

### **BAB III**

#### **METODE PENENTUAN KASUS**

##### **A. Informasi Klien dan Keluarga**

Informasi klien dan keluarga didapatkan dengan menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, obeservasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan kepada ibu “FD” dan bapak “AA” setelah mendapatkan persetujuan untuk dilakukan asuhan dari masa kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Sebelum melakukan asuhan terlebih dahulu melakukan informed consent kepada ibu “FD” dan data yang diambil berupa data primer yang didapatkan dari wawancara pada ibu “FD” serta data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu yaitu buku periksa.

1. Data Subjektif (dikaji pada tanggal 30 September 2024, pukul 09.00 WITA)

##### **a. Identitas**

|               | Ibu                   | Suami          |
|---------------|-----------------------|----------------|
| Nama          | : Ibu “FD”            | Bapak “AA”     |
| Tanggal Lahir | : 10 Februari 2000    | 07 Juli 1998   |
| Suku Bangsa   | : NTT/Indonesia       | Jawa/Indonesia |
| Agama         | : Islam               | Islam          |
| Pendidikan    | : SMA                 | SMK            |
| Pekerjaan     | :Karyawan Swasta Mini | Kurir JNT      |
|               | Market                |                |

|                   |                       |                  |
|-------------------|-----------------------|------------------|
| Penghasilan       | : Rp 3.000.000        | RP 3.000.000     |
| No HP             | : 082266485****       | 081529600****    |
| Jaminan Kesehatan | : BPJS Kelas III      | : BPJS Kelas III |
| Alamat Rumah      | : Jl. Mandala II No 3 |                  |
|                   | Tuban, Kuta, Badung,  |                  |
|                   | Bali.                 |                  |

b. Keluhan Utama

Ibu ingin memeriksakan kehamilan rutin, tidak ada keluhan.

c. Riwayat Menstruasi

Ibu menarch pada umur 13 tahun, siklus haid teratur 28—30 hari, jumlah darah saat menstruasi yaitu 3-4 kali ganti pembalut dalam sehari, lama haid 4-5 hari, saat haid ibu tidak mengalami keluhan. Ibu mengatakan HPHT pada tanggal 5 Juni 2024 dan TP 12 Maret 2025.

d. Riwayat Pernikahan

Ibu menikah satu kali secara sah, lama pernikahan 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama

f. Riwayat kehamilan ini

Ini merupakan kehamilan yang pertama dan tidak pernah keguguran. Status TT ibu saat ini adalah T5. Keluhan yang pernah dirasakan pada trimester 1 yaitu mual dan muntah di pagi hari. Ibu tidak mengalami keluhan yang membahayakan seperti pendarahan, sakit kepala yang hebat, pusing dan pandangan kabur. Skor Puji Rochyati ibu adalah 2 dengan dasar kehamilan ibu.

Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu memeriksakan kehamilannya sebanyak 2x di Dr SPOG dan di Puskesmas ditangani oleh Dr Umum yang terlatih melakukan USG atau USG dasar terbatas. Gerakan janin belum dirasakan. Ibu sedang mengonsumsi suplemen asam folat 400mcg dan vitamin B6 10 mg. Ibu tidak ada melakukan perilaku beresiko seperti merokok, minum-minuman keras. Adapun riwayat hasil pemeriksaan tertuang pada tabel 4 dibawah ini.

g. Riwayat hasil pemeriksaan

Tabel 1

Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “FD”

| NO | Tanggal/<br>Tempat                  | Data<br>Subjektif<br>dan<br>Objektif                                                                                                                                                                           | Diagnosa                             | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                | Pelaksana     |
|----|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1  | 2                                   | 3                                                                                                                                                                                                              | 4                                    | 5                                                                                                                                                                                                                                              | 6             |
| 1  | 09 Juli 2025 di Klinik Cahaya Bunda | S : Ibu ingin melakukan pemeriksaan kehamilan mengeluh mual muntah dan melakukan pp test mandiri hasil (+)<br>O : TD : 92/64 mmHg, BB : 63,3 kg, TB : 164 cm, Lila : 27cm, USG : GS (+) intra uteri, TFU belum | G1P0A0 UK 5 Minggu Kemungkinan Hamil | 1. KIE Mengatasi mual dan muntah dengan makan sedikit tapi sering<br>2. KIE USG Kembali 1 Bulan untuk memastikan kehamilan<br>3. KIE tanda bahaya kehamilan trimester 1<br>4. Pemberian vitamin B6 1x10 mg (XXX) dan Asam Folat x 400 mg (XXX) | Dr. “WK” SPOG |

