

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu ‘SD’ umur 27 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu ‘SD’ dan janin sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu ‘SD’ telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada kehamilan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu ‘SD’ berjalan fisiologis tanpa ada komplikasi dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai standar asuhan persalinan normal (APN).
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu ‘SD’ berjalan fisiologis dan sesuai standar asuhan masa nifas dengan KF1, KF2, KF3, KF4.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ibu ‘SD’ sampai umur 42 hari berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan

pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.