

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “NB” dari usia kehamilan 18 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, yang dapat dijabarkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “NB” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu kunjungan ANC lebih dari 6 kali, dengan standar asuhan 12T, memberikan asuhan komplementer seperti kompres hangat, dan *massage* pada punggung.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan selama masa persalinan sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal (APN), dan saat menjalani proses persalinan diberikan asuhan komplementer antara lain *massage* punggung dan terapi musik klasik.
3. Asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang komprehensif, berkesinambungan dan terintegrasi dengan asuhan komplementer pada ibu “NB” selama masa nifas, dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “NB” selama masa pasca natal, yang dilakukan pada kunjungan neonatal yaitu KN 1, KN 2, KN 3 dan asuhan sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan terintegrasi dengan asuhan komplementer seperti pijat bayi dan memberikan asuhan tentang metode kanggoro.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta menerapkan asuhan komplementer sesuai evidence based.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, komprehensif dan berkesinambungan, serta terintegrasi dengan asuhan komplementer berdasarkan evidence based dengan memperhatikan aspek budaya lokal sehingga dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir, serta meminimalkan intervensi sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal dan berkualitas.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.