|   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                                                                                                                                                          |            |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|   |                                     | teraba, DJJ (-), tidak ada odema pada ekstremitas                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             | 5. KIE melakukan pemeriksaan laboratorium di FKTP                                                                                                        |            |
| 2 | 10 Juli 2024 di Puskesmas Kuta 1    | S : Ibu ingin melakukan pemeriksaan laboratorium dan mendapatkan buku KIA<br>O :<br>BB : 63 kg,<br>TB : 164<br>Lila : 27 cm,<br>TFU : belum teraba<br>Hasil lab<br>HIV : Non Reaktif<br>Sifilis : Non Reaktif<br>HbSAg :<br>Negatif, HB : 12,9 gr/dl<br>GDS :<br>98mg/dl<br>Protein<br>Urine : -<br>Glukosa<br>Urine : -<br>Golda : A | G1P0A0 UK 5 Minggu Kemungkinan Hamil        | 1. KIE hasil pemeriksaan dalam batas normal<br>2. KIE untuk tetap makan sedikit namun sering<br>3. KIE pola istirahat<br>4. KIE kontrol Bulan depan      | Bidan "KA" |
| 2 | 05 Agustus 2024 di Puskesmas Kuta 1 | S : Ibu ingin melakukan USG<br>O : TD : 100/73 mmHg SP02 : 100%, N : 88x/menit, BB : 61kg, USG : GS (+) intrauterin                                                                                                                                                                                                                   | G1P0A0 UK 9 Minggu 3 Hari kemungkinan hamil | 5. KIE hasil pemeriksaan dalam batas normal<br>6. KIE tanda bahaya trimester 1<br>7. KIE untuk tetap makan sedikit namun sering<br>8. KIE pola istirahat | Dr "A"     |

h. Riwayat Kontrasepsi

Ibu tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi dan ibu belum merencanakan menggunakan alat kontrasepsi yang akan digunakan

i. Riwayat Penyakit yang pernah diderita/riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami tanda atau gejala penyakit seperti kardiovaskuler, asma, epilepsi, hipertensi, *Tuberculosis* (TBC), *Diabetes Mellitus* (DM), hepatitis dan Penyakit Menular Seksual (PMS). Ibu juga tidak memiliki riwayat operasi.

j. Riwayat penyakit keluarga (ayah, ibu, kakak, paman, bibi) yang pernah menderita atau sedang menderita penyakit

Ibu mengatakan dari anggota keluarga yaitu ibu kandung memiliki riwayat penyakit hipertensi.

k. Data Bio, Psiko, Sosial dan Spiritual

a) Data Biologis

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun istirahat . Pola makan ibu selama kehamilan yaitu ibu makan 3 kali dalam sehari. Menu makanan bervariasi setiap hari jenis makanan yang dimakan ibu seperti sayur hijau, tempe, tahu, ikan, ayam, ibu makan dengan porsi sedang. Ibi tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi terhadap makanan. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 8-9 gelas/hari.

Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain : buang air kecil (BAK)  $\pm 6-7$  kali/hari dengan arna kuning jernih, buang air besar (BAB) 1 kali/hari, karakteristik lembek dan warna kuning kecoklatan. Pola istirahat ibu selama hamil yaitu tidur malam 6-8 jam tidur siang selama 1 jam. Pola aktivitas ibu selama hamil yaitu melakukan pekerjaan rumah tangga ringan dan bekerja di cashier mini marker. Ibu saat ini belum berani melakukan hubungan seksual.

b) Perilaku Gaya Hidup

Ibu mengatakan tidak pernah diurut dukun, ibu tidak pernah minum obat tanpa resep dokter, tidak pernah minum-minuman keras, dan tidak pernah minum jamu yang membahayakan bagi kesehatan janin. Ibu mengatakan bahwa ibu tidak pernah merokok.

c) Data Psikososial

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima oleh ibu, suami dan keluarga.

d) Data Spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

e) Perencanaan Persalinan

Ibu mengatakan ingin melahirkan di faskes 1 yaitu di puskesmas Kuta 1 yang ditolong oleh bidan. Ibu dan suami sudah menyiapkan transportasi ke tempat persalinan. menggunakan kendaraan pribadi. Pendamping persalinan yaitu suami, pengambil keputusan utama dalam persalinan yaitu ibu dan suami. Pengambil keputusan lain jika pengambil keputusan utama berhalangan hadir yaitu mertua. Dana persalinan menggunakan BPJS, calon donor darah yaitu

adik kandung ibu “FD”, suami ibu “FD” .dua sepupu ibu “FD” Inisiasi menyusui dini siap dilakukan.

