

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyawati, N.L.G.S., Erawati, N.L.P.S. dan Purnamayanti, N.M.D. (2024) 'Diferences In The Anxiety Of Third Trimester Pregnant Women Before And After The Combination Of Emotional Freedom Technique And Lemon Aromatherapy (Citrus limon 1 .)', *International Conference On Multidisciplinary Approaches In Health Science*, 2, pp. 385–403.
- Alini, Meisyalla, L.N. dan Novrika, B. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan', 8(23), pp. 178–186.
- Amaliah, A.M. dan Sari, R.D.P. (2021) 'Peran Asupan Asam Folat Maternal terhadap kejadian Neural Tube Defect pada Janin', *Medula*, 10(4), pp. 599–605.
- Amelia, N.A. (2023) 'Hubungan Pola Asah, Asih, dan Asuh dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 389–397.
- Amelia, S.K. dan Yektiningtyastuti (2024) 'Pengaruh Konseling dengan Media Diagram KLOP dan ABPK Terhadap Motivasi Penggunaan KB Pasca Salin', *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 7(1), pp. 170–179.
- Amnah, S. dan Santy, A. (2024) 'Pengaruh Pijat Endorpin dan Kompres Hangat Terhadap Intesitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester II', 14(1), pp. 33–40.
- Andriani, D dan Yessi, A. (2024) 'Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Bpm “F” Kabupaten Agam', *Jurnal Medical Health Science, Universitas Mohammad Natsir Bukittinggi*, 1(No. 2), pp. 1–7.
- Anggeriani, R. dan Lamdayani, R. (2021) 'Pengaruh Perawatan Tali Pusat Secara Terbuka dengan Lamanya Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di BPM Lismarini', *Cendekia Medika*, 6(2), pp. 126–132.
- Anggraini, A., Thamrin, H. dan Sundari (2024) 'Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny. M dengan Lahir Normal', *Window of Midwifery Journal*, 05, pp. 45–53.
- Annida, F.I. (2024) 'Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 123–135.
- Aprilia, W. (2020) 'Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran', *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), pp. 40–55.
- Aprilliani, R. dan Magdalena, M. (2023) 'Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), pp. 4374–4386.

- Apriyani, T. dan Purwani, R. (2023) 'Edukasi Pijat Bayi Untuk Mendukung Tumbuh Kembang Bayi Dan Meningkatkan Pengetahuan Ibu', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(2), pp. 437–442.
- Apriyati, E.M., Yolandia, R.A. dan Putri, S.R. (2023) 'Pengalaman Akseptor KB dalam Menggunakan Metode KB Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) di PMB Bidan "K"', *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(1), pp. 168–183.
- Ariani, D. (2024) 'Pengaruh Prenatal Yoga Kombinasi Kompres Hangat dalam Meredakan Nyeri Kehamilan Trimester Ketiga', 5(95), pp. 24–31.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A. Sriasih, N.G.K. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Astiti, N.K., Marhaeni, G.A. dan Wirata, I.N. (2024) 'Pemberdayaan Kesehatan Ibu Hamil Melalui Edukasi Gentle Prenatal Yoga dengan Media Video di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Kuta Selatan Kabupaten Badung Provinsi Bali', 4(5), pp. 1213–1222.
- Astuti, D. dan Hasrida (2025) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pemeriksaan Triple Eliminasi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5, pp. 656–666.
- Ayuda, B., Susilawati, S. dan Nuryuniarti, R. (2023) 'Lemon Citrus Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri', (c), pp. 0–5.
- Azizah, A., Thamrin, H. dan Azrida (2023) 'Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny. N', *Window of Midwifery Journal*, 03(01), pp. 53–59.
- Badan Pusat Statistik (2024) *Profil Kesehatan Ibu Dan Anak 2024*, Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BKKBN.(2021).*Pendampingan Keluarga Bagi Keluarga Baduta Dan Balita, Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Devi, N.K.Y., Yanti, N.L.G.P. dan Prihatiningsih, D. (2023) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester Iii', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), pp. 140–149.
- Dumilah, R. (2023) 'Implementation of The Congenital Hypothyroid Screening Program ', *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4), pp. 168–178.
- Erviza, N. dan Widayati, R.S. (2024) 'Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kotaagung Barat', (3).
- Fitriani, A. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii*, PT Mahakarya Citra Utama Group. PT Mahakarya Citra Utama Group.

