

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Siti Rusyanti, Narmin, Vini Yuliani, & Dwie Yunita Baska. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana* (Moh. Nasrudin, Ed.; Vol. 1). PT. Nasya Expanding Management.
- Afni, R., Juli Selvi Yanti, Miratu Megasari, & Intan Widya Sari. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (Teori)* (J. S. Yanti, Ed.; Vol. 1). PT. Media Pustaka Indo.
- Afriani, A. I. , & Rahmawati. (2019). The Effect Of Lavender Aromatheraphy On Decreasing Of Perineum Paint Pain In Breast Mothers. *Media Keperawatan Indonesia*.
- Afriany, F. S. A., Anjar Nurrohmah, & Neny Utami. (2024). Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI di Ruang Cempaka RSUD Dr.Soehadi Pridjonegoro Sragen . *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(3), 56–65.
- Afriza, L.N., Muh. Arifin Ilham. & Siti Nurhaliza Asnur. (2024). Mengurangi Sibling Rivalry: Strategi Untuk Orang Tua Dalam Menghadapi Persaingan Saudara Pada Anak Usia Dini. *PUBLIK: Publikasi Layanan Bimbingan dan Konseling Islam*, 4(1), 16-23.
- Agustina, S. A., Liberty Barokah, & Dewi Zolekhah. (2022). Pengaruh Continuity of Care terhadap Kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(2), 77–82.
- Anggraini, D. D., Ninik Azizah, Mukhoirotin Abbas Mahmud, Suryani, Sumaifa, Erna Amin Hamimatus Zainiyah, Septa Dwi Insani, & Yulinda Aswan. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan* (M. J. F. Sirait, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Anggraini, H., Satra Yunola, Hairun Niza, & Sintiya Halisya Pebriani. (2024). Pengaruh Peanut Ball (No Farmakologi) dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(2), 558–565.
- Ari Sumaryanti, N. M. A., Komang Lindayani, & Ni Komang Yuni Rahyani. (2021). Hubungan Waktu Pertama Menyusui Pada Ibu Post Seksio Sesaria Dengan Kejadian Bendungan ASI . *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 1–6.
- Arlenti, L., & Erli Zainal. (2021). *Modul Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*.
- Armini, N. W., Kompiang Sriasih, & Gusti Ayu Marhaeni. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Andi.

- Asmara, E. C., Mofrilindo, Nadia Annisa Ratu, & Fadler Hidayat. (2023). Correlation Between The Body Height Of Pregnant Mother With The Case Of Cephalopelvic Disproportion (CPD) At The General Hospital In Mandau Subdistrict Bengkalis Regency. *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4), 117–127.
- Azhari, A. S., Lina Fitriani, Lina Ratnawati, Nita Hestiyana, Nopri Padma Nudesti, Siswati, & Yuniarti. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Pra-Sekolah* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Azizah, N., & Rafhani Rosyidah. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (S. B. Sartik & M. T. Multazam, Eds.; 1st ed.). UMSIDA Press.
- Barokah, L., Silvia Ari Agustina, & Dewi Zolekhah. (2022). Pengaruh Continuity of Care terhadap Persalinan. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia)*, 5(3), 272–275.
- Damayani, A. D., Harindra, Auronita Puspa Pertiwi, Akhiat, & Intaglia Harsanti. (2024). Skrining Kesehatan Jiwa pada Ibu Hamil sudahkah diimplementasikan? *Itra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 51–59.
- Departemen/SMF Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga RSUD Dr. Sutomo Surabaya. (2018). *Peran Asam Folat dalam Kehamilan*.
- Dewisari, N., Uci Ciptriasrini, & Aida Diana Astarie. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Tomat dan Jus Buah Naga kepada Ibu Hamil Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Toboali Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1392–1400.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. (2024). *Modul Pelatihan Pengelola Imunisasi*. h Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE).
- Fasiha, Widy Markosia Wabula, & Meryanna Rotua Simanjuntak. (2022). *Modul Senam Hamil* (W. M. Wabula & Hamdan Hariawan, Eds.). Poltekkes Kemenkes Maluku.
- Fauziyah, R., Harsono Salimo, & Bhisma Murti. (2017). “Influence of Psycho-Socio-Economic Faktors, Parenting Style, and Sibling rivalry , on Mental and Emotional Development of Preschool Children in Sidoarjo District”. *Journal Of Maternal Child Health*, 2 (3).

