

### Daftar Pustaka

- Anggriani, Maryati, Siti, Lilis. (2023). Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1503–1510. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Aprianti, D. (2023). Pelayanan Kebidanan Berkelanjutan. *Journal on Education*, 5(4).
- Ariesty, Fitriani, Enggar. (2024). Pijat Bayi Sebagai Terapi Komplementer dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi di Kelurahan Salopokko. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 173–182. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.915>
- Azizah, Vivin, Feny. (2021). Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141. <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2942>
- Desi, F. (2022). Terapi Komplementer Senam Hamil Untuk Persiapan Persalinan Di Desa Adian Jior Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Nata. *Jurnal Masyarakat*, 01, 139–142.
- Hairunisyah. (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(4), 986–997. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325>
- Hendari, dahlan, Aniharyati, Indra, Sukmawati. (2022). Pengaruh Massage Sacrum Terhadap Pengurangan Rasa Nyaman Nyeri Persalinan Primigravida Kala I. *Bima Nursing Journal*, 4(1), 1–7. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Herlinda. (2021). Modul Ajar Praktik komplementer pada Ibu Nifas. *Modul*.
- Herni, K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44–51.
- Iklima, N., & Afni, N. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Keb Kabupaten Pidie. *Serambi Saintia: Jurnal Sains Dan Aplikasi*, X(2), 121–128.
- Izzati, N., & Nurchasanah, Y. (2023). Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan: Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 409–419. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1210>
- JNPKKR. (2017). Buku Acuan Persalinan Normal. *JNPKKR*.
- Juanti, A., & Ningrum, W. M. (2021). Gambaran Teknik Relaksasi Nafas Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan “N” Tahun 2021. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v3i1.6783>

- Kementerian Kesehatan RI. (2020a). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/061918-sosialisasi-buku-kiaedisi-revisi-tahun-2020>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 tentang Standar Profesi Bidan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). PMK No. 21 Tahun 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 879, 2004–2006.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Bayi dan Balita <5 tahun*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/bayi-dan-balita>
- Kementrian Kesehatan RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kurniati, D. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Legawati. (2018). Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. *Wineka Media*.
- Malka, Musni, Mutmainnah. (2023). Senam Hamil Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Dan Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia (JPKMI)*, 3(2), 205–211. <https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i2.1821>
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Literature Review Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.
- Pohan. (2022). Pengantar Asuhan Kebidanan : Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. *PT Inovasi Pratama Internasional*.
- Prawirohardjo. (2021). *Asuhan Kebidanan: Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Edisi Terbaru*. Bina Pustaka.
- Putri. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Senam Kegel Untuk Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Siti Julaeha Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 153–159. <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt>
- Putri, Z. O. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan Morning Sickness Pada Ibu Hamil TM 1. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 12–20. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.581>
- Ramadhani, I. P., & Ayudia, F. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 97.

<https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.231>

Rosyaria & Khairoh. (2019). Aromatherapy Lavender sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil. *Jakad Publishing*.

Sartika, SSiri, Nadya, Windia. (2024). *Terapi Komplementer Ibu, Bayi, dan Anak*. Tahta Media Group.

Semmagga, N., & Fausyah, A. N. (2021). Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal di Puskesmas Wara. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), 7–13. [http://jurnal.unpad.ac.id/jsk\\_ikm/article/view/35634](http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634)

Sinaga, L. . S. R. . M. S. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 95–100.

Suryani. (2024). Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13.

Suryani, T. E. (2021). *Modul Ajar Terapi Komplementer*.

Susanti, dkk. (2018). Konsep Kesiambungan Asuhan Kebidanan. *Kapita Selekta ASI Dan Menyusui*, 9, 13–17.

Syavira, Oon, Elma. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Trimester 1 Di Puskesmas Sungai Durian. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–42. <https://doi.org/10.58184/miki.v1i2.123>

Warni, S., & Manurung, B. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PBM HJ Hotma Deli Siregar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 138–144.

Yunifitri, D. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.

Zuraidah, D. (2023). *Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.