

DAFTAR PUSTAKA

- Aizar, E. dan Asiah, N. (2018) "Massage Postpartum dan Status Fungsional Ibu Pascasalin di Medan," *Buletin Farmatera*, 3(1), hal. 24–32. Tersedia pada: http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/buletin_farmatera/article/view/1317.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. dan Marhaeni, G.A. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Alam, A. (2020). Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Teknik Massage, Relaksasi, Dan Dukungan Keluarga. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Budiarti, A. dan Solicha, A. (2018) "Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan," *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), hal. 6–12.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K. dan Darmapatni, M. W. G. (2020) "Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga," *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), hal. 73–80. doi: 10.33761/jsm.v15i2.252.
- Cahyaningrum dan Sulistyorini, E. (2014) "Hubungan Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi umur 0-3 Bulan di RB Suko Asih Sukoharjo," *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), hal. 79–90.
- Candrawati, P., dkk. (2021) "Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III," *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), hal. 247–256. doi: 10.33024/jkm.v7i2.3141.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Tersedia pada: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2022/>.
- Elda, dkk. (2017) *Kebidanan: Teori dan Asuhan, Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Fenny dan Desriva, N. (2020) "Efektivitas Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di RS PMC," *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), hal. 8–13.
- Fitriana, L. (2019) "Efektivitas senam dan Yoga," *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Fitriani, L. dan Wahyuni, S. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hanum, S. M. F., Purwanti, Y. dan Khumairoh, I. R. (2015) "Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI," *Midwifery*, 1(1), hal. 1–6. doi: 10.54411/jbc.v3i2.217.
- Hetia, E. N., Ridwan, M. dan Herlina (2017) "Pengaruh Pijat Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif," *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(1), hal. 5–10. doi: 10.32831/jik.v3i1.46.

- Hidayati, R. (2014) “Pengaruh Pemijatan Perineum Terhadap Ruptur Perineum pada Primigravida Di Bps Ny. ‘R’ Di Kecamatan Summersari Kabupaten Jember,” *Smart Midwifery The Journal OF Midwifery*, 2(2).
- Jamilah, dkk. (2015) “Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin Tehnik Effleurage dan Aromaterapi Rose terhadap Kadar Prolaktin Post Partum,” *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(1), hal. 1–14.
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kaspirayanthi, N. K. D., Suarniti, N. W. dan Somoyani, N. K. (2019) “Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di Wilayah Kota Denpasar,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar*, 7(2), hal. 116–127.
- Kemenkes RI (2007) *Keputusan Menteri Kesehatan RI No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2013) *Buku Saku : Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2014b) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 78 Tahun 2014 tentang Skrinning Hipotiroid Kongenital*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2017) *Permenkes RI No. 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2020a) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*.
- Kemenkes RI (2020b) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2020c) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2021) *Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2023a) *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kemenkes RI (2023b) *Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) untuk Bayi Sehat*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/skrining-hipotiroid-kongenital-shk-untuk-bayi-sehat>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Permenkes No. 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniarum, A. (2016) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Litaay, C. M., dkk. (2021) *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Mandriwati, G. A., dkk. (2017) *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A.C., D. (2015) *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marni (2019) “Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi,” *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), hal. 12–18. doi: 10.33860/jbc.v2i2.199.
- Muthoharoh, S., Kusumastuti dan Indrayani, E. (2019) *Efektivitas Birth Ball Selama Kehamilan Terhadap Lama Persalinan*. Yogyakarta: Leutika Prio.
- Novianty, A. (2017) *Konsep Kebidanan, Konsep Kebidanan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. doi: 10.21070/2020/978-623-6292-22-8.
- Novicha, W. (2020) *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Pinggang dengan Pemberian Kompres Hangat dan Cat Cow Pose di BPM Bidan Leni Sumarni*. Universitas Bhakti Kencana.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F. dan Karo, M. B. (2019) “Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga,” *Binawan Student Journal*, 1(3), hal. 167–171.
- Nuryawati, L. S. dan Budiasih, S. (2017) “Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda-tanda Bahaya Kehamilan di Desa Surawangi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jatiwangi Kabupaten Majalengka,” *Jurnal Bidan “Midwife Journal,”* 3(01), hal. 60–66.
- Pratami, E., Permadi, W. dan Gondodiputro, S. (2014) “Efek Olive Oil dan Virgin Coconut Oil terhadap Striae Gravidarum,” *Majalah Kedokteran Bandung*, 46(1), hal. 1–5. doi: 10.15395/mkb.v46n1.220.
- Pratignyo, T. (2014) *Yoga Ibu Hamil Plus: Postnatal Yoga*. Jakarta: Pustaka

Bunda.