f) Pengetahuan

Pengetahuan ibu “FD” yaitu ibu sudah mengetahui perawatan sehari-hari selama kehamilan, pola nutrisi pada ibu hamil, pola istirahat pada ibu hamil,. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II dan belum mengetahui penggunaan kontrasepsi

g) Kondisi lingkungan dan tempat tinggal ibu

Tempat tinggal ibu saat ini adalah kontrakan dengan luas  $\pm 4 \times 5 \text{ m}^2$ , dengan jumlah kamar tidur yaitu 2 kamar, 1 dapur dan 1 kamar mandi. Pencahayaan rumah baik, ventilasi cukup dan kebersihan baik.

2. Data Objektif ( Tanggal 30 September 2024)

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Tekanan darah : 110/69 mmHg
- 4) Respirasi : 22x/menit
- 5) Suhu :  $36,3^{\circ}\text{C}$
- 6) Nadi : 88x/menit
- 7) Berat Badan : 62,1 kg (BB sebelum hamil 63,3 kg) TB : 164 cm, IMT : 23,4  
Lila : 27 cm
- 8) Postur Tubuh : Normal
- 9) Nyeri : Tidak Ada

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Kepala simetris, tidak ada lesi, tidak ada nyeri tekan
- 2) Wajah : Muka bersih, tidak pucat, tidak ada oedema, wajah terlihat normal  
tidak ada kelainan
- 3) Mata : Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
- 4) Hidung : Hidung tampak bersih, tidak ada polip maupun sinus, tidak ada  
pengeluaran secret atau kelainan
- 5) Mulut dan bibir : mulut bersih, mukosa lembab, bibir warna merah muda  
tidak pucat
- 6) Telinga : telinga bersih, simetris dan tidak ada gangguan pendengaran
- 7) Leher : tidak ada pelebaran kelenjar limfe, tidak pembesaran tiroid, tidak  
ada bendungan pada vena jugularis.
- 8) Payudara : bentuk simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol, tidak  
ada pengeluaran, tidak ada kelainan, payudara tampak bersih
- 9) Dada : dada simetris, tidak ada retraksi pada otot dada
- 10) Perut
  - a) Inspeksi : perut bersih, tidak ada luka bekas operasi, tidak ada kelainan,  
terdapat stria gravidarum
  - b) Palpasi : TFU : 3 jari bawah pusat
  - c) Auskultasi : DJJ : (+) 158x/menit, kuat dan teratur
- 11) Eksternitas Bawah : tungkai simetris, tidak ada oedema, reflek patella +.  
Tidak ada varises, dan tidak ada kelainan.
- 12) Pemeriksaan khusus : tidak dilakukan karena tidak ada indikasi

## **B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan**

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan data objektif yang didapat, maka dapat ditegakkan diagnosis yaitu G1P0A0 UK 16 minggu 5 hari T/H intrauterine dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum merencanakan alat kontrasepsi yang akan digunakan
2. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II

## **C. Penatalaksanaan**

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan bahwa semua dalam batas normal, ibu paham
2. Menginformasikan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya trimester II yang diantaranya perdarahan dari jalan lahir, gerakan janin berkurang, sakit kepala berat dan bengkak pada kaki serta wajah. Ibu sudah paham dan akan membaca buku KIA
3. Menginformasikan ibu mengenai alat kontrasepsi kepada ibu. Ibu masih ingin mempertimbangkan alat kontrasepsi yang akan digunakan.
4. Menginformasikan kepada ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi selama hamil. Ibu saat ini sudah mengalami peningkatan nafsu makan. Saat ini ibu bisa makan 3x dalam sehari dengan porsi sedang dan camilan yaitu buah setiap 2x sehari. Menu makanan yang dikonsumsi setiap harinya bervariasi yaitu : nasi, daging, sayuran hijau seperti bayam kangkung dan susu ibu hamil. Sebaiknya berat badan ibu meningkat 0,5 kg/minggu selama kehamilan. Ibu paham dan bersedia melakukannya
5. Memberi terapi :

- SF 1x60 mg (xxx), Vit C 1x50 mg (xxx), Kalk 1x500mg (xxx) serta menjelaskan cara minum obat sebaiknya tidak bersamaan dengan teh atau susu karna akan menghambat proses penyerapan. Ibu paham dan bersedia melakukannya.
6. Menginformasikan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau segera apabila ada keluhan. Ibu bersedia melakukannya
  7. Melakukan pendokumentasian asuhan, hasil pemeriksaan tercatat pada buku KIA, Register KIA, dan E-kohort.

