

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat Dinas
Kesehatan Kabupaten Tabanan Kecamatan
Selemadeg Barat Tahun 2025**



**Oleh:
NI LUH AYU RADHANINGSIH
NIM. P07124324085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI BIDAN
PRODI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat Dinas
Kesehatan Kabupaten Tabanan Kecamatan
Selemadeg Barat Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI LUH AYU RADHANINGSIH
NIM. P07124324085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:
NI LUH AYU RADHANINGSIH
NIM. P07124324085**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.S.T., M.Kes
NIP. 19700116 198903 2 001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI LUH AYU RADHANINGSIH
NIM. P07124324085

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- 1 Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua)
- 2 Ni Gusti Kompiang Sriasih,S.S.T.,M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 19690421 198903

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “SW” 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 19 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM**

ABSTRACT

Pregnancy is a very important thing in every woman's life. The pregnancy process not only causes physiological symptoms, but can also cause complications that impede both the mother and the foetus's development in the womb. The development of the mother's pregnancy condition is expected to be monitored properly by carrying out comprehensive midwifery care. This case study aims to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. “SW” from the 19 weeks 5 days of pregnancy to 42 days after giving birth. Case determination is carried out through interviews, observations, examinations, and documentation. Midwifery care was provided from October 2024 to April 2025. Mrs. “SW”'s pregnancy progressed physiologically. Complementary care was provided according to the mother's needs. The mother gave birth normally through the birth canal. Stage I lasted for 8 hours 20 minutes, stage II lasted for 40 minutes, stage III lasted for 10 minutes, stage IV lasted for 2 hours and without complication. The new-born baby was crying immediately, active muscle tone, and was female. Assessment of uterine involution, evaluation of lochia, lactation, psychological changes, and family planning services were carried out during the postpartum period and went normally. Observations on the baby were carried out from 0-42 days of age where results are normal. Midwifery care was provided in accordance with the standards to monitor the welfare of the mother and foetus during the pregnancy, labour, postpartum and baby, and minimize complications that may occur.

Keywords: comprehensive care, pregnancy, labour, postpartum, baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan setiap Wanita. Proses kehamilan tidak hanya menimbulkan gejala fisiologis, namun juga bisa memunculkan komplikasi yang menyebabkan terjadinya penyulit baik bagi ibu, maupun janin di dalam kandungan. Perkembangan kondisi kehamilan ibu diharapkan dapat terpantau dengan baik dengan melakukan Asuhan kebidanan yang komprehensif. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SW” sejak umur kehamilan 19 minggu 5 hari hingga 42 hari setelah melahirkan. Penentuan kasus dilakukan melalui kegiatan wawancara, observasi, pemeriksaan, dan pendokumentasian. Asuhan diberikan sejak bulan Oktober 2024 sampai dengan bulan April 2025. Kehamilan ibu “SW” berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu. Ibu melahirkan secara normal melalui jalan lahir. Kala I berlangsung selama 8 jam 20 menit, kala II berlangsung selama 40 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, kala IV berlangsung selama 2 jam dan tanpa penyulit. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, dan jenis kelamin perempuan. Penilaian involusi uterus, evaluasi lochea, laktasi, perubahan psikologi serta pelayanan keluarga berencana dilakukan pada masa nifas dan berjalan normal. Observasi pada bayi dilakukan dari umur 0-42 hari dengan hasil normal. Asuhan kebidanan diberikan sesuai dengan standar untuk memantau kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi serta meminimalkan komplikasi yang mungkin bisa terjadi.

Kata kunci: asuhan komprehensif, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat

Oleh: Ni Luh Ayu Radhaningsih (NIM. P07124324085)

Continuity Of Care (COC) merupakan pelayanan asuhan secara menyeluruh dan berkesinambungan. Pelayanan asuhan ini membantu dari mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, sampai penggunaan keluarga berencana. Asuhan ini menekankan pada kondisi alamiah untuk membantu perempuan agar mampu melahirkan dengan intervensi minimal dan pemantauan fisik, kesehatan psikologis, spiritual, dan sosial (Aprianti et al., 2023).

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), yang terbagi kedalam tiga trimester dengan ciri-ciri perkembangan janin yang spesifik (Fatimah, 2019). Kehamilan adalah hal yang sangat penting dalam kehidupan setiap Wanita. Proses kehamilan tidak hanya menimbulkan gejala fisiologis, namun juga bisa memunculkan komplikasi yang menyebabkan terjadinya penyulit baik bagi ibu, maupun janin di dalam kandungan. Banyak Wanita meninggal setiap tahunnya karena alasan yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan atau komplikasi kehamilan (Budyasa et al., 2021).