- Febriati, L. D., & Zahrah Zakiyah. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Febriyeni, Vedjia Medhyna, Oktavianis, Zuraida, Visti Delvina, Rahmi Sari Kasoema, Ainal Mardiah, Nurul Amalina, Vittria Meilinda, Novi Wulan Sari, Resty Noflidaputri, Sari Ida Miharti, & Nina Fitri. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif* (A. Karim, Ed.; Vol. 1). Yayasan Kita Menulis.
- Fitriyani, T., Sugi Purwanti, & Tri Endah Widi Lestari. (2025). Pemijatan Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 21(1), 127–134.
- Gultom, L., & Julietta Hutabarat. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zifatama Jawa.
- Gustirini, R. (2019). Suplementasi Kalsium pada Ibu Hamil untuk Mengurangi Insidensi Preeklampsia di Negara Berkembang. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 151–160.
- Hendrawati, S., Wiwi Mardiah, & Revina Ayu Febri. (2024). Pemenuhan Vitamin D pada Ibu Hamil untuk Mencegah Stunting: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 15(1), 50–67.
- Herlambang. (2021). *Ultrasonografi Obstetri Dasar; untuk Mahasiswa Kedokteran dan Dokter Umum* (A. Aziz, R. Irwinda, A. D. Fitri, E. Kusdiyah, T. W. Ekaputri, A. Puspasari, & A. Darmawan, Eds.). Salim Media Indonesia.
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil untuk Masa Kehamilan dan Persiapan Persalinan. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8–15.
- Hotmauli, I. F., Mega Pratiwi Irawan, & Sheryn Fildzah Azhari. (2021). Gambaran Leukosit pada Sedimen Urine Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 541–548.
- Hutomo, C. S., Putri Ayu Yessy Ariescha, Sukaisi Zuraidah, Julietta Hutabarat, Yulinda Aswan Lusiana Gultom, Sumaifa, Alfrianne, & Rusni Safitry. (2023). *Mekanisme Dalam Persalinan* (M. J. F. Sirait, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Ji, C., Jing Zhao, Qiaole Nie, & Shuo Wang. (2024). The role and outcomes of music therapy during pregnancy: a systematic review of randomized controlled trials. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 45(1), 1–10.

- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal* (7th ed.). Jaringan Nasional Pelatihan Klinik - Kesehatan Reproduksi.
- Jubella, M., Agustina Ningsi, Andi Syintha Ida, & Afriani. (2024). Terapi Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Tahun 2024. *Media Kebidanan Politeknik Kesehatan Makassar*, 3(1), 6–12.
- Kamaliyah, D. U., Heny Agnesia Hutabarat, Ramona Kesya Darmawan, Rismayanti, & Dini Nur Alpiah. (2023). Efektivitas Prenatal Massage terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3505–3511.
- Kemenkes R.I. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (3rd ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes R.I. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan R.I. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana* (2nd ed.). Direktorat Kesehatan Keluarga Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kolifah, Dwi Srirahandayani, Erika Agung Mulyaningsiha, & Mudhawaroha. (2023). Hubungan Pemeriksaan Triple Eliminasi terhadap Pencegahan Penyakit Menular Seksual pada Ibu Hamil. *Profesional Health Journal*, 5(1), 273–283.
- Lubis, D. R., Maryuni, & Leggina Anggraeni. (2020). Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida & Multigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 22–28.
- Manik, H. M., Ahmad Hambali, & Tira Sovia Ningsih. (2024). Artikel review - Analisis Faktor-Faktor Penyebab Hiperpigmentasi Pada Masa Kehamilan. *Prosiding SEMNASBIO*, 473–486.
- Marantika, S., Risza Choirunissa, & Rini Kundaryanti. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Menara Medika*, 5(2), 277–285.
- Mardalena, & Lilis Susanti. (2022). Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 99–108.

