

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD

Puskesmas Penebel I Tahun 2025



Oleh :

NI KOMANG RIA PRATIWI DIANA
NIM. P07124324021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI KOMANG RIA PRATIWI DIANA
NIM. P07124324021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

NI KOMANG RIA PRATIWI DIANA
NIM. P07124324021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LS" USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KOMANG RIA PRATIWI DIANA
NIM. P07124324021

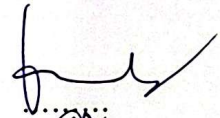
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Anggota)


.....

.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "LS" 29 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 16 WEEK PREGNANCY TO 42 DAYS CHILDBIRTH**

*Case Study held at Technical Implementation Unit of Penebel I Community
Center Work Area in 2025*

ABSTRACT

Reducing the MMR and IMR can be achieved by providing continuous, integrated midwifery services. This report aims to evaluate the outcomes of care provided to Mrs. "LS" from the second trimester of pregnancy through the postpartum period and for her newborn, in accordance with midwifery care standards. This case study employed data collection techniques such as interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2024 to April 2025. Complementary care included prenatal yoga, a gym ball, back effleurage massage, breathing relaxation techniques, kegel exercises, oxytocin massage, and baby massage. The results showed that the pregnancy progressed physiologically. The delivery process took place spontaneously on February 27, 2025, and progressed physiologically. The postpartum period and the newborn's development up to 42 days also occurred physiologically. Midwifery care was provided in accordance with standards to detect complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and in infants. Researchers suggest that UPTD Puskesmas Penebel I further improve the knowledge and skills of health workers, especially in providing midwifery care during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and infant care. This is expected to contribute to reducing maternal and infant mortality and morbidity.

Keywords: *Midwifery care, pregnancy, labor, puerperium, baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LS” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Penebel I Tahun 2025**

ABSTRAK

Penurunan AKI dan AKB dapat dilakukan dengan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan dan terpadu. Tujuan penulisan laporan ini yaitu untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada Ibu “LS” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Adapun asuhan komplementer yang diberikan yaitu *prenatal yoga, gym ball, back effleurage massage*, teknik relaksasi pernapasan, senam kegel pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil yang didapatkan adalah kehamilan berlangsung secara fisiologis. Proses persalinan dilakukan secara spontan pada tanggal 27 Pebruari 2025 dan berlangsung secara fisiologis. Selama masa nifas dan perkembangan bayi baru lahir hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan standar sebagai upaya untuk mendeteksi penyulit dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi. Saran dari peneliti yaitu kepada UPTD Puskesmas Penebel I agar lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatannya, khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi. Hal ini juga diharapkan dapat berkontribusi dalam menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “LS” Usia 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 16 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

OLEH : NI KOMANG RIA PRATIWI DIANA (P07124324021)

Terwujudnya derajat kesehatan ibu dan anak yang baik diperlukan pengelolaan program kesehatan ibu dan anak. Program Kesehatan Ibu dan Anak merupakan salah satu prioritas dari Kementerian Kesehatan. Program Kesehatan Ibu dan Anak merupakan upaya pemeliharaan kesehatan dan pelayanan kesehatan ibu hamil, bersalin, nifas dan menyusui, bayi, balita, dan anak prasekolah

Asuhan kebidanan pada ibu hamil yang fisiologis dapat dilakukan di Puskesmas. Puskesmas berperan penting dalam menurunkan AKI dan AKB melalui program Antenatal Care (ANC) terpadu. Standar pelayanan antenatal dianjurkan untuk menjamin perlindungan kepada ibu hamil, berupa deteksi dini faktor risiko, pencegahan dan penanganan komplikasi.

Bidan berkewajiban untuk mendampingi dan memberikan asuhan yang berkesinambungan (Continuity of Care) dalam proses kehamilan dan persalinan. Asuhan kebidanan yang berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB sehingga mampu menekan AKI dan AKB.

Penulis memberikan asuhan pada Ibu “LS” usia 29 tahun multigravida dari usia kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas. Penulis memilih ibu “LS” dengan pertimbangan ibu kooperatif, kehamilan fisiologis, dan memenuhi syarat sebagai ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan komprehensif yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan KB yang berlangsung secara fisiologis.