- Haninggar, R. (2024) *Konsep Asuhan Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hastuti, S. (2024) 'Pengaruh pemberian kombinasi vitamin C dan Fe terhadap kadar HB pada Ibu Hamil', pp. 30–43.
- Hatijar, Saleh, I.S. dan Yanti, L.C. (2020) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*, CV. Cahaya Bintang Cermelang.
- Herliani, Y. (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Grand.
- Hernawati, E. (2021) 'Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida', 6(2), pp. 83–90.
- Inayah, I. (2023) 'Gambaran Continuity of Care Dalam Pelayanan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis Di Puskesmas Selopampang Kabupaten Temanggung', *Sinar : Jurnal Kebidanan*, 5(1), pp. 15–29.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Jumhati, S., Siregar, K. dan Chairy, A. (2024) 'Kapasitas Laboratorium dalam Deteksi Dini Preeklampsia pada Ibu Hamil (Studi Kasus di Kabupaten Pandeglang)', 16(1), pp. 146–156.
- Jumiyati dan Cristiani, N. (2024) 'Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) Ny P Umur 25 Tahun di PMB Jumiyati', 3(2), pp. 1035–1045.
- Kamariah, D. (2024) 'Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Pratama Nurridha Desa Tanjung Selamat Kec . STIKes Mitra Husada Medan , Indonesia selama persalinan menyebabkan nyeri berat , yang umumnya dirasakan oleh 90 % ibu', *Nursing Applied Journal*, 2(2), pp. 81–93.
- Karimang, S., Abeng dan Silolonga, W. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Diwilayah Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 10.
- Kasmiati (2023) *Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup Perumahan.
- Kemenkes RI (2024) *Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Permenkes Nomor 78 Tahun 2014 Tentang Skrinning Hipotiroid Kongenital*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020a) *Kepmenkes Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020b) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020c) *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Permenkes No. 21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025) *Skrining Kesehatan Jiwa pada Pelayanan Antenatal Sesuai Standar*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Kesehatan Kelompok Rentan.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *KMK RI No HK.01.7/Menkes/2015/2023/ tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2025) *Permenkes Nomor 2 Tahun 2025 Tenyang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khuzaiyah, S. and Kristiyanti, R. (2020) ‘Paket Edukasi Ibu Hamil untuk Mewujudkan Anak Sehat dan Cerdas Melalui Pendekatan Asuhan Kebidanan Holistik’, *BERDIKARI: Jurnal Inovasi dan Penerapan Ipteks*, 8(2), pp. 65–74.
- Korucu, D.G. dan Dirican, A.Ö. (2024) ‘The Effect of Folic Acid Supplementation in the First Trimester of Pregnancy on Perinatal Outcomes: A Retrospective Cohort Study’, *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*, 51(9).
- Kusumaningtyas, D. (2021) ‘Perbandingan Hasil Pengukuran TBJ Menggunakan Rumus Johnson Tousach dan Formula Dare terhadap Berat Bayi Lahir’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 11(03), pp. 149–155.
- Kuswati, K., Wahyuni, T. dan Sri Mulati, T. (2022) ‘the Effect of Yoga on the Reduction of Back Pain in Pregnant Womens Trimester Ii and Iii’, *Jurnal Doppler*, 6(1), pp. 67–76.
- Lestari, D. (2023) ‘Penyakit Jantung Bawaan pada Anak’, *Scientific Journal*, 2(4), pp. 134–142.
- Lieskusumastuti, A.D. (2024) ‘Edukasi tentang Kehamilan Risiko Tinggi melalui Kunjungan Rumah di Kelurahan Mojosongo Jebres Surakarta’, *Jurnal ABDIMAS-HIP Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), pp. 23–31.

