

DAFTAR PUSTAKA

- Fitriani, A., Ngestiningrum, A.H., Rofi'a, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., Chairiyah, R. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan, PT Mahakarya Citra Utama Group*.
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. LTA. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Ambarawati, Wulandari. (2019). Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta : Nuha Medika
- Aprianti, S.P. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care', *Journal on Education*, 5(4), pp. 11990–11996. Available at: <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>.
- Armini, N.W., Marhaeni, G. dan Sriasih, N.G.K. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. dan Marhaeni, G.A. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Bingan, E.C.S. (2020) 'Pengaruh Teknik Massase Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif', *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), pp. 1–14.
- Chen, Q., Qiu, X., Fu, A., Han, Y. (2022) 'Effect of Prenatal Perineal Massage on Postpartum Perineal Injury and Postpartum Complications : A Meta-Analysis', 2022.
- Choirunissa, R., Widowati, R. dan Nabila, P. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang', *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp. 219–224. Available at: <https://www.jceh.org/>.
- Dai, J., Jin, Z., Zhang, X., Lian, F. (2024) 'Efficacy of Warm Acupuncture Therapy Combined with Kegel Exercise on Postpartum Pelvic Floor Dysfunction in Women', *International Urogynecology Journal*, 35(3), pp. 599–608. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05698-9>.
- Dewi, A.K., Dary, D. dan Tampubolon, R. (2021) 'Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), pp. 135–144. Available at: <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10413>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali', *Bali Provincial Health Service*, pp. 1–367.
- Eskandari, F., Mausavi, P., Valiani, M., Ghanbari, S., Iravani, M. (2022) 'A comparison of the effect of Swedish massage with and without chamomile oil on labor outcomes and maternal satisfaction of the childbirth process : a randomized controlled trial', *European Journal of Medical Research*, pp.

1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40001-022-00901-x>.

- Fatimah, N. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fitriahadi, E. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriyani (2017) 'ibM Giving Brain Booster Nutrition To Pregnant Women', (September), pp. 521–527.
- Herliani, Y. (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Available at: <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/586308/buku-ajar-asuhan-kebidanan-pada-kehamilan>.
- Herzaladini, S., Sari, E., Hamid., Aisyah, S., Chairunah. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ibu Nifas dalam Mengonsumsi Kapsul Vitamin A di UPTD Puskesmas Pengandonan Kecamatan Pengandonan Kabupaten OKU', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), p. 84. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1701>.
- Idayanti, T., Umami, S., Anggraeni, W., Virgia, V. (2022) *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita untuk Mahasiswa Kebidanan, Rizmedia Pustaka Indonesia*.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Edited by Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Karaya, P.K.K.P. (2019) 'Asuhan Kebidanan Persalinan', *Asuhan Kebidanan Persalinan*, pp. 11–24. Available at: [http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL 3.pdf](http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL%203.pdf).
- Kemenkes, R. (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/122>.
- Kemenkes, R. (2021) 'Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah', *Kemenkes RI*, p. 46. Available at: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kemenkes, R. (2022) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2024) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, Y.Y. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan', 5(6), pp. 1–23.
- Kurniati, D. dan Rahmawati, I. (2018) 'Risiko Tinggi Kehamilan Terhadap Komplikasi Persalinan di Rumah Bersalin Tri Tunggal Jakarta Utara',

Jurnal Ilmu dan Budaya, 41, pp. 6833–6846.

