

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**



**Oleh :
NILUH ADHI DARAYANI
NIM. P07124324045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI LUH ADHI DARAYANI
NIM. P07124324045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PP" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

OLEH :

NILUH ADHI DARAYANI
P07124324045

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb.
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Samjorani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PP" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**

Oleh :

NILUH ADHI DARAYANI
NIM. P07124324045

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. (Ketua)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb. (Anggota)


.....

.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketuk Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “PP” 24 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 13 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study carried out in the West Denpasar Public Health Center II Regional
Technical Implementation Work Area Unit in 2025*

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) is a service provided continuously start from pregnancy care, childbirth and newborn care, postpartum care, and neonatal care to achieve quality, effective and efficient services. The purpose of this case report is to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. “PP,” a 24-years-old multigravida mother and her baby, who received comprehensive and continuous continuity of care according to standards from 13 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. Collecting data methods used interviews, examinations, observations, and documentation. The care was provided from August 2024 to March 2024. The pregnancy progressed normally, and complementary care was also provided, including prenatal exercise, pregnancy massage, aromatherapy, and relaxation techniques. Labor proceeded normally without complications, the baby was born spontaneously, cried immediately. Mrs.PP also was given non-pharmacological pain management care including massage, breathing relaxation techniques, and the birth ball method. The postpartum period up to 42 days proceeded normally without complications, and was given kegel exercises, oxytocin massage, and IUD contraceptive services were provided. The newborn and neonatal periods also progressed without complications, and infant massage care was given to the baby.

Keywords : Pregnancy, Labor, Postpartum, Infant, Complementary

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PP” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

ABSTRAK

Asuhan yang berkesinambungan atau *Continuity of Care (CoC)* adalah pelayanan yang diberikan secara berkelanjutan mulai dari asuhan kehamilan, asuhan persalinan dan bayi baru lahir, asuhan pasca melahirkan, dan asuhan neonatus untuk mencapai pelayanan yang berkualitas, efektif dan efisien. Tujuan penulisan laporan kasus ini adalah mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “PP” umur 24 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 13 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai Maret 2024. Perkembangan selama kehamilan berjalan normal dan juga diberikan asuhan komplementer berupa senam hamil, *pregnancy massage*, aromaterapi dan teknik relaksasi. Persalinan berjalan normal tanpa komplikasi, bayi lahir spontan segera menangis. Ibu “PP” juga diberikan asuhan non farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu masase, teknik relaksasi nafas dan metode *birth ball*. Pada masa nifas sampai 42 hari berjalan normal tanpa komplikasi dan diberikan asuhan senam kegel dan pijat oksitosin serta mendapatkan pelayanan kontrasepsi IUD. Pada masa bayi baru lahir dan neonatus berjalan normal tanpa komplikasi dan diberi asuhan pijat bayi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PP” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

Oleh : Ni Luh Adhi Darayani (P07124324045)

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, dapat dilihat dari salah satu indikator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI). Asuhan yang berkesinambungan atau yang bisa juga disebut dengan *Continuity of Care (CoC)* bertujuan untuk mengkaji sedini mungkin penyulit yang ditemukan, sehingga meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi secara menyeluruh dan jangka panjang. Hal ini akan berdampak terhadap menurunnya jumlah kasus komplikasi dan kematian ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan neonatus. *Continuity of Care (CoC)* juga bertujuan untuk mencegah terjadinya *sibling rivalry*. *Sibling rivalry* merupakan rasa persaingan saudara kandung terhadap kelahiran adiknya dengan berperilaku temperamental, misalnya menangis keras tanpa sebab, berperilaku ekstrim untuk menarik perhatian orang tuanya, atau dengan melakukan kekerasan terhadap adiknya

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “PP” umur 24 tahun multigravida beralamat di Kota Denpasar yakni di Jl. Nuansa Kori Barat IV No. 11, Ubung Kaja, Denpasar yang melakukan pemeriksaan antenatal di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST dimana termasuk wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Layanan yang diberikan kepada responden yaitu asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dari umur kehamilan 13 minggu 4 hari sampai dengan 42 masa nifas. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PP” umur 24 tahun multigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari

masanifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan, ibu “PP” memeriksakan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan. ibu “PP” telah melakukan pemeriksaan selama kehamilan sebanyak 18 kali. Pemeriksaan kehamilan yang telah dilakukan tersebut dengan rincian 5 kali kunjungan pada trimester I, 3 kali kunjungan pada trimester II, dan 10 kali kunjungan pada trimester III. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat, senam hamil, cara mencegah *sibling rivalry* dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah *pregnancy massage*, aromaterapi dan bimbingan teknik relaksasi.

