

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “AU” umur 28 tahun Primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “AU” dan janin berjalan secara fisiologis. Asuhan kehamilan pada ibu “AU” diberikan sejak usia kehamilan 13 minggu 3 hari. Selama kehamilan, Ibu ‘AU’ tidak pernah mengalami komplikasi. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta janinnya selama masa kehamilan sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu “AU” berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 38 minggu 1 hari. Persalinan berlangsung dari kala I fase aktif selama 8,5 jam, kala II selama 20 menit, bayi lahir spontan menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin perempuan, lama kala III lima menit dan pada kala IV ibu mengalami laserasi perineum grade II dan telah dilakukan penjahitan perineum. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung baik dan persalinan berlangsung fisiologis tanpa ada masalah.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “AU” berjalan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang

digunakan adalah IUD sebelum 42 hari melahirkan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan kerabat. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “AU” berjalan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari postnatal sangat baik dan tidak ada masalah

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalaman ibu terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga juga dapat turut serta dalam memberikan asuhan serta dukungan kepada ibu secara menyeluruh dan bisa mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam deteksi

dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga mampu memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian asuhan secara lengkap dan jelas standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.