- Mage, M.Y.C., Prapunoto, S. dan Kristijanto, A.I. (2020) ‘Dinamika dukungan suami pada kecemasan ibu nifas dalam Rumah Bulat’, *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(1), pp. 69–86.
- Marwali, E., Purnama, Y. dan Roebiono, P. (2021) ‘Modalitas Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan di Pelayanan Kesehatan Primer’, *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(2), pp. 100–109.
- Meldawati, M. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Riwayat Preeklamsi’, *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), pp. 195–202.
- Moncrieff, G. (2021) ‘First and second trimester ultrasound in pregnancy: A systematic review and metasyntesis of the views and experiences of pregnant women, partners, and health workers’, *PLoS ONE*, 16(12 December).
- Mortada, E.M. (2024) ‘Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine in Current Medical Practice’, *Cureus*, 16(1), pp. 1–8.
- Mustofa, L.A. (2023) ‘Prenatal Gentle Yoga untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil’, *Faletehan Health Journal*, 10(03), pp. 245–252.
- Nabela, D. dan Ferina (2023) ‘CPD and Anxiety: Comprehensive Midwifery Care Report At Puskesmas Selaawi Garut District’, pp. 511–517.
- Nazilah, R., Widyawati, M.N. dan Latifah, L. (2021) ‘The Use of Non-Pharmacological to Decrease Anxiety and Improve the Breastfeeding Self Efficacy Postpartum Mothers: A Systematic Literature Review’, *Jurnal Kebidanan*, 11(2), pp. 107–118..
- Nufra, Y. dan Rahmita, A. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Post Partum Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (Imd) Di Puskesmas Jeumpa Kabupaten Bireuen Tahun 2020’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), pp. 364–372.
- Nugrawaty, N. (2024) ‘Terapi Komplementer dengan Teknik Relaksasi dalam Kehamilan’, *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat*, 4(1), pp. 1–5.
- Nuranisa, E. (2025) ‘Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Terapi Non Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ferawati Erliza S.Tr.Keb Ujung Tanjung Kabupaten Rokan Hilir-Riau’, *Indonesian Research Journal on Education*, 5, pp. 1352–1359.
- Nurchayani, L. (2024) *Media Inovatif Untuk Bidan Kreatif Penggunaan Teknologi dan Kearifan Lokal Pada Media Promosi Kesehatan dan Konseling*. Sleman: Deepublish Publisher.
- Parantean, W. dan Ni’amah, S. (2023) ‘the Relationship Between Kegel Exercises With Perineum Wound Healing in Post Partum Women At Catubouw Health Center, Catubouw District, Pegunungan Arfak District’, pp. 2798–8856.

- Permata, I. (2023) 'Faktor Penyebab Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Serta Strategi Penurunan Kasus (Studi Kasus Di Negara Berkembang): Sistematic Review', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), p. 2023.
- Putri, I.M. dan Ismiyatun, N. (2020) 'Deteksi Dini Kehamilan Beresiko', *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), p. 40.
- Ramadhani, I., Amran, A. dan Lindawati (2023) 'Terapi pijat perineum terhadap derajat laserasi perineum', *Jurnal Abdidas*, 4(2), pp. 121–125.
- Ridayanti, D. Astiti, N.K.E. dan Arifin, A. (2023) 'The Relationship Between Parity , Age , and Education of Pregnant Women in the Third Trimester and the Level of Anxiety in Facing Childbirth at the Banjar I Community Health Center', 11(2), pp. 147–154.
- Safitri, B. (2024) 'Penerapan Latihan Yoga Rileksasi untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil di Wilayah Kecamatan Sumowono (Desa Candigaron , Desa Sumowono dan Desa Kemintir)', 3(1), pp. 768–775.
- Salihu. (2021) 'Studi Cross Sectional: Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandrika Cendikia*, 2(12), pp. 156–160.
- Sari, D. (2021) 'Efek Samping Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Di Bidan Praktik Swasta (Bps) Hj. Norhidayati Banjarmasin', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(2), pp. 127–131.
- Sari, R.A., Sharief, S.A. dan Istiqamah, E. (2022) 'Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K', *Window of Midwifery Journal*, 05(01), pp. 32–41.
- Sarnah, S., Firdayanti, F. dan Rahma, A.S. (2020) 'Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny "H" dengan Hipotermi di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar', *Jurnal Midwifery*, 2(1), pp. 1–9.
- Satriani, N.K.S., Astiti, N.K.E. dan Suindri, N.N. (2022) 'Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin Dengan Lama Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu Dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), pp. 183–189.
- Sitorus, E., Martini, S. dan Mulyaningrum, F. (2023) 'Correlation Between the Use of Bengkung Towards Uterine Involution in Postpartum Mothers', *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*, 3(1), pp. 2798–8856.
- Sukarsih, R.I., Mardliyana, N.E. dan Hikmah, R. (2021) 'Pengaruh Relaksasi Dan Meditasi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III', *SINAR Jurnal Kebidanan*, 03(2), pp. 39–49.
- Suksesty, C.E., Lestari, M. dan Lestari, P.D. (2024) 'Counter Pressure Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan: Literature Review', *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 7(2).