#### D. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan September 2024- April 2025 yang dimulai dari kegiatan pencarian pasien di Puskesmas Kuta 1 dan dikonsultasikan kepada pembimbing, setelah disetujui penulis memberikan asuhan kepada ibu “FD” selama kehamilan trimester II hingga 42 hari postpartum.

**Tabel 2**  
**Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “FD” dari Usia Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas**

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                               | Implementasi Asuhan                                                                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                    | 3                                                                                                                                    |
| 1  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester II pada ibu “FD” pada minggu ke 4 bulan Oktober 2024 | 1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester II<br>2. Memberikan KIE mengenai pemantauan kesejahteraan janin |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                                 | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                        | 3. Mengingatkan ibu mengonsumsi suplemen yang diberikan oleh petugas kesehatan secara rutin sesuai anjuran<br>4. Mengingatkan ibu tentang jadwal kontrol                                                                                                                                                         |
| 2  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester II pada ibu “FD” pada minggu ke 4 bulan November 2024  | 1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester II<br>2. Menanyakan keluhan atau kekhawatiran yang dirasakan setelah kunjungan terakhir<br>3. Melakukan pemeriksaan sesuai umur kehamilan<br>4. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil<br>5. Menganjurkan ibu untuk melakukan USG |
| 3  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester II pada ibu “FD” pada minggu ke 1 bulan Desember 2024  | 1. Mendampingi ibu selama proses USG<br>2. Menjelaskan kepada ibu terkait <i>brain booster</i> yang menggunakan musik untuk menstimulasi sejak dalam kandungan<br>3. Mengingatkan ibu tentang jadwal kontrol                                                                                                     |
| 4  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 4 bulan Desember 2024 | 1. Melakukan kunjungan rumah<br>2. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III<br>3. Menginformasikan ibu tanda bahaya kehamilan trimester III                                                                                                                                         |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                                 | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Mengingat kembali ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi dan istirahatnya</li> <li>5. Membimbing ibu untuk melakukan prenatal yoga, teknik relaksasi dan <i>massage efflurage</i></li> <li>6. Memberikan KIE tentang perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K)</li> </ol>                                                             |
| 5  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 4 bulan Januari 2025  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III</li> <li>2. Mengingat kembali ibu tanda bahaya kehamilan trimester III</li> <li>3. Mengingat kembali ibu untuk pola nutrisi dan istirahatnya</li> <li>4. Memberikan KIE tentang perawatan payudara</li> <li>5. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil</li> </ol> |
| 6  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 4 bulan Januari 2025  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi ibu dalam kegiatan kelas ibu hamil</li> <li>2. Melakukan <i>Prenatal Gentle Yoga</i> mengatasi keluhan sakit punggung</li> <li>3. Memberikan KIE tanda tanda persalinan dan persiapan persalinan</li> </ol>                                                                                                                        |
| 7  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 2 bulan Februari 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III</li> <li>2. Memberikan KIE tentang keluhan sering BAK</li> <li>3. Melatih teknik pernafasan</li> </ol>                                                                                                                                                                     |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                                 | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                        | 4. Mengingatkan ibu untuk kontrol kembali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8  | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 2 bulan Februari 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan kunjungan rumah</li> <li>2. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III</li> <li>3. Mengingatkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ulang di trimester III</li> <li>4. Membimbing ibu untuk melakukan <i>cat cow pose</i> untuk mengurangi nyeri punggung</li> <li>5. Membimbing ibu melakukan pijat perineum agar perineum elastis</li> <li>6. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama kehamilan</li> </ol> |
| 9. | Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “FD” pada minggu ke 3 bulan Februari 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III dan pemeriksaan HB</li> <li>2. Memberikan KIE kepada ibu proses persalinan serta memberikan dukungan dan support agar mengurangi kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan</li> <li>3. Mengevaluasi ibu terkait pemilihan alat kontrasepsi</li> <li>4. Mengingatkan terkait tanda-tanda persalinan</li> <li>5. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan</li> </ol>     |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                                                   | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “FD” pada minggu ke 1 bulan Maret 2025 (01 Maret 2025)                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi bersalin di ruang yang telah direncanakan</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan kesejahteraan ibu, kesejahteraan janin, dan kemajuan persalinan</li> <li>3. Memberikan asuhan sayang ibu</li> <li>4. Membantu ibu mengurangi rasa nyeri dan mengajarkan suami untuk melakukan pijatan dipinggul ibu</li> <li>5. Memberikan Asuhan Persalinan Normal (APN) dengan 60 standar APN.</li> </ol> |
| 12 | Memberikan asuhan kebidanan masa nifas dan neonatus 2 jam pada ibu “FD” pada minggu ke 1 bulan Maret 2025 (1 Maret 2025) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memantau tanda vital ibu</li> <li>2. Memantau trias nifas</li> <li>3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus 1 jam</li> <li>4. Membimbing ibu melakukan mobilisasi dini</li> <li>5. Membimbing ibu menyusui bayinya Agar pelekatan putting susu dan mulut bayi sempurna</li> </ol>                                                                                                                 |
| 13 | Memberikan asuhan kebidanan KF 1 dan KN 1 pada ibu “FD” (01 Maret 2025) di Puskesmas Kuta 1                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus 12 jam pertama</li> <li>2. Menanyakan keluhan maupun penyulit yang ibu rasakan terkait perawatan diri sendiri dan bayinya</li> <li>3. Melakukan pemeriksaan fisik ibu nifas</li> <li>4. Melakukan pemantauan trias nifas</li> </ol>                                                                                                                          |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                           | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                  | 5. Mengidentifikasi tanda bahaya pada ibu dan bayi<br>6. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam kegel<br>7. Memberikan informasi tentang ASI eksklusif dan on demand                                                                                                                |
| 13 | Memberikan asuhan kebidanan KF 2 dan KN 2 pada ibu “FD” ( 8 Maret 2025) Di UPTD Puskesmas Kuta I | 1. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu dan trias nifas.<br>2. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan masa nifas dan neonatus<br>3. Mengevaluasi pemberian ASI<br>4. Memberikan imunisasi BCG dan Polio 1 pada bayi                                                               |
| 14 | Memberikan asuhan kebidanan KF 3 dan KN 3 pada ibu “FD” (16 Maret 2025) di Rumah Ibu “FD”        | 1. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu dan trias nifas<br>2. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus dan pijat bayi<br>3. Mengevaluasi pemberian ASI<br>4. Membimbing ibu untuk menjemur bayi setiap pagi, memandikan bayi<br>5. Membimbing ibu dan suami melakukan pijat SPEOS |
| 15 | Memberikan asuhan kebidanan KF 3 dan KN 3 pada ibu “FD” (23 Maret 2025) di Rumah ibu “FD”        | 1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan nifas dan neonatus<br>2. Mengevaluasi pemberian ASI<br>3. Mengevaluasi pijat oksitosin dan pijat bayi<br>4. Membimbing ibu cara menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi.                                                         |