Pada masa kehamilan ibu “LS” secara rutin dan teratur melakukan pemeriksaan kehamilannya. Pada trimester II ibu melakukan pemeriksaan sebanyak 3 kali dan pada trimester III sebanyak 5 kali. Ibu “LS” juga melakukan pemeriksaan USG bersama dokter spesialis pada trimester I dan trimester III. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi yang diberikan selama masa kehamilan seperti tanda bahaya kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat, tanda-tanda persalinan. Asuhan

komplementer yang sudah didapat adalah *prenatal yoga* saat melakukan kunjungan rumah.

Proses persalinan ibu “LS” berlangsung secara spontan pada tanggal 27 Pebruari 2025 di UPTD Puskesmas Penebel I. Kala I berlangsung selama 6 jam 15 menit, tidak ada komplikasi selama kala I persalinan. Selama kala I ibu “LS” diberikan asuhan sesuai standar dan ditambahkan dengan pemberian asuhan komplementer *birthing ball*, *back massage effleurage* pada punggung untuk memberikan rasa nyaman dan mengurangi nyeri saat kontraksi serta teknik relaksasi lainnya. Kala II berlangsung selama 30 menit. Bayi lahir pukul 23.45 Wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki dengan berat 2950 gram. Kala III berlangsung selama 5 menit, tidak ada komplikasi dan plasenta lahir dengan kesan lengkap. Pemasangan KB IUD dilakukan setelah plasenta lahir. Ibu “LS” mengalami robekan pada perineum grade II dan sudah dilakukan *heacting*. Observasi selama kala IV dalam batas normal dan proses persalinan ibu “LS” berlangsung secara fisiologis.

Masa nifas ibu “LS” berlangsung secara fisiologis, proses involusi, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi tidak ada masalah. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4 sesuai dengan standar. Asuhan kebidanan selama masa nifas diberikan melalui kunjungan ke puskesmas dan kunjungan rumah. Ibu “LS” menyusui secara on demand dan sudah menerapkan teknik menyusui yang benar. Pada kunjungan rumah (KF 4) ibu diberikan terapi komplementer pijat oksitosin agar ibu merasa nyaman dan lebih rileks, serta pengeluaran ASI lancar.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LS” telah sesuai dengan standar pelayanan neonatal sebanyak 3 kali selama periode neonatus (0-28 hari) dan berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan meliputi menjaga kehangatan, perawatan tali pusat, pemberian salep mata, pemberian injeksi vitamin K, imunisasi Hb 0 yang diberikan setelah 1 jam pemberian injeksi vitamin K. Pada hari ke-13 bayi ibu “LS” diberikan imunisasi BCG dan polio 1. Pada kunjungan rumah (KN 3) diberikan asuhan komplementer yaitu pijat bayi dan setelah diberikan asuhan bayi nampak lebih tenang dan nyaman. Pemenuhan nutrisi bayi diberikan ASI eksklusif dan tidak ada masalah.

Dalam pemberian asuhan kepada ibu "LS", baik melalui pemeriksaan fisik, observasi, maupun asuhan komplementer, tidak ditemukan adanya permasalahan. Hasil penulisan laporan ini diharapkan pada pembaca dan tenaga kesehatan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan. Penulis juga mengharapkan ibu dan keluarga dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang sudah diberikan dalam mempersiapkan diri pada kehamilan berikutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LS” Usia 29 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Dalam penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing utama dalam penyusunan laporan akhir.
5. Kepala puskesmas, seluruh staff dan bidan di UPTD Puskesmas Penebel I Kecamatan Penebel yang telah banyak membantu dalam proses memberikan asuhan.
6. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Rekan-rekan yang telah memberikan bantuan dan motivasi.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya laporan akhir ini.

Penulis menyadari laporan akhir ini tidak sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Tabanan, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ria Pratiwi Diana

NIM : P07124324021

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Tengah Kangin, Desa Kerambitan, Kec. Kerambitan,
Kab. Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LS” Usia 29 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Ria Pratiwi Diana

NIM. P07124324021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	7
3. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	17
4. Asuhan Kebidanan Nifas.....	24
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	33
B. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	41
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	41
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	47
C. Jadwal Kegiatan.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52

A. Hasil.....	52
B. Pembahasan.....	85
BAB V PENUTUP.....	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Riwayat Pemeriksaan Ibu “LS”	42
Tabel 2. Implementasi Asuhan pada Kasus.....	48
Tabel 3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “LS”	53
Tabel 4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “LS”	64
Tabel 5. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas pada Ibu “LS”	73
Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Bayi.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	40
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5. Lembar Observasi Persalinan Kala I Fase Laten

Lampiran 6. Lembar Partograf

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin