

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



**Oleh :
PUTU SARI DARMAYANTI
NIM. P07124324068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
PUTU SARI DARMAYANTI
NIM. P07124324068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

PUTU SARI DARMAYANTI
NIM. P07124324068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

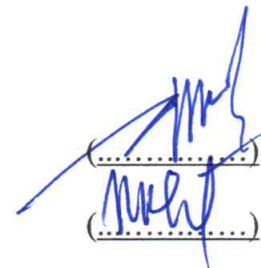
Oleh :

PUTU SARI DARMAYANTI
NIM. P07124324068

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 15 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Anggota)


(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**Midwifery Care on Mrs. "NS" 34 Years Old Multigravida from 18 Weeks 2 Days
Pregnancy until 42 Days Postpartum**

***Case Take Placed on Work Area of Puskesmas Banjarangkan 11
2025***

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators that can describe the welfare of the community in a country. Continuity of care for mothers "NS" is combined with complementary care to get maximum service results and increase comfort and minimize complaints. This study uses a case study with primary data and secondary data through interviews, examination, observation and documentation. Continuity of care for mothers from October 2024 to April 2025. The development of mother's pregnancy is physiological. The provision of therapy is adjusted to the collaboration that has been carried out. Mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasts for three hours from the opening of four to complete, the second stage lasts for 10 minutes, the third stage lasts for 5 minutes and the monitoring of the fourth stage is within normal limits. The baby was born immediately crying, active muscle tone, and birth weight 3200 grams. The process of uterine involution, lochia expenditure and lactation during the puerperium took place normally. Therefore, it is important to provide standardized midwifery care in an effort to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infant. In addition, the application of complementary care is also very beneficial in reducing maternal complaints and increasing the mothers sense of comfort in dealing with the process of pregnancy to birth.

Keywords: *continuity of care, pregnancy, childbirth, post partum, infant*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Banjarangkan II
Tahun 2025

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Asuhan berkelanjutan atau *Continuity of care* ibu “NS” dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal dan meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “NS” berjalan fisiologis. Pemberian suplemen kehamilan disesuaikan kebutuhan dan usia kehamilan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama tiga jam dari pembukaan empat sampai lengkap, kala II berlangsung selama 10 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, dan berat lahir 3200 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Selain itu, penerapan asuhan komplementer juga sangat memberikan manfaat untuk mengurangi keluhan ibu dan menambah rasa nyaman ibu dalam menghadapi proses kehamilan sampai kelahiran.

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Banjarangkan II
Tahun 2025

Oleh: Putu Sari Darmayanti (NIM. P07124324068)

Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam ibu maupun bayinya (Kemenkes, 2016). Salah satu upaya dalam mewujudkan pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “NS” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “NS” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Ibu “NS” mulai diasuh dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku pemeriksaan dokter kandungan) sampai 42 hari masa nifas.

Berdasarkan hasil asuhan menunjukkan bahwa, penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “NS” berlangsung secara berkesinambungan. Asuhan yang diberikan saat masa kehamilan juga diberikan secara komplementer yaitu edukasi mengenai stimulasi otak bayi atau *brain booster* dilakukan sejak dini masa

kehamilan dan membimbing ibu melakukan senam hamil dan prenatal yoga, relaksasi *deep breathing* dimana sangat membantu keluhan- keluhan ibu yang akan memasuki kehamilan trimester tiga. Proses persalinan berlangsung fisiologis secara pervaginam tanpa komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu pemberian aromaterapi untuk relaksasi dan massase punggung untuk pengurangan rasa nyeri saat bersalin. Pada tanggal 4 Maret 2025 pada pukul 11.10 WITA bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan dengan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 50 cm, LK/LD: 33/32 cm. Peningkatan berat badan bayi dan tumbuh kembang bayi sudah sesuai dengan pedoman buku KIA. Pada bayi juga diberikan pijat bayi dan membimbing ibu untuk melakukan pijat bayi. Masa nifas ibu “NS” berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Adaptasi psikologis berjalan dengan baik Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu mengajarkan ibu melakukan mobilisasi dini, senam nifas dan pijat oksitosin.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu “NS” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “NS” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar, diharapkan segala asuhan yang diberikan dapat dilanjutkan untuk diterapkan oleh ibu dan keluarga sehingga dapat menciptakan kehidupan yang sehat baik bagi ibu, bayi dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II”.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Prodi Profesi Bidan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “NS” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Sari Darmayanti

NIM : P07124324068

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Dsn. Leping Kangin, Ds. Takmung, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 34 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

membuat pernyataan



Putu Sari Darmayanti
NIM: P07124324068

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir	55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	65
C. Penatalaksanaan	65
D. Jadwal Kegiatan.....	66
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	72
B. Pembahasan.....	106

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	121
B. Saran.....	121

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	17
Tabel 2 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	35
Tabel 3 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “NS”	58
Tabel 4 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas Tahun 2023.....	70
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “NS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif...	72
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “NS” dan Bayi Baru Lahir Selama Masa Persalinan	85
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Selama 42 hari Masa Nifas	94
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “NS” selama 42 Hari Masa Nifas	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir	55
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	126
Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan	127
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Responden	131
Lampiran 4. Partograf	133
Lampiran 4. Hasil Turnitin.....	135