

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Klungkung I Tahun 2025**



**Oleh :
IDA AYU EKA ADNYANI
NIM. P07124324074**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Klungkung I Tahun 2025**

**Di iajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Program
Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
IDA AYU EKA ADNYANI
NIM. P07124324074**

**KEMENTRIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

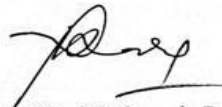
**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Klungkung I Tahun 2025**

Oleh :

**IDA AYU EKA ADNYANI
NIM. P07124324074**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. NIP.19730626 199203 2 001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NA” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

Oleh :
IDA AYU EKA ADNYANI
NIM. P07124324074

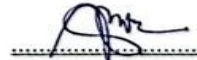
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)



2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketat Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFE CARE OF MRS. “NA” 26 YEARS OLD MOTHER
MULTIGRAVIDAS FROM 18 WEEKS 4 DAY OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS OF PUBLIC TIME**

*Case Studies Conducted in Work Areas
Klungkung Health Center Regional Technical Implementation Unit
Year 2025*

ABSTRACT

Interval pregnancy less than one year in pregnant woman can lead to complications in pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns. Comprehensive and continuous midwifery care according to standards can prevent these complications. The purpose of this case study is to find out the results of care given to the mothers “NA” from second trimester of pregnancy to 42 days postpartum with interval pregnancy less than one year according to the standards. The method in determining the cases is conducted by interview, examinations, observation and documentation. Midwife rearing is given from September 2024 until April 2025. The development of maternal pregnancy “NA” runs physiologically with an increase in body weight of 15 kilograms during pregnancy. Uncomplicated vaginal delivery mothers. The first time lasted for 4 hours 15 minutes, at second time 30 minutes, at third time is 10 minutes and monitoring in stage IV within normal limits. The baby born at 17.45, cry, active movements, with reddish skin and weight 3040 grams. During the process of uterine involution, lochea, lactation, and psychological expulsion takes place within normal limits. Midwife rearing is given to infants in accordance with essential neonatal care. The developmental and growth of the baby runs physiologically. Providing midwife rearing based on the standards is very important to control and detect the complications in the process of pregnancy, childbirth, parturition and the baby.

Key words: pregnancy, labour, postpartum, new baby born, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU”NA” UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Tahun 2025

Jarak kehamilan kurang dari satu tahun pada ibu hamil dapat mengakibatkan komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar dapat mencegah komplikasi tersebut. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “NA” dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas dengan jarak kehamilan kurang dari satu tahun sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “NA” berjalan secara fisiologis dengan peningkatan berat badan ibu 17 kilogram selama masa kehamilan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 4 jam 15 menit, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 17.45 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3040 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NA” UMUR 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ida Ayu Eka Adnyani (P07124324074)

Keberhasilan pembangunan kesehatan di Indonesia, salah satunya ditentukan oleh derajat kesehatan ibu dan anak yaitu pada kelompok berisiko yaitu ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi pada masa neonatal. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) Angka Kematian Ibu di Provinsi Bali tahun 2022 sebesar 110,4 per 100.000 kelahiran hidup, jika dibandingkan dengan tahun 2021 sebesar 189,7 per 100.000 kelahiran hidup, terjadi peningkatan yang cukup besar. Penyebabnya adalah hipertensi 11,76%, perdarahan sebanyak 14,7%, kasus non obstetri di antaranya Covid-19 4,42%, jantung 19,2%, dan yang paling terbesar adalah lain-lain 41,18% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023).

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “NA” dengan skor Poedji Rochjati 6 yang artinya merupakan kehamilan risiko tinggi karena ibu memiliki jarak kehamilan kurang dari dua tahun dari kehamilan yang pertama. Ibu “NA” memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan untuk mencegah terjadinya peningkatan risiko dan komplikasi akibat jarak hamil yang terlalu dekat. Ibu “NA” berumur 26 tahun multigravida yang beralamat di Banjar Dinas Jero Agung Desa Gelgel Klungkung yang termasuk wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I merupakan responden yang penulis berikan asuhan kebidanan dari usia kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Penulis mendapatkan pasien ini pertama kali di Puskesmas Klungkung I.

