 4 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Uji Turnitin