Persalinan ibu “PP” berlangsung normal dan tanpa komplikasi pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari secara spontan presentasi belakang kepala. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah masase, teknik relaksasi dan metode *birth ball*. Kala II berlangsung 10 menit. Pukul 06.35 WITA tanggal 10 Februari 2025, lahir bayi perempuan segera menangis, gerak aktif. Kala III berlangsung 10 menit. Plasenta lahir kesan lengkap dan kontraksi uterus baik. Pemantauan kala IV pada ibu “PP” dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang diberikan pada bayi ibu “AS” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K.

Pada masa nifas ibu “PP” melakukan kunjungan sebanyak empat kali untuk mengetahui kondisi dan perkembangan ibu pasca persalinan. Asuhan yang diberikan pada ibu “PP” selama periode nifas yaitu saat 11 jam postpartum (KF1), hari ketujuh postpartum (KF 2), hari ke-14 (KF3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi uterus, *lochea*, laktasi dan proses psikologis pada ibu “PP” berlangsung normal tanpa komplikasi. Ibu “PP” juga dibimbing untuk melakukan senam kegel sejak hari pertama post partum dan dilakukan pijat oksitosin. Ibu juga mendapatkan edukasi untuk melibatkan anak pertama dalam perawatan bayi untuk mencegah *sibling rivalry*. Saat 42 hari masa nifas ibu menggunakan

kontrasepsi KB IUD/AKDR. Hal ini berbeda dengan yang direncanakan saat kehamilan, yaitu suntik tiga bulan.

Pada masa bayi lebih dari 2 jam sampai 42 hari, bayi “PP” melakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Pemeriksaan SHK dan skrining PJB sudah dilakukan. Pemeriksaan SHK dilakukan pada usia lebih dari 24 jam tetapi kurang dari 48 jam. Asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi adalah pijat bayi.

Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PP” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi, namun tidak sesuai dengan standar karena pemeriksaan skrining kesehatan jiwa tidak menggunakan instrumen skrining jiwa. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan ibu “PP” dan kelahiran bayi berlangsung secara fisiologis, tidak ada komplikasi dan sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “PP” berlangsung secara fisiologis, tidak ada komplikasi dan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada masa nifas termasuk pelayanan kontrasepsi. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi “PP” dari baru lahir sampai bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis, tidak ada komplikasi dan sudah sesuai dengan standar.

Saran yang bisa diberikan penulis adalah ibu hamil sebaiknya memiliki kesadaran untuk memeriksakan kehamilan secara teratur dan berkelanjutan. Petugas kesehatan khususnya bidan diharapkan menerapkan asuhan sesuai dengan kewenangan dan selalu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan. Laporan kasus ini juga diharapkan menjadi acuan bagi mahasiswa selanjutnya dalam menyusun asuhan kebidanan berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PP" Umur 24 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 13 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**" tepat pada waktunya. Laporan kasus ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer. Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. sebagai penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian laporan ini.
6. dr. Lanawati, M.Kes, sebagai Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan di wilayah kerja puskesmas.
7. Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST., sebagai pemilik dan pembimbing CI TPMB yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan kebidanan.
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam laporan kasus ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Adhi Darayani

NIM : P07124324045

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Teleng No. 29, Br. Cengkok, Baha, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "PP" Umur 24 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 13 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 April 2025

embuat pernyataan,



Ni Luh Adhi Darayani

NIM. P07124324045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	7
B. Ruang Lingkup Asuhan Berkesinambungan.....	8
C. Kerangka Pikir.....	83
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	84
A. Informasi Klien/Keluarga.....	84
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	92
C. Penatalaksanaan.....	92
D. Jadwal Kegiatan.....	94
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	97
A. Hasil.....	97
B. Pembahasan.....	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	143

A. Simpulan.....	143
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA.....	145
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Yang Direkomendasikan Sesuai Indeks Masa Tubuh.....	32
Tabel 2	Usia Kehamilan (UK) Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	34
Tabel 3	Usia Kehamilan (UK) Berdasarkan Ukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	34
Tabel 4	Penentuan Status T Berdasarkan Skrining.....	36
Tabel 5	Imunisasi Lanjutan Pada WUS.....	37
Tabel 6	Sistem Penilaian APGAR.....	60
Tabel 7	Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....	68
Tabel 8	Data Hasil Pemeriksaan Ibu “PP”.....	86
Tabel 9	Implementasi Asuhan Pada Kasus.....	94
Tabel 10	Catatan Perkembangan Ibu “PP” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST.....	98
Tabel 11	Catatan Perkembangan Ibu “PP” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST.....	108
Tabel 12	Catatan Perkembangan Ibu “PP” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST.....	115
Tabel 13	Catatan Perkembangan Bayi “PP” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ida Ayu Putu Tirtawati, SST.....	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto Dokumentasi

Lampiran 2 Partograf

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan

Lampiran 6 Surat Ijin Memberikan Asuhan

Lampiran 7 Turnitin