- Marwali, E. M., Yoel Purnama, & Poppy Surwianti Roebiono. (2021). Modalitas Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan di Pelayanan Kesehatan Primer. *J Indon Med Assoc*, 71(2), 100–109.
- Mooduto, N., Harismayanti, & Ani Retni. (2023). Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 165–175.
- Muarifah, A., & Yeni Famila Fasca Fitriana. (2019). Sibling Rivalry: Bagaimana Pola Asuh dan Kecerdasan Emosi Menjelaskan Fenomena Persaingan Antar Saudara? . *Journal of Early Childhood Care & Education JE C C E*, 2(1), 48–58.
- Mulyani, T., RR Viantika Kusumasari, Fitri Dian Kurniati, Muskhah Eko Riyadi, & Anna Nur Hikmawati. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(2), 150–157.
- Nafsiyah, L., & Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III . *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 145–157.
- Ni'amah, S., & Sri Hadi Sulistiyaningsih. (2024). Efektifitas Teknik Gym Ball terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 16(1), 105–110.
- Norhapifah, H., Desy Ayu Wardani, Widya Astutik, & Nurfaizah Alza. (2024). *Kebidanan Komprehensif* (A. K. Dahlan, C. Sulistyorini, & K. Azmi, Eds.; Vol. 1). Deepublish.
- Nuraini, Marni Br Karo, & Maslan Pangaribuan. (2023). Pengaruh Penggunaan Birthing Ball terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Binawan Student Journal (BSJ)* , 5(3), 91–96.
- Nurhayati, E., & Sandra Fikawati. (2015). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Journal Ners and Midwifery Indonesia*, 1–5.
- Omasti, N. K., Gusti Ayu Marhaeni, & Ni Made Dwi Mahayati. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Klungkung II Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 80–85.
- Parantean, W., Siti Ni'amah, & Suwi'I. (2023). The Relationship Between Kegel Exercise With Perineum Wound Healing In Post Partum Women At Catubouw Health Center, Catubouw District, Pegunungan Arfak District. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*, 3(1), 9–15.

- Parmar, P. N. (2021). Music Therapy and Music Medicine during Antenatal Period: Mechanisms and Evidence of Effects on Maternal and Fetal Health. *Indian J Integrative Med*, 1(1), 1–7.
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya.
- Putri, N. P. C. D., Komang Ayu Purnama Dewi., Putu Ayu Ratna Darmayanti. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Perilaku Pencegahan Sibling Rivalry di Puskesmas Abiansema I. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 8(2), 138-155.
- _____. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kemenkes R.I.
- _____. 2017. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 *Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*. Jakarta : Kemenkes R.I.
- _____. 2021. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 *Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta : Kemenkes R.I.
- Rahma, Masfufah, & Ni Ketut Kariani. (2024). ARTIKEL RISET Asupan Energi Dan Protein Terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil . *Jurnal Kesehatan*, 17(1), 79–85.
- Rufaindah, E., & Patemah. (2024). Penggunaan Terapi Komplementer Birth Ball Terhadap Pembukaan Serviks Pada Ibu Bersalin Primigravida. *Media Husada Journal of Midwifery Science*, 2(1), 1–7.
- Sab'ngatun, Rohmi, Joko Tri Atmojo, Lilik Hanifah, & Nur Aysah. (2024). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Lahir Bayi. *Avicenna : Journal of Health Research*, 7(1), 131–139.
- Safitri, J., Sunarsih, & Dewi Yuliasari. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370.
- Sanif, D. S., Nila Widya Keswara, & Anik Purwati. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 13(2), 260–266.
- Sari, P. I. A., Arie Anggraini, Adisty Dwi Treasa, Sulistyani Prabu Aji, Yetti Purnama, Neng Kurniati, Novianti, Kartini, Rahmadyanti, Heyrani, Cahyaning Setyo Hutomo, Noviyati Rahardjo Putri, Hasmia Naningsi, Niken

