

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I
Tahun 2025**



Oleh :

**NI LUH PUTU LINDA TRISNA DEWI
NIM : P07124324073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI LUH PUTU LINDA TRISNA DEWI
NIM : P07124324073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PA" UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I
Tahun 2025

Oleh :

NI LUH PUTU LINDA TRISNA DEWI

NIM : P07124324073

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I
Tahun 2025

Oleh :

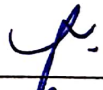
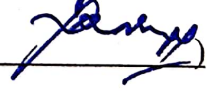
NI LUH PUTU LINDA TRISNA DEWI
NIM : P07124324073

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb. (Ketua) ()
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes. (Sekretaris) ()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. "PA" 23 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA AND PREGNANCY AGE 16 WEEKS UNTIL 42 DAYS OF
POSTPARTUM**

*Case Study Implemented in the Work Area of the Regional Technical
Implementation Unit of the Dawan I Health Center in 2025*

ABSTRACT

Continuity Of Care (COC) is care provided during the life cycle starting from ANC, intranatal care (INC), newborn (BBL), postpartum care (PNC), neonates and family planning (KB). The purpose of this case study is to determine the results of care provided to mother "PA" from 16 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period according to standards. The method of determining the case used is through interviews, examinations, observations and documentation, starting from September 2024 to April 2025. Complementary care was also applied according to the mother's needs, such as back massage, endorphin massage, prenatal yoga and oxytocin massage. "PA" mother's pregnancy proceeded physiologically with 12 T standardized care (integrated ANC). The mother gave birth vaginally without complications, the care of the first stage of the latent phase until complete opening lasted for 8 hours, the second stage was 50 minutes, the third stage was 5 minutes and the monitoring of the fourth stage was given according to APN and within normal limits. The baby was born at 22:50 WITA immediately crying, active movement, reddish skin and birth weight of 3100 grams. The puerperium had been cared for according to the standards of KF1 to KF4, the process of uterine involution, lochea discharge, lactation and psychology took place within normal limits. Obstetric care provided to the baby is in accordance with essential neonatal services. KN 1 conducted SHK and PJB examination, KN 2 guided the mother to carry out baby massage, KN 3 gave BCG and OPV1 immunization. Midwives are expected to provide quality care, according to standards, sustainable and integrated with complementary care while still paying attention to local cultural aspects.

Keywords: pregnancy, labor, delivery, postpartum, newborn, continence and complementary care.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PA” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Dawan I Tahun 2025

ABSTRAK

Contiuity Of Care (COC) adalah asuhan yang diberikan selama siklus kehidupan dimulai dari ANC, intranatal care (INC), bayi baru lahir (BBL), postpartum care (PNC), neonatus dan keluarga berencana (KB). Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “PA” dari kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi, mulai dari bulan September 2024 sampai April 2025. Asuhan komplementer juga diterapkan sesuai kebutuhan ibu, seperti masase punggung, *massage endhorphin*, prenatal yoga dan pijat oksitosin. Kehamilan ibu “PA” berjalan secara fisiologis dengan asuhan terstandar 12 T (ANC terpadu). Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi asuhan kala I fase laten sampai pembukaan lengkap berlangsung selama 8 jam, kala II 50 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV diberikan sesuai APN dan dalam batas normal. Bayi lahir pukul 22.50 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram. Saat nifas telah diasuh sesuai standar KF1 sampai dengan KF4, proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. KN 1 dilakukan pemeriksaan SHK dan PJB, KN 2 membimbing ibu untuk melaksanakan pijat bayi, KN 3 memberikan imunisasi BCG dan OPV1. Bidan diharapkan memberikan asuhan yang berkualitas, sesuai standar, berkesinambungan dan terintegrasi dengan asuhan komplementer dengan tetap memperhatikan aspek budaya lokal .

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, asuhan berkesinambungan dan komplementer.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘PA” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Dawan I
Tahun 2025

OLEH
NI LUH PUTU LINDA TRISNA DEWI (P07124324073)

Bidan adalah seorang perempuan yang lulus dari pendidikan yang telah teregistrasi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan. Bidan memiliki beberapa wewenang dalam penyelenggaraan praktik kebidanan yang diatur dalam Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2017 BAB III Pasal 18, yang menyebutkan bahwa bidan memiliki wewenang dalam memberikan pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak dan pelayanan kesehatan reproduksi perempuan dan keluarga berencana. Sesuai dengan pernyataan tersebut, maka seorang bidan memiliki peran penting dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

