

DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y., Usman, H., Kartika, P. (2022). Senam Nifas Sebagai Alternatif Dalam Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uterus Ibu Pasca Salin 3.
- Amin, M., Jaya, H., Qainitah Ulipia Harahap, A. (2021). Teknik *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Di Rumah Sakit Swasta Palembang, *Jurnal Keperawatan Merdeka* (JKM).
- Amin, M., Novita. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester Iii, *Jurnal Keperawatan Merdeka* (JKM).
- Anandita, M.Y.R., Anggraeni, L., K, A. (2023). *Effectiveness of The Combination Gym Ball and Peanut Ball Techniques on The Duration of Active Phase I Labor in Primigravida*. *Jurnal Kebidanan* 13, 71–77.
- Andriani, D. (2022). Efektifitas Posisi *Sleep On Side* terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Adi Husada Nursing Journal* 8, 36.
- Anissa, K., Ayudiah, F., Hermawan, D. (2022). Efektivitas Pendamping Persalinan Doula Terhadap Kehamilan Dan Persalinan : *A Systematic Review*, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*.
- Aprianti, A., Trisnawati, Y., Kebidanan, A., Bintan, A. (2024). Penerapan Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Rupture Perineum Pada Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Ririk Puji Lestari Tahun 2024, *Jurnal Cakrawala Kesehatan*.
- Aprianti, S., Arpa, M., Nur, F., Sulfi, Maharani. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan *Continuity Of Care*.
- Ardhiyanti, Y. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ny. N Dengan Ikterus Fisiologis.
- Ardiaria, M. (2017). Asupan Mikronutrien dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Semarang, *JNH(Journal of Nutrition and Health)*.
- Arifin, D.N., Juliarti, W. (2022). Asuhan kebidanan Pada Ibu Hamil Mual Muntah Dengan Pemberian Jahe Emprit Di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Arifin, Z. (2023). Implementasi Pelayanan Kesehatan Dalam Penurunan Angka Kematian Ibu.
- Arini, A. (2020). Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik Berbasis Tri Hita Karana Di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar, *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*.
- Armini, S. M. N. W., Marhaeni, S. M. G. A. & Sriasih, S. M. N. G. K. (2017). Asuhan Kebidanan Neonatus, bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. 1 ed. Denpasar: ANDI.

- Armini, S. M. N. W., Marhaeni, S. M. G. A. & Sriasih, S. M. N. G. K. (2019). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. 1 ed. Denpasar: Nuha Media.
- Astini Dewi, L., Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. (2023). Perbedaan Kepuasan Ibu Menyusui dengan Pemberian Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphen, Oksitosin dan Sugestif) di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*.
- Chairunnisa, R., Juliarti, W. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 2, 23–28.
- Charla, (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Kesehatan*.
- Cholifah, S., Rinata, E. (2022). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan: Umsida Press.
- Dewi, Y., Nurman, Dhini, A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Rumah *Mini Baby Kids & Mom Care* Siak 4.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, pp.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar, Dinas Kesehatan Kota Denpasar, *Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp.1-220.
- Efendi, Nilam Rizky Yulia, Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester III Di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Ertysukesty, C. (2020). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Cikokol Kota Tangerang, *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*.
- Fitri, E., Andriyani, R., Megasari, M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Gustianingsih, Arlyn, L.T. (2023). *(Implementation Of Sustainable Midwise Care (Continuity Of Care Midwifery) In TPMB N Kebon Jeruk West Jakarta)*.
- Handayani, L. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subjek. *The Indonesian Journal Of Health Science* 10, 2087–5053.
- Javani, S., Sutajaya, I., Sudiarta, I. (2023). *Culture Preneurship* Pelayanan Kebidanan Melalui Implementasi Tri Hita Karana Pasca Pendidikan Profesi Di Wilayah Kerja Ikatan Bidan Indonesia Provinsi Bali Cabang Denpasar Tahun 2023.

