

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LE” UMUR 25
TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Kasus diamati di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjar I,
Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng**



OLEH:

NI LUH SUKRASIH

NIM. P07124324151

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LE” UMUR 25
TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**
Kasus diamati di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjar I, Kecamatan
Banjar, Kabupaten Buleleng

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

OLEH :

NI LUH SUKRASIH
NIM. P07124324151

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LE” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng

OLEH :

NI LUH SUKRASIH
NIM. P07124324151

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LE" UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng

OLEH :

NI LUH SUKRASIH
NIM. P07124324151

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------|-------|
| 1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes | (Ketua) | |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb | (Anggota) | |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

***MIDWIFERY CARE OF MRS. "LE" 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM
PERIOD IN WORKING AREA BANJAR I PUBLIC HEALTH CENTER***

ABSTRACT

*Comprehensive and continuous midwifery care is provided to enable early detection and prevention of life-threatening complications for both mother and baby, thereby reducing the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). This report aims to evaluate the outcomes of care provided to mother "LE" from 16 weeks of pregnancy until 42 days postpartum. The case study was conducted using data collection techniques including interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from August 2024 to March 2025. Complementary care was also applied appropriately based on the mother's needs. During pregnancy, the mother participated in prenatal exercise, acupressure, and aromatherapy to reduce discomfort. During labor, acupressure and sacral massage were performed to relieve pain. The mother delivered vaginally without complications. The first stage of labor lasted 4 hours from 4 cm dilation, the second stage lasted 30 minutes, the third stage 10 minutes, and the fourth stage monitoring was within normal limits. The baby cried immediately after birth, had active muscle tone, weighed 3800 grams, and Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) was successfully carried out. Complementary therapy for the baby included infant massage. During the postpartum period, the mother practiced Kegel exercises, consumed katuk leaves (*Sauropus androgynus*), and received oxytocin massage to facilitate breast milk production. Uterine involution and lactation during the postpartum period progressed normally. The entire process from pregnancy to postpartum for mother "LE" proceeded physiologically.*

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LE” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS BANJAR 1**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi sehingga dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “LE” dari usia kehamilan 16 minggu hingga masa 42 hari masa nifas. Studi kasus dilakukan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai Maret 2025. Asuhan komplementer juga diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Pada masa kehamilan ibu melakukan senam hamil, akupresur, aroma terapi untuk mengurangi nyeri, selama masa persalinan dilakukan akupresur dan masasge pada sakrum untuk mengurangi rasa nyeri. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 4 jam dari pembukaan 4 cm, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, berat lahir 3800 gram, serta berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Terapi komplementer yang diberikan pada bayi berupa pijat bayi. Pada masa nifas ibu melakukan senam kegel dan mengkonsumsi daun katuk dan pijat oksitocin untuk melancarkan ASI. Proses involusi uterus, laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “LE” berjalan secara fisiologis.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Bayi

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LE” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS

Oleh : NI LUH SUKRASIH (NIM : P07124324151)

Kehamilan, persalinan, dan masa fisiologis pasca kelahiran dapat bersifat patologis, dan jika ditangani secara tidak tepat dan cepat, dapat menyebabkan kematian ibu dan bayi (Sarwono, 2020). Oleh karena itu, setiap bidan agar membekali ibu hamil dan keluarga dengan pengetahuan terkait kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas untuk mencegah terjadinya keterlambatan dalam mengenal tanda-tanda bahaya pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas.

Asuhan berkesinambungan dilakukan untuk memberikan pelayanan yang sama terhadap perempuan di semua kategori. Perempuan yang menerima pelayanan secara *Continuity Of Care* secara *women center care* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan (Wulandari dan Handayani, 2011 dalam Dewi, 2021

Ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif adalah ibu hamil berinisial “LE” yang beralamat di Banjar Dinas Munduk Waban, Desa Pedawa. Ibu “LE” saat ditemui memiliki keluhan nyeri pinggang selama kehamilan trimester II, belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, dan pemeriksaan tripleeleminasi sudah dilakukan di Puskesmas Banjar 1.

Proses kehamilan ibu “LE” berlangsung secara fisiologis. Ibu “LE” secara kualitas dalam melakukan ANC sudah sesuai standar yaitu ibu melakukan kontak dengan dokter atau dokter kandungan 1 kali pada trimester 1 dan 1 kali pada trimester 3. Menurut Permenkes No. 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual,

disebutkan bahwa pelayanan kesehatan masa hamil dilakukan paling sedikit 2 (dua) kali oleh dokter atau dokter spesialis kebidanan dan kandungan pada trimester pertama dan ketiga. Akan tetapi, Ibu “LE” secara kuantitas sudah mendapatkan pelayanan kesehatan pada masa hamil sesuai standar, dimana ibu memeriksakan kehamilan 2 (dua) kali saat trimester pertama, 3 kali pada trimester kedua dan 3 kali pada trimester ketiga.). Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu “LE” selama masa kehamilan adalah kompres hangat dan *Cat Cow Pose* untuk mengatasi nyeri pinggang.

Proses persalinan ibu “LE” berlangsung secara fisiologis. Tanggal 10 Februari 2025,” di Umur Kehamilan 39 minggu 6 hari. Kala I di PMB “NY” berlangsung selama 4 jam, Kala II berlangsung dengan nyaman selama 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, dan kala IV berlangsung dengan normal. Pada proses persalinan, ibu diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri dan induksi persalinan dengan tehnik rileksasi dan akupresure yaitu di lakukan massage pada titik SP6, L14 dan masage pada sakrum.

Pada masa nifas, penulis melakukan asuhan pada ibu nifas sebanyak empat kali ini sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 Tahun 2021. Asuhan komplementer yang di berikan yaitu senam kegel untuk mempercepat pemulihan otot panggul dan ibu mengkomsumsi dau katuk dan pijat oksitocin untuk melancarkan ASI .Masa nifas ibu “LE” berlangsung secara fisiologis..

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LE” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, terapi komplementer yang di berikan berupa pijat bayi dengan menggunakan minyak kelapa pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu “LE” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu sampai dengan masa nifas 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LE” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep. Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing

utama yang membimbing dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini

5. dr. Ni Ketut Wenny Christiyanti selaku Kepala UPTD Puskesmas Banjar I yang telah memberikan izin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjar I.
6. Bdn Ni Nengah Yunariasih, S.Keb, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Banjar I yang telah memberikan izin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di UPTD Puskesmas Banjar I sekaligus sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
7. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Sukrasih
NIM : P07124324151
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Desa Pedawa, Kec. Banjar, Kab. Buleleng.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LE” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar April 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Sukrasih

NIM.P0712432415

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Asuhan Kebidanan	9
B. Kerangka Pikir.....	68
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	70
A. Informasi Klien/Keluarga.....	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	76
C. Jadwal Kegiatan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil	82
B. Pembahasan.....	115
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	139
A. Simpulan	139
B. Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA	141
Lampiran	146

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Status Imunisasi TT dan Lama Perlindungan	26
Tabel 2	Perubahan uterus pada masa nifas	54
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “LE” berdasarkan Buku KIA	73
Tabel 4	Jadwal Asuhan Kebidanan Ibu “LE”	77
Tabel 5	Catatan Perkembangan ibu “LE” yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan dari umur kehamilan 16 minggu	83
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “LE” yang Menerima Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir	94
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “LE” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif.	105
Tabel 8	Catatan Perkembangan bayi ibu “LE” yang menerima asuhan kebidanan selama masa neonatus dan bayi umur 42 hari secara komprehensif	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Foto Kegiatan

Lampiran 5. Lembar Partograf

Lampiran 6. Skor Poedji Rochjati