

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**



**Oleh :
NI LUH PUTU WITA WEDAYANI
NIM. P07124324049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam
Konteks *Continuity of Care (COC)* Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI LUH PUTU WITA WEDAYANI
NIM. P07124324049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**

**Diajukan oleh :
NI LUH PUTU WITA WEDAYANI
NIM. P07124324049**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

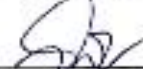
**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**

Diajukan oleh :

**NI LUH PUTU WITA WEDAYANI
NIM. P07124324049**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 07 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua) ()
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota) ()

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “AD” 20 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD**

*Case study held at Thechnical Implementation Unit of Kecamatan Denpasar
Selatan II Health Community Center Area in 2025*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of the mother and baby and is expected to reduce maternal and infant mortality rates. This report aims to determine the results of care provided to mother “AD” from 16 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period who was given midwifery care according to standards. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from August 2024 to March 2025. The development of pregnancy, childbirth, and postpartum period of mother “AD” was physiological. The provision of therapy was adjusted to the collaboration that had been carried out. Complementary care was also implemented well according to the mother's needs. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted 40 minutes from 8 cm dilation, the second stage 10 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage within normal limits. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, reddish skin and a birth weight of 3170 grams. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period are normal. The entire process of pregnancy up to the postpartum period in mother “AD” runs physiologically. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Keys words : *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “AD” dari kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai Maret 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “AD” berjalan fisiologis. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi yang telah dilakukan. Asuhan komplementer juga diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 40 menit dari pembukaan 8 cm, kala II 10 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3170 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “AD” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UK 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

Oleh : NI LUH PUTU WITA WEDAYANI (P07124324049)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara dan banyaknya kematian ibu selama kehamilan, persalinan dan nifas atau pengelolaannya dan bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau jatuh, disetiap 100.000 Kelahiran Hidup (KH). Angka Kematian Bayi (AKB) adalah banyaknya kematian bayi usia dibawah satu tahun dari setiap 1.000 KH. Capaian AKI di Indonesia berdasarkan laporan Kementerian Kesehatan RI tahun 2023 tercatat sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup, menunjukkan penurunan dari angka tahun 2019 yaitu 305 per 100.000 KH, namun masih lebih tinggi dari target *Sustainable Development Goals (SDGs)* yakni kurang dari 70 per 100.000 KH pada tahun 2030. Hasil Sensus Penduduk 2020 menunjukkan bahwa AKB di Indonesia mencapai 16,85 per 1.000 KH, mendekati target yang diharapkan yaitu menurunkan AKB menjadi kurang dari 12 per 1.000 KH pada tahun 2030.

Konsep asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan bagian terintegrasi dalam konsep holistik asuhan yang berpusat pada wanita, dan hal ini merupakan suatu hal yang fundamental bagi layanan praktik kebidanan. Prinsip dasar asuhan ini memastikan fokus pada kehamilan dan kelahiran sebagai awal kehidupan keluarga, tidak hanya sebagai tahap kehidupan yang harus dilindungi, namun memperhitungkan makna dan nilai setiap wanita secara lengkap.

Studi kasus ini dilakukan pada ibu hamil “AD” umur 20 tahun yang beralamat di Jalan Raya Sesetan No 367 Denpasar. Ibu hamil pertama dengan

tafsiran persalinan (TP) tanggal 16 Pebruari 2025 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 9 Mei 2024, berada di bawah wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Asuhan kebidanan dilakukan untuk mengetahui bagaimanakah hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “AD” dari usia kehamilan 16 minggu sampai dengan masa nifas dan bayi umur 42 hari yang diberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan. Hasil studi kasus ini menunjukkan asuhan selama kehamilan berjalan fisiologis. Perkembangan kehamilan selama trimester II yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar berlangsung fisiologis. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi hingga lahirnya bayi dengan lama 280 hari atau 40 minggu yang dihitung dari hari pertama haid terakhir.

Proses persalinan berlangsung fisiologis ketika usia kehamilan 38 minggu , persalinan berlangsung selama 40 menit. Partus kala I fase aktif berlangsung singkat karena ibu mendapatkan terapi komplementer massase pinggang menggunakan aromaterapi *Virgin Coconut Oil (VCO)*. Kala II berlangsung 10 menit, kala III berlangsung 10 menit. Persalinan adalah proses pergerakan keluar janin, plasenta, dan membran dari dalam uterus (rahim) melalui jalan lahir. Saat persalinan terjadi proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun ke dalam jalan lahir. Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir. Proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu). Selama masa nifas, berjalan fisiologis.

Pada masa nifas ibu tidak mengalami masalah dimana involusi uterus, pengeluaran lochea, proses laktasi berjalan fisiologis dan ibu memberikan ASI eksklusif untuk bayinya. Masa nifas atau puerperium adalah masa yang dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira enam minggu.

Bayi lahir secara spontan belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, dan jenis kelamin perempuan dengan berat badan lahir 3170 gram. Peningkatan berat badan bayi telah sesuai dengan grafik peningkatan berat badan pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Berat badan optimal bayi mencapai 4700 gram pada umur 42 hari. Bayi baru lahir atau neonatus adalah

masa kehidupan neonatus pertama di luar rahim sampai dengan usia 28 hari dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menjadi di luar rahim.

Hasil asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) dan komplementer pada kasus ini menunjukkan bahwa perkembangan ibu dan janin pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir hingga bayi usia 42 hari berlangsung secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan kewenangan bidan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AD” Umur 20 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir
5. Ibu Bdn. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi, SST selaku pembimbing yang selalu mendampingi selama mengasuh pasien di PMB Bdn. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi, SST
6. Ibu “AD” dan keluarga, sudah bersedia sebagai responden laporan akhir.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik.
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Wita Wedayani
NIM : P07124324049
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Tukad Badung XII Perum Tukad Badung Asri No 9
Renon Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AID” umur 20 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Putu Wita Wedayani
NIM. P07124324049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN AKHIR.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
1. Kehamilan.....	6
2. Persalinan dan bayi baru lahir	28
3. Nifas	47
4. Neonatus dan Bayi.....	60
B. Kerangka Pikir.....	66
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	68
A. Informasi Klien/Keluarga	68
1. Data subjektif (dikaji pada tanggal 29 Agustus 2024 pukul 17.00 WITA)	68
2. Data objektif	74

B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	75
C. Jadwal Kegiatan	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Hasil.....	78
B. Pembahasan	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	116
A. Simpulan.....	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori IMT	11
Tabel 2	Nilai Normal TFU Sesuai Umur Kehamilan.....	23
Tabel 3	Tahapan Involusi Uterus	49
Tabel 4	Perubahan Lokhea Pada Masa Nifas.....	50
Tabel 5	Data Hasil Pemeriksaan Ibu “AD”	70
Tabel 6	Implementasi Asuhan Pada Kasus	76
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “AD” Beserta Janinnya Yang	79
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “AD” Beserta Bayi Baru Lahir Yang	83
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “AD” Yang Menerima Asuhan.....	93
Tabel 10	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “AD” Yang Menerima.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Pasien

Lampiran 2 Informed Consent Sebagai Pasien

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 Foto Dokumentasi