Berdasarkan pernyataan tersebut, penulis sebagai kandidat bidan diwajibkan untuk membuat laporan *Continuity Of Care* (COC), yang di dalamnya akan memuat hasil asuhan kebidanan pada ibu “PA“ dari kehamilan trimester II, proses persalinan masa nifas dan bayi Ibu “PA“ sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan bulan September 2024 sampai April 2025. Ibu “PA“ mulai diasuh dari umur kehamilan 16 minggu dihitung dari Haid Pertama Hari Terakhir (HPHT) sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “PA“ rutin memeriksakan kehamilannya di PMB Bidan Wayan Suwirthi, di Puskesmas Dawan I serta Rumah Sakit Permata Hati. Suplemen dan vitamin yang didapatkan selalu dikonsumsi dengan tepat waktu dan sesuai dengan dosis yang diberikan. Keluhan yang pernah dirasakan Ibu “PA“

pada masa kehamilan yaitu mulai di awal kehamilan dan telah diberikan penanganan sehingga kondisi tidak semakin parah. Ibu “PA” sudah diberikan asuhan skrining jiwa pada Trimester I. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan trimester II yaitu 16 minggu, sudah diberikan sesuai rencana sehingga perkembangan kehamilan trimester II ibu berlangsung fisiologis. Keluhan ibu pada trimester III yaitu nyeri pinggang. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu prenatal yoga untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah pada kehamilan trimester III.

Masa persalinan Ibu “PA” melahirkan anak pertamanya pada tanggal 05 Maret 2025 pukul 22.50 Wita. Di PMB Bidan Suwirthi. Kala I ibu berlangsung 8 jam dari fase laten dengan dilatasi serviks 3 cm sampai 10 cm. Kala II berlangsung 50 menit, kala III berlangsung 5 menit. Ibu “PA” melahirkan bayi laki-laki segera menangis dengan kuat, gerak aktif dan kulit kemerahan. Berat lahir bayi Ibu “PA” adalah 3100 gram dan panjang 50 cm. kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan melakukan *endorphin massage*, yaitu suatu metode pemijatan dengan sentuhan ringan yang penting bagi ibu hamil untuk mengelola rasa sakit, membantu ibu merasa nyaman dan tenang pada saat proses persalinan akan berlangsung.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Penulis melakukan skrining depresi post partum serta memberikan konseling tanda bahaya masa nifas dalam batas normal, serta masalah yang mungkin dialami ibu, perawatan luka jaritan, menjaga kebersihan terutama daerah vagina dan payudara serta alat kontrasepsi. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu senam kegel merupakan serangkaian gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot *pubococcygeus* berkali-kali dengan tujuan meningkatkan tonus, kontraksi otot dan membantu proses involusi uteri.

Asuhan kebidanan neonatus, kondisi bayi Ibu “PA” saat lahir langsung menangis kuat, gerakan aktif dan warna kulit kemerahan. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan

bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu “PA” telah mendapatkan salep mata, vitamin K 1 mg, dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir, pemeriksaan SHK dan PJB pada hari kedua. Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Neonatus Ibu “PA” tidak mengalami masalah pada masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, menjaga kehangatan dan kebersihan peralatan bayi dan lingkungan, cara menjemur bayi, teknik memijat bayi cara menyendawakan bayi, pemberian ASI on *demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi serta agar bayi dibawa ke fasilitas pelayanan kesehatan untuk diimunisasi pada umur 1 bulan. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, meningkatkan imunitas, meningkatkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “PA” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “PA” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan semua sudah sesuai standar. Perkembangan kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi hingga 42 hari memiliki kemungkinan tidak berjalan secara fisiologis. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan atau tetap memberikan asuhan kebidanan yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, serta diharapkan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PA“ Umur 23 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”.pengambilan kasus dilakukan di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I yang beralamat di Desa Pikat, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung. Laporan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Praktek Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

5. Ibu “PA“ dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi
6. Orang tua, suami, beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Linda Trisna Dewi
NIM : P07124324073
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Sriwedari No.17, Lingk. Taman Kelod, Kel.
Ubud, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “PA“ Umur 23 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”.pengambilan kasus dilakukan di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Dawan I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'REPUBLIK INDONESIA', '20', 'METEPAI TEMPEL', and the serial number 'AMX108893952'.

Ni Luh Putu Linda Trisna Dewi
NIM: P07124324073

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
B. Kerangka Pikir	60
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	61
A. Data Subjektif	61

B. Data Objektif	66
C. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan	68
D. Jadwal Kegiatan	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil	75
B. Pembahasan	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	128
A. Simpulan	128
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Katagori Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	19
Tabel 2. Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	36
Tabel 3. Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	41
Tabel 4. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “PA”	63
Tabel 5. Jadwal Kegiatan Asuhan Yang Diberikan Pada Ibu “PA” Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	71
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “PA” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	76
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “PA” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif.....	90
Tabel 8. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	101
Tabel 9. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Hingga Neonatus Secara Komprehensif.....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagian Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PA”

Umur 23Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan

16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas..... 60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan dan Implementasi Asuhan pada Ibu ‘PA’ Beserta
Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan dan
Nifas Secara Komprehensif

Lampiran 5. Dokumentasi Pada Saat Melakukan Asuhan

Lampiran 6. Lembar Partograf

Lampiran 7. Surat Ijin