Studi kasus ini dilakukan pada ibu hamil “SW” umur 25 tahun. Ibu “SW” merupakan multigravida dan tidak memiliki riwayat keguguran. Asuhan kebidanan pada Ibu “SW” diberikan pada usia kehamilan 19 minggu 5 hari di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Asuhan kehamilan pada Ibu “SW” berjalan secara fisiologis namun tidak sesuai standar dikarenakan pemeriksaan laboratorium pertama ibu dilakukan pada trimester II yang seharusnya dilakukan pada trimester I.

Pada kehamilan trimester kedua, Ibu "SW" kurang memiliki pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II. Selain itu ibu "SW" tidak menemui bahaya apa pun yang dapat menimbulkan masalah baik pada masa kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Ibu "SW" mengalami ketidaknyamanan Pada trimester III yang berhubungan dengan kehamilan yaitu nyeri pinggang, edema disertai pegal pada kaki, serta nyeri simpisis. Penulis menganjurkan ibu untuk melakukan terapi komplementer yaitu dengan memberikan informasi tentang rendam kaki dengan rebusan kencur yang disertai pijat ringan, juga melakukan bimbingan kepada ibu dalam senam hamil.

Persalinan pada ibu "SW" berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 8 jam 20 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer *counter pressure*. Selain itu, penulis juga memfasilitasi asuhan sayang ibu, agar ibu merasa nyaman dalam menghadapi proses persalinan. Kala II ibu "SW" berlangsung selama 40 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 06.00 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 06.10 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu "SW" diperoleh hasil dalam batas normal.

Masa nifas Ibu "SW" berlangsung secara fisiologis. Pada masa nifas, ibu diajarkan melakukan senam kegel, untuk mempercepat penyembuhan organewanitaan, meredakan hemoroid, dan meningkatkan pengendalian atas urin. Ibu juga diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI. Kunjungan nifas Ibu "SW" sudah dilakukan sesuai standar yaitu 4 kali sampai 42 hari masa nifas.

Asuhan pada bayi Ibu "SW" sejak umur 6 jam sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan tidak terdapat komplikasi. Pelayanan neonatal dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, KN 3 dan bayi umur 42 hari. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir telah dilakukan sesuai dengan pedoman kesehatan yang relevan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya.

Pengambilan kasus ini dilakukan di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, S.S.T., M.Kes, selaku pembimbing utama.
5. Ibu “SW” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Kepala Puskesmas beserta staf UPTD Puskesmas Selemadeg Barat yang telah bersedia membimbing saya selama melakukan praktik.
7. Suami, orang tua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari penyusunan laporan kasus ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas

kesalahan dan kekurangan dalam penulisan laporan kasus ini, penulis mohon maaf dan bersedia menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Ayu Radhaningsih

NIM : P07124324085

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangn-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Ayu Radhaningsih

NIM. P07124324085

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
2. Asuhan Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III.....	7
3. Konsep Dasar Persalinan.....	23
4. Konsep Dasar Nifas	29
5. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	34
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	41
B. Kerangka Pikir	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	44
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	44

B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	50
C. Penatalaksanaan Kasus.....	51
D. Jadwal Kegiatan	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang waktu pemberian imunisasi tetanus toxoid	16
Tabel 2. Parameter penilaian dan intervensi selama kala I	27
Tabel 3. Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	29
Tabel 4. Riwayat hasil pemeriksaan Ibu “SW”	46
Tabel 5. Jadwal kegiatan asuhan dan kunjungan yang diberikan pada Ibu “SW” dari usia kehamilan 19 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas	52
Tabel 6. Catatan perkembangan ibu “SW” beserta janin yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komprehensif sampai menjelang persalinan di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat, Dokter SpOG, dan Kunjungan rumah.....	59
Tabel 7. Catatan perkembangan persalinan dan bayi baru lahir ibu “SW” di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.....	69
Tabel 8. Catatan perkembangan Ibu “SW” beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan selama masa nifas secara komprehensif	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagian kerangka berpikir asuhan kebidanan pada Ibu “SW” umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	45
---	----

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi subjek pengambilan kasus

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi subjek pengambilan kasus (Informed consent)

Lampiran 3. Rencana kegiatan penyusunan laporan kasus

Lampiran 4. Surat izin mengasuh pasien

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Uji turnitin

Lampiran 7. Dokumentasi asuhan