

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “Y.M.K” umur 33 tahun Multigravida dari umur kehamilan 13 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “YMK” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis dan pelayanan yang diberikan belum sesuai standar 12T, dikarenakan pada trimester I ibu “YMK” tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium dan skrining kesehatan jiwa baik pada trimester I dan III dikarenakan di wilayah Puskesmas Sulamu belum melaksanakan skrining kejiwaan.
2. Asuhan persalinan pada ibu “YMK” berjalan fisiologis dan penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan diberikan sesuai standar.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “YMK” berjalan fisiologi. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “YMK” berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence-based practice*.

## **B. Saran**

### **1. Bagi ibu dan keluarga**

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

### **2. Bagi bidan**

Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah

### **3. Kepada institusi pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literature yang lengkap dan terbaru untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

### **4. Bagi penulis**

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan asuhan kebidanan.