- Marsilia, I.D. dan Tresnayanti, N. (2021) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), p. 385. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>.
- Meilani, N. dan Sukarsih, A. (2021) ‘Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Pada Ibu Inpartu Multigravida Di Klinik Mutia’, *Jurnal Health Reproductive*, 6(1), pp. 23–28. Available at: <https://doi.org/10.51544/jrh.v6i1.2128>.
- Nurherliyany, M., Ariani, D., Asmarani, S., Anggit, H.D., Maharani, A. (2023) ‘Pentingnya Pemeriksaan Laboratorium Pada Ibu Hamil’, *Daarul Ilmi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.52221/daipkm.v1i1.233>.
- Omasti, N.K.K., Marhaeni, G.A. dan Dwi Mahayati, N.M. (2022) ‘Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Klungkung II’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(1), pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v10i1.1636>.
- Prastika, C.E. dan Pitriani, R. (2021) ‘Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Pmb Dince Safrina Tahun 2021’, *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), pp. 62–69. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.460>.
- Prihatni, H., Evayanti, H., Kurniasari, D., Sunarsih. (2020) ‘Penyembuhan Luka Perineum Dengan Senam Nifas’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), pp. 523–530. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.1669>.
- Purnami, R.W. dan Noviyanti, R. (2019) ‘Effectiveness of Perineal Massage During Pregnant Women on Perineal Laseration’, *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), pp. 61–68. Available at: <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.41>.
- Putri, M.O., Wijayanti, T.R.A. dan Widiatrilupi, R.M.V. (2025) ‘Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Primigravida’, 5, pp. 5857–5867.
- Qurniasih, N. dan Sofro, Z.M. (2020) ‘Efektivitas Masase Effleurage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif’, *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(1), pp. 25–28.
- Rahayu, S. (2020) ‘Teknik Massage Efflurage Dapat Mengurangi Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 46–52. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v13i1.11100>.
- Rahyani, Y., Endah, H., Somoyani, N.K., Widyaningtyas, L.A. (2022) *Buku Ajar Bidan : Praktik Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: ANDI.
- Ricchi, A., Rossi, F., Borgognoni, P., Bassi, M., Artioli, G., Foa, C., Neri, I.

- (2019) 'The midwifery-led care model: A continuity of care model in the birth path', *Acta Biomedica*, 90(3), pp. 41–52. Available at: <https://doi.org/10.23750/abm.v90i6-S.8621>.
- Rinata, C.& (2022) *Buku Ajar Kehamilan*, Deepublish Publisher.
- Safitri, Y.I. dan Masruroh, N. (2021) 'Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Taksiran Berat Janin', *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, p. 17. Available at: <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1531>.
- Saifuddin (2020) *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Sari, R.D.P., Sutarto., Utama, W.T., Pratiwi, D. (2023) 'Rutinitas Senam Hamil dengan Melahirkan Spontan (Pregnancy Exercise Routine with Spontaneous Birth)', *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), pp. 85–93. Available at: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1376>.
- Satriani, S., Erny, A., Suindri. (2022) 'Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022', 10(2), pp. 183–189.
- Sebayang, W.B. dan Ritonga, F. (2021) 'Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review)', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 330–336. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790>.
- Semmagga, N. dan Fausyah, A.N. (2021) 'Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal di Puskesmas Wara', *Jurnal sistem kesehatan*, 6(1), pp. 7–13. Available at: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Seprianti, N.L.P.A., Astiti, N.K.E. dan Ningtyas, L.A.W. (2024) 'Gambaran Penerapan Antenatal Care (ANC) Terpadu di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Overview of Integrated Antenatal Care (ANC) Implementation in the Regional Technical Implementation Unit West Selemadeg Health', (c), pp. 0–7.
- Simanullang, Ester. 2017. Modul Askeb Nifas dan Menyusui. AKBID Mitra
- Situmorang, P.R. dan Nataria Yanti Silaban (2022) 'Upaya Peningkatan Pemahaman Ibu Tentang Pentingnya Imunisasi Pada Bayi Di Desa Paku Kec.Galang', *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 1(2), pp. 25–29. Available at: <https://doi.org/10.52943/ji-somba.v1i2.744>.
- Sukmawati, E. dan Imanah, N.D.N. (2020) 'Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur', 13, pp. 11–18.
- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R. (2019) 'Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil', *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1095>.
- Veronica, S.Y., Kumalasari, D. dan Gustianingrum, C. (2021) 'Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III',

Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 6, pp. 219–224. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v6is1.790>.

Widiani, N.N.A. dan Chania, M.P. (2023) ‘Efektivitas Baby Massage Terhadap Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 0-6 Bulan’, 6, pp. 60–66.

Widiastutik, S. (2020) ‘Hubungan Manajemen Aktif Kala III Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer Di PBM Umi Surabaya’, 3(1), pp. 35–42.

Wijaya, W., Limbong, T.O. dan Yulianti, D. (2023) ‘Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui’, *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*, p. 82. Available at: <http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf.

Yanuaringsih, G.P., Nasution, A.S. dan Aminah, S. (2020) ‘Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama’, *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 02(01), pp. 151–158. Available at: <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.317>.