

**LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YJ” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Selatan**



**Oleh:
NINENGAH ERMI ANDAYANI
NIM. P07124324047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YJ” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Selatan**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan

Oleh :
NI NENGAH ERMİ ANDAYANI
NIM. P07124324047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YJ” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

NI NENGAH ERMI ANDAYANI
NIM.P07124323097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb
NIP. 198404302008012003



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YJ” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

NI NENGAH ERMI ANDAYANI
NIM. P07124324047

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 21 – 5 - 2025**

TIM PENGUJI

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------|---|---|
| 1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb | (Ketua) | : |  |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb | (Anggota) | : |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN
KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "YJ" 23 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 13 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARUM**

*Midwifery Care Implemented in the Work Area of the Regional
Technical Implementation Unit of Puskesmas III South Denpasar*

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) during pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and infants is one of the efforts made by the Government to reduce Maternal and Infant Mortality Rates. The purpose of writing this case report is to determine the results of the implementation of COC midwifery care on mother "YJ" aged 23 years, primigravida and her baby from 13 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period. Data collection was carried out through interviews, examinations, observations, and documentation. Pregnancy care is physiological, according to the 12 T standards and the application of complementary prenatal massage, prenatal yoga and warm compresses. The first stage of labor care lasted 12 hours, the second stage 20 minutes, the third stage 10 minutes, the fourth stage and the newborn baby were normal with the complementary application of deep breathing relaxation, birth ball and lower back massage. During the postpartum period, the process of involution, lochia, lactation, and psychological adaptation occurs normally with the application of complementary oxytocin massage, body massage, and Kegel exercises. Neonatal care until the baby is 42 days old is in accordance with standards, with the application of complementary baby massage. Normal baby growth and development. Suggestion to implement COC in all pregnant women with complementary application according to local culture.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, complementary

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YJ” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Selatan

ABSTRAK

Continuity of Care (COC) masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan bayi merupakan salah satu upaya yang dilakukn Pemerintah untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi. Tujuan penulisan laporan kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan COC pada ibu “YJ” umur 23 tahun primigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 13 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan berlangsung fisiologis, sesuai standar 12 T dan penerapan komplementer *prenatal massage*, *prenatal yoga* dan kompres hangat. Asuhan persalinan kala I berlangsung 12 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit, kala IV dan bayi baru lahir berlangsung normal dengan penerapan komplementer relaksasi nafas dalam, *birth ball* dan *massage* punggung bawah. Pada masa nifas proses involusi, lochea, laktasi, dan adaptasi psikologis berlangsung normal dengan penerapan komplementer pijat oksitosin, body massage, dan senam kegel. Asuhan neonatus hingga bayi berumur 42 hari sudah sesuai standar, dengan penerapan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi normal. Saran menerapkan COC pada semua ibu hamil dengan penerapan komplementer sesuai dengan budaya local.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YJ” Umur 23 Tahun Primigravida
Dari Uk 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Denpasar Selatan

OLEH : NI ENGAH ERMI ANDAYANI (NIM.P071243240470)

Bidan sebagai tenaga kesehatan memiliki wewenang dalam memberikan asuhan secara komprehensif semenjak dari masa kehamilan sampai dengan masa nifas termasuk asuhan pada bayi. Diharapkan juga dapat mendukung peningkatan kualitas hidup anak sebagaimana yang telah dicanangkan oleh pemerintah melalui program Seribu Hari Pertama Kehidupan. Salah satu upaya untuk mewujudkan hal tersebut adalah dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care (COC)* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu .

Berdasarkan uraian diatas, mahasiswa profesi bidan harus mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, sesuai kebutuhan klien mulai dari masa kehamilan sampai masa nifas berdasarkan prinsip *COC*. Berdasarkan hal tersebut, penulis sebagai mahasiswa kebidanan diwajibkan untuk memberikan asuhan kebidanan *COC* dan komplementer pada ibu hamil mulai kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Penulis memilih Ibu “YJ” sebagai pasien *COC* karena penulis sebelumnya meminta data ibu hamil trimester II kepada bidan

“PSRD” dan setelah di evaluasi skor Poedji Rochjati, Ibu “YJ” memenuhi syarat sebagai pasien COC karena skor Poedji Rochjatinya adalah 2. Kemudian penulis melakukan pendekatan melalui pesan *whatsapp*, kemudian bertemu di PMB “PSRD”. Ibu “YJ” berumur 23 tahun primigravida yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan. Ibu “YJ” beralamat di Jalan Taman Pancing, Gelogor Carik Pedungan. Tafsiran Persalinan Ibu “YJ” berdasarkan hasil perhitungan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) adalah tanggal 22 Mei 2024. Setelah dilakukan pendekatan pada ibu dan suami, ibu dan suami bersedia bahwa ibu akan diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari masa kehamilan sampai masa nifas.

Asuhan kehamilan pada Ibu “YJ” dimulai dari umur kehamilan 13 minggu dengan melakukan pemeriksaan di PMB “PSRD” yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan. Selama kehamilannya ibu memiliki beberapa keluhan umum yang dirasakan ibu hamil yaitu nyeri pinggang di trimester ketiga. Selain itu, terdapat pengetahuan yang dibutuhkan ibu selama hamil yakni tanda bahaya kehamilan, P4K, dan kontrasepsi pasca bersalin. Penulis telah memberikan KIE terkait keluhan dan pengetahuan yang diperlukan ibu. Penulis juga memberikan asuhan komplementer berupa kompres hangat, prenatal masase, dan prenatal yoga sebagai upaya mengurangi nyeri pinggang ibu hamil pada trimester ketiga.