- Prawirohardjo, Sarwono. (2020). *Ilmu Kebidanan* (Edisi ke-4). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnami, R. W. dan Noviyanti, R. (2019) “Efektivitas Pijat Perineum Pada Ibu Hamil Terhadap Laserasi Perineum,” *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), hal. 61–68. doi: 10.36569/jmm.v10i2.41.
- Puteri, V. T. A., Taufik, S. dan Nurul, M. (2019) “Pengaruh Teknik Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi,” *Journal, Mahakam Midwifery*, 2(5), hal. 324–329.
- Putri, E., dkk. (2020) “Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Steril Sesuai Standar Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak Utara Tahun 2019,” *Jurnal Kebidanan*, 10(2), hal. 490–499.
- Putri, Y. R., dkk. (2020) “Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu yang Mempunyai Anak Usia 0- 23 Bulan yang Masih Menyusui,” *Jurnal Empowering Society*, 1(1), hal. 39–46. Tersedia pada: <http://ojs.fdk.ac.id/index.php/ESJ/article/view/656>.
- Rafika (2018) “Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III,” *Jurnal Kesehatan*, 9(1), hal. 86–92. doi: 10.26630/jk.v9i1.763.
- Rakizah, I., Rahmawati, D. T. dan Kadarsih, M. (2023) “Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada Ibu Hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan,” *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(1), hal. 7–12.
- Saifuddin, A. B., dkk. (2020) *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sasnitiari, N. N. dan Puspitasari, D. A. (2017) “Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tanda Bahaya dalam Kehamilan di Kota Bogor,” *Jurnal Kesehatan Repro*, 8(2), hal. 175–185.
- Semmagga, N. dan Fausyah, A. N. (2021) “Hubungan Senam Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Wara,” *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), hal. 7–13. Tersedia pada: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Setiyani, A., Suksesi dan Esyuananik (2016) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Siregar, W. W., dkk. (2020) “Pengaruh Pelaksanaan Teknik Terhadap Kemajuan Persalinan,” *Jurnal Penelitian Kebidanan Dan Kespro*. Tersedia pada: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R/article/view/426>.
- Sriasih, N.G.K., dkk. (2018) “Frangipani Aromatherapy Oil in the Massage of Labor First Stage Reduced Events Perineum Ruptur Spontan at the Labor,” *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(8), hal.

1477–1482.

- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R. D. (2019) “Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan,” *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), hal. 93–101. doi: 10.30591/siklus.v8i2.1095.
- Susilawati dan Julia (2017) “Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun terhadap Kejadian Striae Gravidarum pada Ibu Hamil di BPS DA., Str. Keb Bumi Waras Bandar Lampung,” *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang*, 8(1), hal. 114–119. Tersedia pada: www.motherandbaby.co.id.
- Tuti dan Widyawati, M. N. (2018) “Literatur Review : Pijat Oksitosin dan Aroma Terapi Lavender Meningkatkan Produksi ASI,” *Jurnal Kebidanan*, 8(1), hal. 44–53. doi: 10.31983/jkb.v8i1.3734.
- Tyastuti, S. dan Wahyuningsih, H. P. (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SMD Kesehatan.
- Utami, S. (2013) *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wahyuningsih, H. P. (2018) *Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- WHO (2023) *Maternal Mortality*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (Diakses: 22 Maret 2023).
- Wulandari, C. L., dkk. (2021) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Yuliani, D. R., Saragih, E. dan Astuti, A. (2021) *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.