- JNPK-KR. (2017). Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Julianti, N. (2023). Pelatihan & Penerapan Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin & Sugestif) Guna Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan.
- Julizar, M., Fonna, Y.N. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Ida Iriani, S.SI.T Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara, *Getsempena Health Science Journal*.
- Kartika, I., Suryani, I., Claudya, T.P. (2021). *The Relationship Of Family Support With Anxiety Level Of Pregnant Mothers Facing The Delivery Process*.
- Kartikasari, D.A., Rinata, E., Widowati, H., Hidayanti, H. (2024). *Jambura Journal Of Health Science And Research The Relationship Of Fulfilling Children's Basic Needs By Families On The Growth And Development Of Children Toddler*.
- Kemkes RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu 2020 Ed.3, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2020). Pedoman pemberian tablet Tambah darah (TTD) Bagi Ibu Hamil, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2020). Revisi 2 Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2022). Modul Kebijakan dan Strategi Pelayanan kesehatan Ibu dan Anak (MDI). Makasar: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Balai Besar Pelatihan Kesehatan (BBPK).
- Kemkes RI. (2024). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairiah, R. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Usia 3-12 Bulan dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di BPM Ina Musrsinah Cikupa-Tangerang. *Wellness And Healthy Magazine* 4, 171–184.
- Komang Sri Ariani, N., Ayu Ratna Darmayanti, P., Tertiana Santhi, W. (2022). Dukungan Suami Dengan Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Nifas RSAD Denpasar Bali. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10, 450.
- Kurniarum, A. (2016). Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.
- Laisouw, M. (2023). *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan, *Jurnal Kebidanan (JBD)*.
- Lestari, I.P., Hariyanto, R., Apriliawati, A. (2022). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Terapi Musik *Nature Sound* Terhadap Respon Fisiologis (*Heart Rate, Respiration Rate, Oxygen Saturation*) Pada Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14, 9–24.

- Liliana, A., Wahyuningsih, M., Rahayu, R.P. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil, Health Care : *Jurnal Kesehatan*.
- Mahmudah, Sulistiawati, yuni, Sari, kumala. (2024). Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III . *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*.
- Mardliyana, N. (2022). Hubungan Antara Paritas Ibu Dengan Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K).
- Maryam, T.S., Khairiah, R. (2024). Efektifitas Pelaksanaan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil Terhadap Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Parakannyasag Kota Tasikmalaya. *Malahayati Nursing Journal* 6, 587–599.
- Masiah, N., Astuti, T. (2015). Penelitian Pengetahuan Ibu Tentang Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi Dasar (KIPI) Pada Bayi, *Jurnal Keperawatan*.
- Mawaddah, S., Iko, J. (2020). *The Rose Essential To Reduce Labor Pain In Active Phase Labor*. *Jurnal Kebidanan* 10, 80–84.
- Monika Sari, P. (2023). Efektivitas Pemberian Vitamin A Pada Ibu Nifas dan Bayi.
- Munisah, M., Suprapti, S., Sukarsih, R.I., Mudlikah, S., Putri, L.A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)* 2, 53.
- Mutmainah, H., Yuliasari, D., Mariza, A. (2019). Pencegahan Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin Dengan Pijat Perineum.
- Nadyutami, P.P.E., Noriani, N.K., Darmayanti, P.A.R. (2024). Efektifitas *Gymball* untuk Menurunkan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I di Yayasan Bumi Sehat Kabupaten Gianyar. *Malahayati Nursing Journal* 6, 4962–4970.
- Nurhayati, Y. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Pada Kala I Fase Aktif.
- Permenkes RI. (2021). Penyelenggaraan Pelayanan kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan, dan masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual, Kementerian Kesehatan RI, 70 (3), pp. 156-157.
- Pitriani, R., Andriyani, R. (2021). *Abstract Implementation Of Midwifery Care Documentation With The S-O-A-P Method In The Practice Of Mandiri Midwives*.
- Prastika, C.E., Pitriani, R. (2021). Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di PMB Dince Safrina Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 1, 62–69.
- Pratiwi, F., Subarnas, A. (2020). Review Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi.