- Sulfianti (2021) *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sulisnani, A. (2022) 'Efektivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 1(4), pp. 212–216.
- Sulistyawati, L.P.B.O., Sriasih, N.G.K. dan Wirata, I.N. (2024) 'Hubungan Antara Prenatal Gentle Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan', *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 10, pp. 118–123.
- Suristyawati, P. (2019) 'Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil', *Fakultas Kesehatan Universitas Hindu Indonesia*, 1(2), pp. 20–27.
- Suryani (2024) 'Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13.
- Susanti, E. dan Zainiyah, Z. (2024) 'Skrining Edinburgh Postnatal Depression Dan Pencegahan Baby Blues Ibu Post Partum', 7(April), pp. 3908–3920.
- Tampubolon, R., Dary dan Widyatama, A.K. (2023) 'Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi', *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9(1), pp. 59–67.
- Turienzo, F. (2024) 'Midwife continuity of care models versus other models of care for childbearing women (Review)', *Cochrane Database of Systematic Reviews* [Preprint].
- UNICEF (2023) *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi*, UNICEF Indonesia. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- Utami, P., Rajab, M. A dan Munsir, N. (2023) 'Hubungan Tinggi Badan Dengan Kejadian Cephalopelvicdisproportion (Cpd) Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari', *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(3), pp. 23–31.
- Utami, V.W.(2021) 'Kompres Hangat Berpengaruh terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin', *MJ (Midwifery Journal)*, 1(4), pp. 235–244.
- Wahyuni, S., Badriah, B. dan Nurul Alfiyah, I. (2024) 'Pemberdayaan Ibu Hamil dan Kader Kesehatan dalam Penerapan Program Stimulasi Pralahir', *Jurnal Medika: Medika*, 3(2), pp. 188–194.
- Warliana and Sholihah, E. (2023) 'Utilization of Triple Elimination Services in Early Detection of the Risk of HIV, Syphilis, and Hepatitis B Infection from Mother to Child', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(1), pp. 144–153.
- Wijayanti, I. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: K-Media.

- Wiyayanti, R.S. dan Sutarno, M. (2023) ‘Determinan Terlaksananya Pemeriksaan Triple Eliminasi Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Wanajaya Cibitung Bekasi Periode Januari-Juni Tahun 2023’, *Journal Of Social Science Research*, 3, pp. 10457–10466.
- Wulandari, H., Nilawati, I. dan Elly, N. (2022) ‘Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Keputihan Dan Nyeri Perut Dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Terintegrasi’, *Jurnal Kebidanan Manna*, 1(1), pp. 29–42.
- Yanti, Y. dan Chairiyah, R. (2022) ‘Konstipasi Ibu Hamil Dihubungkan Dengan Komsumsi Jus Pepaya’, *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 1(2), pp. 1–7.
- Yuliana, E., Sari, S.A. dan Nia Risa Dewi (2021) ‘Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), p. 1.
- Yulianti, I. (2022) *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan dan Depresi*. Pertama. Edited by Abdul. Jawa Barat: Adanu Abimata.
- Zahrah.(2020) *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*, Universitas Respati Yogyakarta.