

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Kadar Asam Urat Pada Peminum Arak Di Desa Subagan Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem dapat diringkas, yaitu:

1. Karakteristik peminum arak didapatkan hasil terbanyak dengan rentang usia 17-25 tahun sebesar 56,1%, karakteristik berdasarkan lama mengonsumsi arak terbanyak lebih dari 5 tahun sebesar 51,2%, dan karakteristik berdasarkan jumlah arak yang dikonsumsi sangat sering lebih dari 4 kali seminggu sebesar 46,3% dan jarang 1 sampai 2 kali seminggu sebesar 46,3%.
2. Kadar asam urat pada 41 responden peminum arak didapatkan hasil urat yang normal sebesar 48,8% dan hasil yang tinggi sebesar 51,2%.
3. Hasil kadar asam urat tinggi Sebagian besar pada rentang usia 26-35 sebanyak 47,6%, berdasarkan lama mengonsumsi arak lebih dari lima tahun sebesar 100%, berdasarkan arak yang dikonsumsi sangat sering lebih dari 4 kali seminggu sebesar 90,5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan masyarakat, khususnya peminum arak, dapat lebih memperhatikan risiko kesehatan yang ditimbulkan, termasuk kemungkinan peningkatan kadar asam urat. Mengurangi konsumsi arak serta menerapkan pola hidup sehat dapat membantu menurunkan risiko terjadinya gangguan metabolik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk mengembangkan studi lebih mendalam, dengan menambahkan faktor – faktor lain seperti sebelum dan sesudah mengonsumsi arak. Selain itu juga menambahkan penyebab lainnya yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar asam urat secara langsung seperti aktivitas fisik.