Asuhan yang diberikan kepada Ibu “YJ” selama proses persalinan telah sesuai dengan standar APN dan berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi atau penyulit. Lama tiap kala persalinan Ibu “YJ” yaitu kala I berlangsung 12 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda gejala persalinan kala II. Selama

kala I berlangsung ibu mengeluh nyeri akibat kontraksi. Penulis memberikan asuhan komplementer untuk mengatasi nyeri yang ibu rasakan. Asuhan yang diberikan menggunakan *birthing ball*, melakukan massage pinggang, pemberian aromaterapi lavender, musik serta relaksasi yang membuat ibu merasa lebih nyaman dan mengurangi nyeri persalinan. Lama kala II berlangsung 20 menit tanpa komplikasi. Bayi Ibu “YJ” lahir pukul 09.20 WITA berjenis kelamin perempuan dengan berat 3100 gram. Bayi lahir spontan segera menangis, gerak aktif dan kulit kemerahan. Kala III ibu berdurasi 10 menit, plasenta lahir spontan kesan lengkap dan tidak ada penyulit. Pemantauan kala IV ibu dalam batas normal dan didokumentasikan pada partograf WHO.

Asuhan masa nifas Ibu “YJ” berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan dengan kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali baik di PMB “PSRD” dan di rumah Ibu “YJ”. Perkembangan selama masa nifas ibu dalam batas normal dengan perubahan yang dialami sesuai dengan teori yang dipelajari. Ibu dibimbing dan dianjurkan melakukan mobilisasi dini serta senam kegel untuk mengurangi nyeri akibat luka jahitan perineum. Terapi komplementer berupa pijat oksitosin diberikan kepada ibu untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Ibu berencana kembali bekerja dan berencana memberikan ASIP pada bayinya selama bekerja nanti. Ibu telah mendapat vitamin A sebanyak 2 kali. Alat kontrasepsi yang dipakai ibu pasca melahirkan adalah implan dan pelayanan KB sudah diberikan di PMB “PSRD”.

Asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “YJ” telah diberikan sesuai dengan standar yakni 3 kali kunjungan neonatus di PMB “PSRD” dan kunjungan rumah Ibu “YJ”. Perkembangan bayi dari baru lahir sampai dengan 42 hari berlangsung normal dan tidak ada masalah atau kelainan yang ditemukan. Segera setelah lahir bayi telah

dilakukan IMD, asuhan bayi baru lahir 1 jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG serta OPV 1 pada hari ke-7 setelah lahir. Bayi diberikan ASI eksklusif dan on demand oleh Ibu “YJ”. Ibu dibimbing dalam melakukan pijat bayi oleh penulis sebagai penerapan asuhan komplementer dalam kebidanan untuk stimulasi tumbuh kembang anak sejak dini. Pemberian edukasi mengenai asuhan dasar dan perawatan sehari-hari serta tanda bahaya pada bayi baru lahir telah diberikan kepada ibu dan suami melalui KIE di setiap kunjungan neonatus.

Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan dan komplementer yang diberikan pada Ibu “YJ” beserta bayinya diharapkan dapat memberikan gambaran dan pengetahuan dalam pelaksanaan praktik asuhan kebidanan dan komplementer secara komprehensif serta sesuai dengan standar. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan terapi komplementer, sehingga dapat meningkatkan kualitas dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komuninats dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu YJ Umur 23 Tahun Primigravida Dari UK 13 Minggu Sampai 42 hari Masa Nifas di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Selatan. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks CoC dan komplementer program studi profesi bidan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Ibu Bdn Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi SST.Keb, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan waktu dan tempat dalam penyusunan laporan akhir ini
5. Ibu “YJ” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.

6. Seluruh staf Politeknik Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Ermi Andayani
NIM : P07124324047
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl Mekar II Blok E II no 15 Pemogan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YJ” Umur 23 Tahun G1P0A0 UK 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Ermi Andayani
NIM. P07124324047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir	51
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	53
A. Informasi Klien dan Keluarga	53
B. Diagnosa Kebidanan atau Rumusan Masalah.....	62
C. Jadwal Kegiatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMABAHASAN.....	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP.....	117
A. Simpulan.....	117
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut <i>Mc. Donald</i>	17
Tabel 2	Parameter Penilaian Dan Intervensi Selama Kala I.....	28
Tabel 3	Perubahan Uterus Masa Nifas.....	35
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Ibu “YJ” Umur 23 Tahun Primigravida Berdasarkan Buku KIA di PMB “PSRD”.....	55
Tabel 5	Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YJ” Umur 23 Tahun Primigravida dari UK 13 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	61
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “YJ” Beserta Janinnya dari Usia Kehamilan 13 Minggu Sampai Menjelang Persalinan Secara Komprehensif di PMB “PSRD”.....	67
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “YJ” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Proses Persalinan Secara Komprehensif di PMB “PSRD”.....	78
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “KM” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di PMB “PSRD” dan Rumah Ibu “YJ”.....	88
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “YJ” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus Secara Komprehensif di PMB “PSRD” dan Rumah Ibu “YJ”.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan
- Lampiran 2 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Dokumentasi