

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
DAN PRAKTIK HYGIENE SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI
DENPASAR**



Oleh:

KADEK DEA ARISTHA ASTRIYANI NUBAKTHI
NIM. P07133221018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
DAN PRAKTIK HYGIENE SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**KADEK DEA ARISTHA ASTRIYANI NUBAKTHI
NIM. P07133221018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI DENPASAR

Oleh:

KADEK DEA ARISTHA ASTRIYANI NUBAKTHI
P07133221018

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



NI KETUT RUSMININGSIH, S.KM, M.Si
NIP. 196405231988032001

Pembimbing Pendamping



I NYOMAN SUJAYA, S.KM, M.PH
NIP. 196808171992031006

MENGETAHUI:

 KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
DAN PRAKTIK HYGIENE SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI
DENPASAR**

Oleh:

KADEK DEA ARISTHA ASTRIYANI NUBAKTHI
P07133221018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---|
| 1. D. A. A Posmaningsih, SKM., M. Kes | (Ketua) | () |
| 2. Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M. Si | (Anggota) | () |
| 3. I Wayan Jana, SKM., M. Si | (Anggota) | () |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I WAYAN JANA, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Dea Aristha Astriyani Nubakthi
NIM : P07133221018
Program Studi : Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Raya Sempidi, Br. Kangin No. 36, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Intervensi Penyuluhan dengan Media Pamflet terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik *Hygiene* Sanitasi Penjamah Makanan di *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat dari hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Dea Aristha Astriyani Nubakthi
P07133221018

**THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING INTERVENTION WITH MEDIA
PAMPHLETS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND
HYGIENE SANITATION PRACTICES OF FOOD HANDLERS
AT CAR FREE DAY BAJRA SANDHI DENPASAR**

ABSTRACT

Street food sold in public spaces such as Car Free Day Bajra Sandhi Denpasar has a high risk of contamination if not managed with proper sanitary hygiene principles. This study aimed to determine the effectiveness of counseling interventions with pamphlet media on improving knowledge, attitudes, and hygiene sanitation practices of food handlers. The method used was pre-experiment with one group pretest-posttest design on 64 respondents. The data were collected through questionnaires and observation before and after counseling. Wilcoxon test results showed statistically significant improvement in all three variables ($p < 0.001$). The N-Gain effectiveness test showed moderate effectiveness in knowledge (40,47%) and practice (36,94%), and low in attitude (17,97%). The highest increase occurred in knowledge and practice, while attitude experienced a less significant increase because most respondents already had a positive attitude before the intervention. The conclusion of this study is that counseling intervention with pamphlet media is statistically and practically effective in improving aspects of knowledge and *hygiene* sanitation practices of food handlers. Further intervention and regular monitoring are needed to ensure the sustainability of behavior change.

Keywords: sanitation hygiene, food handlers, counseling.

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP
DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI PENJAMAH
MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI
DENPASAR**

ABSTRAK

Makanan jajanan yang diperjualbelikan di ruang publik seperti *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar berisiko tinggi terkontaminasi jika tidak dikelola dengan prinsip *hygiene* sanitasi yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas intervensi penyuluhan dengan media pamflet terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan. Metode yang digunakan adalah pra-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest* pada 64 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan observasi sebelum dan sesudah penyuluhan. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan peningkatan signifikan secara statistik pada ketiga variabel ($p < 0,001$). Uji efektivitas *N-Gain* menunjukkan efektivitas kategori sedang pada pengetahuan (40,47%) dan praktik (36,94%), serta rendah pada sikap (17,97%). Peningkatan tertinggi terjadi pada pengetahuan dan praktik, sementara sikap mengalami peningkatan yang tidak terlalu signifikan karena sebagian besar responden telah memiliki sikap positif sebelum intervensi. Simpulan dari penelitian ini adalah intervensi penyuluhan dengan media pamflet efektif secara statistik dan praktis dalam meningkatkan aspek pengetahuan dan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan. Intervensi lanjutan dan pemantauan berkala diperlukan untuk menjamin keberlanjutan perubahan perilaku.

Kata kunci: *hygiene* sanitasi, penjamah makanan, penyuluhan.

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS INTERVENSI PENYULUHAN DENGAN MEDIA PAMFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI CAR FREE DAY BAJRA SANDHI DENPASAR

Oleh: Kadek Dea Aristha Astriyani Nubakthi (P07133221018)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya kegiatan *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar yang menjadi tempat berkumpulnya masyarakat sekaligus lokasi usaha kuliner kaki lima atau gerai pangan jajanan. Namun, ditemukan bahwa mayoritas pedagang makanan di kawasan tersebut belum menerapkan prinsip *hygiene* sanitasi dengan baik, seperti tidak menggunakan alat pelindung diri (APD), penyimpanan makanan tidak sesuai standar, serta lokasi berjualan yang dekat dengan sumber kontaminasi. Minimnya edukasi dari pihak puskesmas menjadi salah satu penyebab utama. Kondisi ini meningkatkan risiko terjadinya keracunan pangan dan mendorong pentingnya intervensi edukatif yang terstruktur. Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi penyuluhan dengan media pamflet dalam meningkatkan tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan di *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar. Tujuan khusus dari penelitian ini adalah membandingkan tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik sebelum dan sesudah diberikan intervensi, serta mengukur efektivitasnya secara statistik dan praktis.

Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol. Subjek penelitian adalah 64 pedagang yang dipilih melalui *purposive sampling* dari total 328 pedagang yang terdaftar di kawasan barat dan timur *Car Free Day* Bajra Sandhi. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner pengetahuan, sikap, dan praktik, serta observasi langsung oleh peneliti. Intervensi dilakukan dalam bentuk penyuluhan singkat menggunakan pamflet selama lima menit per pedagang, disertai distribusi pamflet cetak dan reward berupa apron untuk pedagang yang bersedia menjadi responden. Evaluasi dilakukan empat hari pasca intervensi melalui pengisian *posttest* dan observasi praktik kembali pada hari ketujuh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, hanya 56,3% responden yang memiliki pengetahuan baik, 92,2% dengan sikap baik, dan 42,2% dengan praktik *hygiene* sanitasi yang baik. Setelah penyuluhan, 100% responden menunjukkan peningkatan pada ketiga aspek. Hasil uji distribusi data menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap dan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan baik sebelum (*pretest*) maupun sesudah (*posttest*) diberikan intervensi penyuluhan dengan media pamflet mempunyai nilai signifikansi $< \alpha$ (0,05). Hasil ini menjadikan data yang telah didapat berdistribusi tidak normal yang kemudian akan dilanjutkan dengan uji beda menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menghasilkan nilai signifikansi $p < 0,001$ untuk semua variabel, yang menunjukkan peningkatan yang signifikan secara statistik pada tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik setelah intervensi dilakukan. Dari uji efektivitas menggunakan *N-Gain Score*, diperoleh hasil pengetahuan 40,47%, praktik 36,94%, dan sikap 17,97%. Berdasarkan klasifikasi menurut Hake 1998, nilai pengetahuan dan praktik termasuk dalam kategori efektivitas sedang, sedangkan sikap masuk dalam kategori efektivitas rendah. Efektivitas rendah pada sikap disebabkan karena sebagian besar responden sudah memiliki sikap positif terhadap *hygiene* sanitasi sebelum intervensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa intervensi penyuluhan dengan media pamflet terbukti efektif secara statistik dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan. Meskipun demikian, peningkatan sikap tidak terlalu signifikan secara praktis karena tingkat awalnya sudah tinggi. Sebagai tindak lanjut, disarankan agar puskesmas secara rutin melakukan edukasi dan pengawasan langsung ke lokasi *Car Free Day* Bajra Sandhi. Selain itu, pengelola *Car Free Day* Bajra Sandhi juga diharapkan menyediakan fasilitas penunjang seperti tempat sampah tertutup dan sarana cuci tangan agar lingkungan semakin mendukung penerapan praktik *hygiene* sanitasi secara berkelanjutan. Penyuluhan dapat dikembangkan dengan pendekatan yang lebih variatif, seperti video edukasi atau simulasi, agar mampu menjangkau aspek kognitif dan afektif secara lebih efektif.

Daftar Bacaan: 38 pustaka (Tahun 2015 – Tahun 2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga Skripsi yang berjudul “Efektivitas Intervensi Penyuluhan dengan Media Pamflet terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik *Hygiene* Sanitasi Penjamah Makanan di *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar” ini dapat terselesaikan sesuai rencana. Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr. Keb. M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Ibu D.A.A.Posmaningsih, S.KM., M.Kes selaku Ka. Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, S.KM, M.Si selaku pembimbing utama.
5. Bapak I Nyoman Sujaya, S.KM, M.PH selaku pembimbing pendamping.
6. Badan Usaha Milik Desa (BUMDesa) Dasa Kriya Loka Amerta Desa Sumerta Kelod selaku pengelola dari *Car Free Day* Bajra Sandhi Denpasar.
7. Seluruh pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu serta membimbing dalam pembuatan Skripsi.

Tiada gading yang tak retak, begitu pula dengan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik serta saran yang membangun dari para pembaca akan penulis terima dengan lapang hati sehingga bisa menjadi sebuah pembelajaran bagi penulis agar kelak penulis dapat membuat dengan lebih baik lagi. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat pada umumnya dan pembaca pada khususnya.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Hygiene</i> Sanitasi.....	8
B. Penjamah Makanan.....	12

C. Penyuluhan.....	14
D. Media	16
E. Pamflet	20
F. Pengetahuan	21
G. Sikap	24
H. Praktik.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	44
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	66
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
1. Definisi Operasional.....	33
2. Karakteristik Responden Penelitian di CFD Bajra Sandhi Denpasar Tahun 2025.....	49
3. Hasil Uji Distribusi Data <i>Kolmogorv-Smirnov</i> pada Variabel Terikat (<i>Pretest & Posttest</i>) di CFD Bajra Sandhi Denpasar Tahun 2025.....	51
4. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pre dan Post Variabel Terikat di CFD Bajra Sandhi Denpasar Tahun 2025.....	53
5. Uji Efektivitas <i>N-Gain Score</i> pada Variabel Terikat (<i>Pretest & Posttest</i>) di CFD Bajra Sandhi Denpasar Tahun 2025.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
1. Kerangka Konsep	29
2. Hubungan Antar Variabel	32
3. Alur Penelitian.....	36
4. Grafik Persentase Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Kategori Baik Sebelum dan Sesudah Intervensi Penyuluhan dengan Media Pamflet di CFD Bajra Sandhi Denpasar Tahun 2025	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar
2. Surat *Ethical Clearance* (Kode Etik)
3. Kuesioner Penelitian
4. Media Penyuluhan (Pamflet)
5. Master Tabel Penelitian
6. Output SPSS
7. Dokumentasi Penelitian
8. Turnitin
9. Bimbingan SIAKAD
10. Lembar Saran/Perbaikan
11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
BUMDesa	: Badan Usaha Milik Desa
°C	: Derajat Celcius
CFD	: <i>Car Free Day</i>
FEFO	: <i>First Expired First Out</i>
FIFO	: <i>First In First Out</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PUSAKOM	: Pusat Analisis Kebijakan Obat dan Makanan – BPOM
TPP	: Tempat Pengolahan Pangan
UMKM	: Usaha Mikro Kecil Menengah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah