

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “Y.M.K” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
UPTD Puskesmas Sulamu
Tahun 2025**



**Oleh
CARLA RAMIRO GUTERRES
NIM.P07124324163**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “Y.M.K” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan
di UPTD Puskesmas Sulamu
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh
CARLA RAMIRO GUTERRES
NIM.P07124324163**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “Y.M.K” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan
di UPTD Puskesmas Sulamu
Tahun 2025

Oleh :

CARLA RAMIRO GUTERRES
NIM.P07124324163

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep.Ners.,M.Kes.
NIP.197408181998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed.
NIP.196904211989032001



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "Y.M.K" UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan
di UPTD Puskesmas Sulamu
Tahun 2025

Diajukan Oleh :

CARLA RAMIRO GUTERRES
NIM.P07124324163

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA
HARI : Jumat
TANGGAL : 16 Mei 2025

TIM PENGUJJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH (Ketua) (.....)
2. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "Y.M.K" 33 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 13 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
OF POSTPARTUM PERIOD**

Case Take Placed On Ward Area of Puskesmas Sulamu 2025

ABSTRACT

The purpose of this case study is to determine the results of care given to mother "YMK" from 13 weeks of pregnancy to 42 days of the postpartum period. The development of mother "YMK"'s pregnancy has not met the 12T standard because the first trimester laboratory examination have not been carried out. Mother during labor, BBL, to postpartum neonates and infants according to standards. The case determination method used is through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from August 2024 to April 2025. Complementary care was implemented properly according to the mother's needs. The mother gave birth vaginally without any complications. The first stage is for 2 hours, namely the active phase of 2 hours; the second stage is 25 minutes; the third stage is 10 minutes; and the fourth stage is within normal limits. The baby was born crying immediately, with active muscle tone and a birth weight of 3300 grams, and Early Breastfeeding Initiation (IMD) was successful. The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceeds normally. The period from pregnancy to the postpartum period of mother "YMK" proceeded physiologically even though the pregnancy care was not in accordance with the standards. Therefore, midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum, and infants. Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infants Infants require careful attention and care to ensure their healthy development. Adequate monitoring and support during the early stages of life are crucial for preventing potential health issues and promoting well-being for both the mother and the newborn.

Keywords : Pragnancy, Labor, Postpartum, Baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “Y.M.K” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilakukan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Sulamu Tahun 2025

ABSTRAK

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “YMK” dari umur kehamilan 13 minggu hingga 42 hari masa nifas. Perkembangan kehamilan ibu “YMK” belum standar standar 12T, sebab pemeriksaan laboratorium trimester I belum dilakukan dan Skrining Kejiwaan pada Kehamilan. Ibu pada masa persalinann nifas, BBL, hingga bayi Sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai April 2025. Asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai dengan kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa ada komplikasi. Kala I selama 2 jam yaitu fase aktif 2 Jam, kala II 25 Menit, kala III 10 Menit , kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, berat lahir 3300 gram, serta berhasil dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Periode kehamilan hingga masa nifas ibu “YMK” berjalan secara fisiologis walaupun pada asuhan kehamilan belum sesuai dengan standar. Oleh karena itu Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “Y.M.K” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Sulamu Tahun 2025

Oleh : Carla Ramiro Guterres (P07124324163)

Selama asuhan berkesinambungan proses Kehamilan, persalinan dan masa nifas yang fisiologis dapat berubah menjadi keadaan patologis hingga berujung kematian ibu dan bayi apabila tidak mendapatkan penanganan yang tepat dan cepat sehingga 10-15 ibu hamil sangat beresiko (Sarwono, 2020). Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “Y.M.K” umur 33 tahun multigravida beserta bayinya, yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komperhensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan AKI dan AKB salah satunya adalah dengan memperluas implementasi *Continuity Of Care*. *Continuity Of Care* (COC) dalam pelayanan kebidanan merupakan model asuhan berkelanjutan pada perempuan yang dilakukan secara berkala dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB) (Ringgi dan Cahyaningrum, 2024). Asuhan COC dalam pelayanan kebidanan erat hubungannya dengan asuhan yang bersifat holistik dan komprehensif. Adanya asuhan kebidanan yang bersifat holistik dan komprehensif ini juga diperlukan untuk pengelolaan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB melalui terapi komplementer (Kesumaningsih dkk., 2024). Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “YMK”

umur 33 tahun primigravida yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sulamu. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “YMK” umur 33 tahun Multigravida dari umur kehamilan 13 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima belum sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual, nyeri punggung bawah, dan nyeri perut bagian bawah serta ketidaknyaman ibu karena sering buang air kecil pada akhir kehamilan. Ibu “YMK” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, tanda bahaya kehamilan serta pentingnya pemeriksaan laboratorium serta ibu “YMK” sudah melengkapi P4K. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “YMK” pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar dimana ibu sudah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lokhea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “YMK” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K. Pelayanan neonatal esensial telah dilakukan sesuai standar dimana bayi sudah melakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3 dan telah diberikan imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MS” Umur 33 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 13 minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sulamu. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb., S.Kep. Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing dalam menyusun laporan.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Madalena Guterres, S.Tr.Keb, sebagai pembimbing lapangan/CI di UPTD Puskesmas Sulamu yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.

5. Ibu “YMK” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
6. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penyusunan laporan ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Carla Ramiro Guterres

NIM : P07124324163

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Jln.Timor Raya Rt 037 Rw 015 Kecamatan Kupang

Timur Kabupaten Kupang Provinsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Y.M.K” umur 33 tahun Multigravida dari umur kehamilan 13 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat Pernyataan



Carla Ramiro Guterres
NIM.P07124324163

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTARCT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Peniilitan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Berpikir	46
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS	47
A. Informasi klien dan keluarga	47
B. Rumusan masalah dan diagnosa kebidanan.....	55
C. Penatalaksanaan	56
D. Jadwal kegiatan	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	132

A. Simpulan	132
B. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN.....	137

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald	12
Tabel 2 Kategori Berat Badan Menurut IMT	16
Table 3 Data Hasil Pemeriksaan ibu “Y.M.K” di Dokter Spesialis Kandungan.....	49
Tabel 4 Catatan Perkembangan ibu “Y.M.K” beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan selama kehamilan secara komperhensif.....	59
Tabel 5 Catatan perkembangan ibu “Y.M.K” beserta Bayi Baru Lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan secara komperhensif.....	77
Tabel 6 Catatan ibu “Y.M.K” yang menerima asuhan kebidanan masa nifas secara komperhensif	92
Tabel 7 Catatan perkembangan neonatus ibu “Y.M.K” yang menerima asuhan kebidanan pada masa neonatus secara komperhensif	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada ibu YMK Umur 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas	46
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	138
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	139
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	140
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan	141
Lampiran 5 Lembar Partograf	143
Lampiran 6 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan	145
Lampiran 7 Publikasi Jurnal.....	146
Lampiran 8 Lampiran hasil <i>Plagiarism</i>	147