- Bayu Argaheni, & Kurnia Dewiani. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (Oktavianis & R. M. Sahara, Eds.; 1st ed.). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Sari, R. N., Tia Nurhanifah, & Resa Nirmala Jona. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin dengan Minyak Adas (Fennel Essential Oil) Terhadap Produksi ASI. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 1(6), 237–248.
- Sari, Y. N., Riris Andriati, Annisa Amalia Hanifa, Muayah, & Yussi Sapitri. (2024). Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding SEMLITMAS: Diseminasi Penelitian Pengabdian Masyarakat*, 1(15), 205–214.
- Sepriani, E., & Yetti Atiyah. (2024). Hubungan Relaksasi Nafas dengan Pengurangan Ansietas pada Ibu Hamil Trimester III dalam Evidence Based Masa Kehamilan di Klinik Juliana Harahap Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 189–192.
- Sitawati, Nurul Aziza Ath Thaariq, Choralina Eliagita, Rini Wahyuni, Rika Mursyida, Ela Rohaeni, Novia Sari, & Sri Hadi Sulistiyaningsih. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan untuk Ibu dan Generasi Sehat* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Soleha, M. S., Vika Tri Zelharsandy, & Rhipiduri Rivanica. (2014). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Kurma pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(1), 272–281.
- Sulisdiana, Erfiani Mail, & Zulfa Rufaida. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (1st ed.). CV Oase Group .
- Sulistyowati, A. A. (2020). Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Sibling Rivalry pada Anak usia Sekolah di Sekolah Dasar BOPKRI Gondolayu Yogyakarta. *Skripsi Thesis, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*.
- Sulistyowati, R. (2018). *Aromaterapi Pereda Nyeri* (1st ed.). Wineka Media.
- Sunarsih, T., & Pitriyani. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity of Care di PMB Sukani Edi Munggur Sri Martani Piyungan Bantul. *Midwifery Journal*, 5(1), 39–44.
- Tangkas, M. (2023). Artikel Review : Sistem Imunitas dalam Kehamilan. *Arc. Com. Health*, 10(1), 60–75.
- Tarigan, D. A., & Indah Elisabet. (2020). *Fisiologis Kehamilan dan Persalinan Panduan Praktis* (I. Elisabet, Ed.; 1st ed.). Zenawa Media Giditama.

- Trihartiningsih, E., & Munanadia. (2023). Peanut Ball Efektif Memngurangi Lama Persalinan Kala I. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 118–125.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. BPPSDM Kesehatan.
- Wahyuni, N. W. E., Ni Komang Yuni Rahyani, & Asep Arifin Senjaya. (2023). Karakteristik Ibu Postpartum dan Dukungan Suami dengan Baby Blues Syndrome . *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 11(1), 114–120.
- Wahyuni, S., Dhiana Setyorini, Greiny Arisani, Nuraina, Wahidah Sukriani, Lola Meyasa, Kartini Pekabanda, Antonetha Rosni H., Legawati, Rosdiana, Adriana Nara, Lola Meyasa, Siti Rochimatul Lailiyah, Maria Ch. Endang Sukartiningsih, & Siti Sopiatus. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (M. Seto, Ed.; 1st ed.). CV. Science Techno Direct.
- Widiastutik, S. (2020). Hubungan Manajemen Aktif Kala III Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer Di PBM Umi Surabaya. *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*, 3(1), 35–42.
- Wulandary, H., Ririn anggraeni sitorus, & Rismawati. (2020). Pengaruh Musik Klasik terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Sei Serindan. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 146–154.
- Yosefni, E., Sonya Yulia, & Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia. (2017). *Kebidanan Teori dan Asuhan* (Vol. 1). EGC.
- Yuandry, S., Rahmawitra Cania Dewi, & Yusni Atifah. (2023). Literatur Review: Pengaruh Konsumsi Asam Folat Bagi Ibu Hamil Terhadap Kelahiran Anak Dengan Kelainan Kongenital. *Prosiding SEMNAS BIO*, 1051–1062.
- Yulizawati, Aldina Ayunda Insani, Lusiana El Sinta B, & Feni Andriani. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan* (1st ed.). Indomedia Pustaka.
- Yullianna, M. T., Wiyadi, & Heni Suryani. (2023). Pengaruh Continuity Of Care (COC) pada Asuhan Kebidanan Postpartum terhadap Keberhasilan Pemberian ASI di PMB Muzayarah Balikpapan. *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(1), 62–70.
- Zahara, E. (2022). Literature Review: Efektivitas hypnosis terhadap tingkat kecemasan ibu hamil. *Jurnal SAGO: Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 31–37.