

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "CP" dari usia kehamilan 28 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu "CP" dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar dengan penerapan komplementer yang sesuai keluhan ibu.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu "CP" berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan penerapan komplementer yang sesuai.
3. Asuhan kebidanan ibu "CP" selama nifas berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan penerapan asuhan komplementer yang sesuai.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "CP" sejak baru lahir sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan penerapan asuhan komplementer.

## **B. Saran**

### **1. Bagi penulis**

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan *CoC* sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

### **2. Bagi ibu dan keluarga**

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan komplementer yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **3. Bagi petugas kesehatan**

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

### **4. Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