Selama masa kehamilan trimester II, Ibu “NA” mengalami permasalahan jarak hamil terlalu dekat yang ditunjukkan dengan tanggal lahir anak pertama dan didapatkan jarak hamil 15 bulan. Berdasarkan pola nutrisi, ibu “NA” mengatakan makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang, namun ibu jarang makan-makanan selingan.

Berdasarkan tingkat pengetahuan, ibu belum memahami tentang pola nutrisi selama hamil. Asuhan yang telah dilaksanakan oleh penulis untuk mengatasi masalah tersebut sudah sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 yaitu dengan melaksanakan asuhan kebidanan sesuai standar, selain itu penulis juga menyarankan ibu untuk melaksanakan pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan mengetahui kondisi janin melalui pemeriksaan USG. Selama masa kehamilan, ibu “NA” mengalami peningkatan berat badan yaitu 15 kg dan rata-rata kenaikan berat badan ibu pada trimester III.

Selama kehamilan trimester II ibu “NA” sudah rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standar minimal kunjungan antenatal. Setiap kunjungan pemeriksaan kehamilan, pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti nyeri punggung terutama diakhir kehamilan, penulis telah memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan tersebut, bidan memberikan informasi dan mengajarkan ibu untuk melakukan prenatal yoga untuk mengatasi nyeri melalui teknik pernafasan, selain itu prenatal yoga juga bermanfaat melatih kelenturan otot-otot untuk persiapan persalinan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “NA” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 4 jam 15 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer teknik relaksasi. Selain itu penulis melaksanakan masase punggung bawah dengan melibatkan suami. Kala II ibu “NA” berlangsung selama 30 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 17.45 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 17.55 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “NA” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “NA” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin untuk membantu kelancaran produksi ASI, memberi rasa nyaman, dan meningkatkan keyakinan ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Bidan memberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu di hari ke-42 dan ibu serta suami setuju untuk menggunakan KB IUD, saat ini ibu telah menggunakan KB IUD dan tidak ada komplikasi.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “NA” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan salf mata, vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 24 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG dan polio 0 pada hari ke-7. Bayi juga mendapatkan pijat bayi untuk membantu meningkatkan berat badan bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI secara eksklusif. Semua asuhan yang diberikan pada ibu “NA” dan bayi sudah dilakukan dengan mematuhi protokol kesehatan yang berlaku dan setiap kunjungan tetap memberikan KIE agar ibu rutin menggunakan masker, rutin mencuci tangan dan menjauhi kerumunan.

Simpulan dari asuhan kebidanan *Continuity Of Care* dan komplementer pada kasus ini menunjukkan bahwa perkembangan ibu “NA” dan janin pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir hingga bayi usia 42 hari berlangsung secara fisiologis dan selalu menerapkan asuhan komplementer pada setiap asuhan sesuai kebutuhan ibu walaupun asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “NA” sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan kewenangan bidan.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibuhamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat

memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan Rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NA” Umur 26 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan laporan ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan laporan yang dilaksanakan. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing dalam Menyusun laporan.
5. Drg. Ida Bagus Putra Dwipayana selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil subjek asuhan kebidanan diwilayah UPTD Puskesmas Klungkung I.
6. Ibu “NA” dan keluarga, selaku responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengasuh selama 42 hari.

7. Kelurga dan teman-teman yang selalu memberikan support dan doa serta dukungannya dalam pembuatan laporan.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih banyak jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Ayu Eka Adnyani
Nim : P07124324074
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Danau Beratan Gang IV No 5 Sanur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NA" Umur 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Eka Adnyani
NIM. P07124324074

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir.....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi klien/keluarga	54
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	61
C. Jadwal Kegiatan	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	68
B. Pembahasan.....	95

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	113
B. Saran	114

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	20
Tabel 2	Kisaran Pertambahan Berat Badan Total yang di Rekomendasikan untuk Wanita Hamil	21
Tabel 3	Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas	36
Tabel 4	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Ibu “NA”	55
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Ibu “NA” Umur 26 tahun Multigravida	56
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “NA” dari UK18 minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas	63
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “NA” Beserta Janinnya Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan	69
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “NA” Beserta Bayi Baru Lahir Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan	76
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “NA” Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	84
Tabel 10	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “NA” pada Masa Neonatus	89

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NA” 26 Tahun dari Umur Kehamilan 18 minggu sampai 42 Hari Masa Nifas 53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penyusunan

Lampiran 5. Foto Dokumentasi