| NO | Tanggal Kunjungan dan<br>Jadwal Asuhan                                                 | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                        | <p>Menganjurkan ibu untuk mengajak bayi menimbang secara rutin setia bulan di fasilitas kesehatan atau posyandu.</p> <p>5. Mengingatkan ibu terkait keputusan dalam penggunaan KB</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16 | Memberikan asuhan kebidanan KF 4 ibu “FD” (10 April 2025) di Puskesmas Kuta 1          | <p>1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan masa nifas</p> <p>2. Memfasilitasi ibu dalam pemilihan alat kontrasepsi yang digunakan</p> <p>3. Memberikan asuhan kebidanan KB dan mengingatkan jadwal kontrol kembali</p> <p>4. Membimbing dan menganjurkan ibu untuk rutin melakukan penimbangan di fasilitas kesehatan atau posyandu</p> <p>5. Mengingatkan ibu untuk mengajak bayinya imunisasi sesuai jadwal yang disarankan</p> <p>6. Mengevaluasi asuhan pijat bayi</p> |
| 17 | Memberikan asuhan kebidanan KF 4 dan bayi ibu “FD” (12 April 2025) di Puskesmas Kuta 1 | <p>1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan masa nifas</p> <p>2. Membimbing dan menganjurkan ibu untuk rutin melakukan penimbangan di fasilitas kesehatan atau posyandu</p> <p>3. Mengingatkan ibu untuk mengajak bayinya imunisasi sesuai jadwal yang disarankan</p> <p>4. Mengevaluasi asuhan pijat bayi</p>                                                                                                                                                              |