- Purwanto, T., Nuryani, Rahayu, T. (2018). Modul Ajar Nifas dan Menyusui.
- Putri, N., Dewi, K., Darmayanti, P. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Perilaku Pencegahan *Sibling Rivalry* di Puskesmas Abiansemal I.
- Puspitasari, E. (2019). Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I, *Jurnal Kesehatan*.
- Putra, Y.M., Kurnia, A., Armiyati, Y. (2024). *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Untuk Menurunkan Risiko Dekubitus Pada Penderita Stroke. *Holistic Nursing Care Approach* 4, 40.
- Rahmawati, A., Wulandari, R.C.L. (2019). *Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby*. *Jurnal Kebidanan* 9, 148–152.
- Raskita, R., Riscita, O. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Sari, ratna, Khayati, N. (2024). Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Holistic Nursing Care Approach* 4.
- Sari, E., Sulistyowati, D., Ningsih, H., Agustina, R. (2024). Asuhan Nifas dan Menyusui.
- Sari, F., Aprillia, Y.T., Jannah, M., Mawarni, S., Putri, D. (2024). Prenatal Gentle Yoga Pada Ibu Hamil Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan dan Stress Menghadapi Persalinan.
- Sari, Z.M., Utami, I.T., Veronica, S.Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Meyta Eka Faulia, S.ST Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Tahun 2021.
- Septya, A.R., Kustanto, D.R. (2018). *Differences Old Perineal Wound Healing Post Hecting With Anesthesia And Without Anesthesia In Postpartum Mothers In BPM "Y" And Bpm "G" Lubuk Alung 2015*. *Jurnal Kesehatan* 9, 49.
- Sholihah, C.R., Lisa., Trina, (2023). *Implementation Of Sustainable Midwifery Care (Contunuity Of Care) At Tpm J Pasar Minggu South In 2023*.
- Siswi Utami, F. (2019). *Continuity Of Care* Pada Kebidanan Dengan Konsep Analisis, *Midwifery Journal*.
- Sudra, R.I., Rano, D.M., Lakhmudien. (2021). Etika Profesi dan Hukum Kesehatan dalam Praktik Kebidanan.
- Sukawati, H., Futriani, E.S. (2024). Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan di Puskesmas Teluk Pucung. *Malahayati Nursing Journal* 6, 968–974.
- Sukma, F., Hidayati, E., jamil, S. (2017). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.

- Sulastyawati, L., Sriarsih, L., Wirata, I. (2024). Hubungan Antara Prenatal Gentle Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan 10, 118–123.
- Sunarti, N., Winarsih. (2024). *Brain Booster* Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul, Jurnal Pengabdian Masyarakat.
- Syadza, A., Farlikhatun, L. (2024). *Effectiveness Of Kegel Exercises To Reduce Pain And Healing Perineal Wounds In Post Partum Women At The Zahrotul Ummah Clinic*.
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. (2016). Asuhan Kebidanan Kehamilan.
- Umairo, G., Anggraini, Y. (2023). Hubungan Dukungan Bidan dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ke III dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Uswah Medika Tunjung Teja. *Malahayati Nursing Journal* 5, 3588–3593.
- Untari, S., Wigati, D.N., Kumalasari, N. (2023). *The Effect Of Half-Sitting Position On Perineal Laseration In Primigravida*.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan.
- Varney, H. K. J. M. & Gegor, C. (2008). Buku Ajar Asuhan Kebidanan. 4 ed. Jakarta: EGC.
- Victoria, S., Yanti, J. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Wahdiyati, S., Fajar Utami, R., Pramaningtyas, M.D., Pustaka, A.T. (2023). Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat* 1, 2988–6791.
- Yuliania, E., Sari, S.A., Dewi, N.R. (2021). *Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester Iii In The Work Area Of Metro Health Center. Jurnal Cendikia Muda* 1.
- Yulianingsih, E., Rasyid, P.S. (2019). Pijat Bayi Berpengaruh Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Yulita, C., Lestari, M. (2024). Edukasi Dan Promosi Kesehatan Kebidanan.
- Yulita, D., Intani, T.M. (2022). Pelayanan *Baby Message* dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Abdidas* 2, 1467–1471.
- Yulizawati, Insani, A., El Sinta, L.B., Andriani, F. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan.
- Yuni Handayani, T., Pramita Sari, D., Jeepi Margiyanti, N., Ridmadhanti, S., Adelia Tarigan, R. (2021). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Kelas Ibu Hamil.
- Yunifitri, A., Lestari, D., Aulia, N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas.