

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2025). *Menerapkan Skrining Kesehatan Mental Perinatal*. Retrieved from The American College of Obstetrician and Gynecologist: <https://www-acog-org.translate.goog/programs/perinatal-mental-health/implementing-perinatal-mental-health-screening>
- Adam, S. K., Tuju, S. O., & Losu, F. (2017). The Effectiveness Of Deep Breathing Relaxation Technique and 4-7-8 Method against ntensity Pain during First Active Phase of Normal Delivery at Maternity Clinics in North Sulawesi. *Proceeding Manado Health Polytechnic 1st International Conference*, 201-206.
- Agussafutri, W. D., Ariyani, I., & Putriningrum, R. (2023). Pengaruh Penggunaan Bedong Terhadap Kualitas Tidur Neonatus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 183-191. doi:<https://doi.org/10.37831/kjik.v11i2.298>
- Ambalavanan, N. (2024). *Fluid, electrolyte, and nutrition management of the newborn*. (Dharmendra, Editor) Retrieved from Medscape Reference: <https://emedicine.medscape.com/article/976386-overview?form=fpf>
- Anggraeni, L., Muzayyana, Rahma, D. A., Wiwit, W., Risza, C., & Ni, L. G. (2023). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Anonim. (2024). *Program Puskesmas Tanjung Medang Kecamatan Rupert Utara: "PERIGMIL" (Periksa Gigi Ibu Hamil)*. Retrieved from UPT Puskesmas Tanjung Medang: <https://puskesmas-tanjungmedang.bengkaliskab.go.id/berita/program-puskesmas-tanjung-medang-kecamatan-rupert-utara-perigmil-periksa-gigi-ibu-hamilriksa-gigi-ibu-hamil#>
- Aprianti, S. P., Megawati, A., Fitri, W. N., Sulfi, & Maharani. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990-11996. Retrieved from <http://jonedu.org/index.php/joe>
- Arini, L. A. (2020). Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik Berbasis Tri Hita Karana Di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar. *Midwinerslion Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 5(1), 47-57.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Armini, N. W., Sriasih, N., & Marhaeni, G. (2020). *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ashish, Rana, N., & Malqvist, M. (2017). Effects of Delayed Umbilical Cord Clamping vs Early Clamping on Anemia in Infants at 8 and 12 MonthsA Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatric*, 171(3), 264-270. doi:10.1001/jamapediatrics.2016.3971

- Astriaana, Putri, R. D. and Aprilia, H. (2015). Pengaruh Lemon Inhalasi Aromatherapy Terhadap Mual Pada Kehamilan Di BPS Varia Mega Lestari S.ST.,M.Kes Batupuru Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*. 1(3). pp. 2011–2015.
- Astutik, R. Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 5(1), 441-451. doi:<https://doi.org/10.15294/higeia/v5i3/44135>
- Baequny, A., Supriyo, & Hidayati, S. (2016). Efektivitas Minum Jamu (Ramuan Daun Katuk, Kunyit, Lempuyangan, Asem Jawa) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengetahuan dan Teknologi*, 30(1), 51-57. doi:<https://doi.org/10.31941/jurnalpena.v30i1.403>
- Baroroh, I., & Maslikhah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi dan Balita*. Jawa Tengah: NEM.
- Bradford, B., Wilson, A., Portela, A., McConville, F., Fernandez, T. C., & Homer, C. (2022). Midwifery continuity of care: A scoping review of where, how, bywhomandforwhom? *PLOS Glob Public Health*, 2(10), 1-19. doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000935>
- Bundarini, & Enny, F. (2019). Gambaran Kelengkapan Antenatal Care Terpadu Di Puskesmas Tepus Ii Gunungkidul. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 70-79. doi:<http://dx.doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.272>
- Carolyn, B. T., Suprihatin, & Agustin, C. (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 110(2), 28-33.
- Chen, H., Yang, N., Yang, H., Huang, G., Zhou, W., Ying, Q., . . . Lan, J. (2023). Efficacy of Kegel exercises combined with electrical stimulation on the restoration of postpartum pelvic floor muscle function. *Am J Transl Res*, 15(1), 622-629. Retrieved from <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9908449/>
- Cicek, S., & Basar, F. (2017). The effects of breathing techniques training on the duration of labor and anxiety levels of pregnant women. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 29, 213-219. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2017.10.006>
- Cummins, A. M., Denney-wilson, E., & Homer, C. (2015). The Experiences of New Graduate Midwives Working in Midwifery Continuity of Care Models in Australia. *Midwifery*, 31(4), 438-444. doi:<http://doi.org/10.1016/j.midw.2014.12.013>

- Dahlia. (2024). *Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi*. Retrieved from BKKBN: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/60309/intervensi/908809/program-perencanaan-persalinan-dan-pencegahan-komplikasi>
- Dari, F. U., Sari, P., & Darsono. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Di Pmb L Kelurahan Batukuning. *Jurnal Penelitian Pengabdian Bidan*, 2(1), 17 - 22.
- Darmapatni, M. W., Suindri, N. N., & Sriasih, N. G. (2021). Miyik-Miyikan Aromatherapy on Postpartum Back Massage Increases Baby Weight Gain. *Journal of Health and Medical Sciences*, 4(1), 1-7. doi:10.31014/aior.1994.04.01.149
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Aromaterapi Clary Sage Terhadap Onset Laktasi. (2019). *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.
- Ekayanti, & Saida, N. J. (2024). Metode Endorphin Massage Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Linda Verawati Depok. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(3), 50-56. doi:<https://doi.org/10.30651/jkm.v9i3.21843>
- Elvina, L., Raudhatun, N., & Eva, R. (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176-184. Retrieved from <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/207>
- Fajrin, D. H., & Zabariah. (2024). Senam Hamil Dalam Menurunkan Keluhan Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnalmedicare*, 3(4), 212-219. doi:10.62354/jurnalmedicare.v3i4.77
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Fatmasari, B. D., Yanti, E., & Rahayu, F. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rest Placenta di RSUD Patuh Patut Patju Lombok Baradi. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(3), 29-42. doi:<https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i3.41>
- Fauziah, A., & Kasmianti. (2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. Malang: Litrus.
- Febriyeni, Vedjia, M., Oktavianis, Zuraida, Visti, D., Rahmi, S. K., . . . Nina, F. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif*. Yayasan Kita menulis.

- Field, T. (2017). New Born Massage Therapy. *International Journal of Pediatrics and Neonatal Health*, 1(2), 54-64. doi:<https://doi.org/10.25141/2572-4355-2017-2.0054>
- Fitri, N., & Lasria, S. (2022). Pengaruh Pijat Dalam Mengurangi Ruptur Perineum Saat Persalinan. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9-16. doi:<https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.279>
- Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72-80. doi:<http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Ginting, T. (2023). Pengaruh Delay Cord Clamping Terhadap Kadar Hemoglobin Bayi Baru Lahir Di PMB Diah Rosita Kabupaten Bogor Tahun 2022. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 2(9), 857-862. doi:<https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i09.351>
- Gonenc, I. M., & Fusun, T. (2020). Effects of Massage and Acupressure on Relieving Labor Pain, Reducing Labor Time, and Increasing Delivery Satisfaction. *Journal of Nursing Research*, 28(1), 1-9. doi:10.1097/jnr.0000000000000344
- Gultom, L., Sinaga, R., & Sianipar, K. (2019). The Effects of Infant Massage on the Physical Development of Baby in Indonesian Rural Areas. *Global Journal of Health Science*, 11(10), 142-149. doi:10.5539/gjhs.v11n10p142
- Handayani, T. E., Setiyani, A., & Sa'adah, N. (2018). *Modul Ajar Asuhan Kebidanan Bayi dan Balita*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Homer, C. S. (2016). Models of maternity care: evidence for midwifery continuity of care. *Medical Journal of Australia*, 205, 370-374. doi:<https://doi.org/10.5694/mja16.00844>
- Ilmiah, W. S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuta Media.
- Insiyah, N. S., & Fitri, I. (2021). Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Puskesmas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 371-380. doi:<https://doi.org/10.15294/>
- Iswati, R. S., Marliandiani, Y., Latifah, A., & Andarwulan, S. (2019). Pelatihan Pembuatan Jamu Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Pelancar ASI Sebagai Upaya Mensukseskan Gerakan Asi Eksklusif Di Kelurahan Gunung Anyar Surabaya. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Wahana Usada*, 1, 31-36. doi:<https://doi.org/10.47859/wuj.v1i2.125>
- Jamil, S. N., Febi, S., & Hamidah. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Javani, S., Sutajaya, I. M., & Sudiarta, I. G. (2023). Culture-Preneurship Pelayanan Kebidanan Melalui Implementasi Tri Hita Karana Pasca Pendidikan Profesi Di Wilayah Kerja Ikatan Bidan Indonesia Provinsi Bali Cabang Denpasar Tahun 2023. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(11), 4207–4222. doi:<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i11.6132>
- Kartikasari, R. I., & Aprilliya, N. (2016). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rakernas Aipkema Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 297-304. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2110>
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2014 tentang Skrining Hipotiroid Kongenital*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2019). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 4 tahun 2019 tentang Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2021a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2021b). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana (KB)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2023). *Skrining PJB Kritis (Inpost)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan - Direktorat Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan.
- _____. (2024a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.
- _____. (2024b). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2024c). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kundarti, F. I., Rahayu, D. E. and Utami, R. (2015). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Tingkatan Mual Muntah pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 4(1), pp. 18–30.
- Lestari, N. K. (2021). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Dan Spiritual Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Di Wilayah Puskesmas Karangasem 1

- Tahun 2021. *Skripsi*. Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7604/>
- Lubis, D. R., Maryuni, & Anggraeni, L. (2020). Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Iliah Kebidanan*, 5(1), 22-28. Retrieved from <https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB%20Legina%20Anggraeni.pdf>
- Makvandy, S., Robab, L. R., Ramin, S., & Leila, K. (2015). Effect of birth ball on labor pain relief: A systematic review and meta-analysis. *The Journal Of Obstetric and Gynecology Research*, 41(11). doi:<https://doi.org/10.1111/jog.12802>
- Manyozo, S. D., Tarimo, N., Phylos, B., & Adamson, S. M. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71-76. doi:10.4314/mmj.v31i1.12
- Mayanda, V. (2017). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Rsia Mutia Sari Kecamatan Mandau. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat*, 11(1), 229-236. doi:<https://doi.org/10.33559/mi.v11i174.93>
- Merida, Y., & Hanifa, F. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 27-32. doi:10.37048/kesehatan.v11i1.424
- Muhawarman, A. (2024). *Rilis Berita - Skrining Kesehatan Jiwa Minimal Setahun Sekali*. Retrieved from Kemenkes: <https://kemkes.go.id/id/skrining-kesehatan-jiwa-minimal-setahun-sekali>
- Nasution, N., Endriyani, A., Mukhoirotn, D. T., Aswan, Y., Nasution, N. A., Argaheni, N. B., . . . Idayati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Nerlita, A. H. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(9), 1075-1082. doi:<https://doi.org/10.53625/jirk.v1i9.1450>
- Ningsih, D. A. (2017). Continuity Of Care Kebidanan. *Oksitosin Kebidanan*, 4(2), 67-77.
- Ningsih, N. S., Irene, F. S., & Nirmala, H. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Asfiksia pada Bayi Baru Lahir di RSUD Bunda Margonda Depok 2019. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 2(2), 19-29. doi:<http://dx.doi.org/10.51933/health.v6i2.494>
- Norhapifah, H., Wardani, D., Astutik, W., & Aiza, N. (2024). *Kebidanan Komprehensif*. Yogyakarta: Deepublish.

- Noviyana, P., Lina, P. H., Diana, S., U. Dwi, N. E., Fransisca, A., Lataminarni, S., . . . Welmi, S. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), 23-33. doi:<https://doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1437>
- Noviyanti, Nurdahlia, Fitri, M., & Gustiana. (2020). Kebidanan komplementer: Pengurangan nyeri persalinan dengan latihan birth bal. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 226-231. doi:<https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2876>
- Nugrahani, R. R. (2017). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Dengan Jus Buah Jeruk Bali Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1. *in Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, p. 30. Available at: <http://prosiding.akbiduk.ac.id/assets/doc/170602084413-3.pdf>.
- Nuradhiani, A. (2021). Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Ibu Hamil Bekerja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), 99-102. doi:<https://dx.doi.org/10.62870/jgkp.v2i2.13143>
- Nuraini, L. (2023). Pengaruh Pemberian Kalsium Disertai Berjemur Terhadap Kejadian Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Lolo Kabupaten Paser. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 14(2), 59-65. doi:<https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.131>
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20-26.
- Nurjanah, I., Resmi, C., & Fauziah, N. A. (2023). Pendidikan Kesehatan Reproduksi: Edukasi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas di PMB HJ Ade Karnita S.ST. *Jurnal Abdi Mahosada*, 1(1), 41-44. doi:<https://doi.org/10.54107/abdimahosada.v1i1.153>
- Permatasari, R. D., & Fera, Y. S. (2021). Efektifitas Pelvic Rocking Exercise Dengan Peanut Ball Terhadap Percepatan Kala I Fase Aktif Persalinan Ibu Multigravida. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 441-449. doi:<https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1164>
- Pertiwi, R., Handayani, I. F., Fariji, A., & Makhrus, I. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Teknik Meneran “Tiup” Terhadap Bidan, Kader Dan Ibu Hamil Di Wilayah Karawang Barat Kabupaten Karawang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Indonesia*, 1(1), 64-71. doi:<https://doi.org/10.34011/jpmki.v1i1.985>
- POKJA PAKIAS-POGI. (2023). *Tatalaksana Faktor Risiko Medis*. Jakarta: Direktorat Gizi dan KIA Kemenkes RI.
- Prastiwi, R. S., Qudriani, M., Maulida, I., Ludha, N., & Arsita, R. (2018). Peningkatan Persepsi Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Abdimas PHB*, 1(1), 42-48. doi:<https://doi.org/10.30591/japhb.v1i1.687>

- Pujiastuti, W., Yuniyanti, B., & Masini, M. (2021). Efektivitas Senam Nifas Dan Latihan Kegel Dalam Mencegah Inkontinensia Urin Masa Nifas. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12, 78-82. doi:<https://doi.org/10.36308/jik.v12i1.288>
- Puskesmas Jembatan Kembar. (2025). *Artikel Pentingnya Pantau Berat Badan Ibu Hamil*. Retrieved from UPT Puskesmas Jembatan Kembar: <https://puskesmasjakem-dikes.lombokbaratkab.go.id/artikel/pentingnya-pantau-berat-badan-ibu-hamil/>
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2018). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), 100-106. doi:<https://doi.org/10.26751/jikk.v8i2.289>
- Putri, E. V., Yennike, T. H., & Eri, W. (2024). Gambaran Pelaksanaan Antenatal Care (ANC) Terpadu di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember. *Journal of Health Management Research*, 3(1), 1-9. doi:<https://doi.org/10.37036/jhmr.v3i1.445>
- Qian, Y., Ying, X., Wang, P., Lu, Z., & Hua, Y. (2019). Early versus delayed umbilical cord clamping on maternal and neonatal outcomes. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 300, 531–543. doi:<https://doi.org/10.1007/s00404-019-05215-8>
- Rahayu, R. F., Wijayanti, T. R., & Indriati, I. (2023). Pengaruh Endorphin Massageterhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Yulia Tri Jayanti Kecamatan Turen Kabupaten Malang. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(2), 80-89. Retrieved from <https://jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/view/335>
- Rahmawati, Wiwin, R., Juwita, D. A., Marlina, Salamah, Zaitun, . . . Maryanti. (2024). *Konsep Bidan dan Kebidanan: Perspektif Praktisi dan Dosen*. Jawa Tengah: Tahta Media Group.
- Rahyani, N. K., Endah, W. A., Somoyani, N., & Listina, A. W. (2022). *Buku Ajar Bidan Praktik Komplementer Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: ANDI.
- Rahyani, N. K., Lili, S., Hadina, Siti, H. B., Sunarto, & Gusman, A. M. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Rakizah, I. D., & Mitra, K. (2023). Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada Ibu Hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan. *Jurna Vokasi Kesehatan*, 2(1), 7-12. doi:<https://doi.org/10.58222/juvokes.v2i1.137>
- Rambe, N. L. (2021). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Urnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 47-52. doi:<https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i2.621>

- Ramli, N., Eva, P., & Rahmi. (2021). Sosialisasi Tentang Perawatan Kehamilan Pada Kader Di Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabmas dan Edukasi*, 1(1), 16-25. doi:<http://dx.doi.org/10.30867/pade.v1i1.700>
- Rosalina, S., Heriziana, & Rawalilah, H. (2023). Penyuluhan Tentang Rumah Sehat dalam Upaya Pencegahan Penyakit Berbasis Lingkungan di Kelurahan 26 Ilir Palembang Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 207-220. doi:<https://doi.org/10.56910/safari.v3i3.854>
- Rukiyah, A. Y. (2021). *Buku Saku Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi (Disertai dengan Contoh-Contoh Soal)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rustikayanti, N., Ira, K., & Yanti, H. (2016). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 2(1), 45-49. doi:<https://doi.org/10.36749/seajom.v2i1.66>
- Salsabila, R., Ashari, O., Azizah, H. N., Amanullah, F., Agustin, S. F., Rizki, D. N., . . . Setiadi, D. K. (2024). Iterature Review : Pengaruh Daun Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(1), 104–120. doi: 10.52236/ih.v12i1.512
- Saputri, I. N., Gurusinga, R., & Friska, N. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 159–163. doi:<https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.347>
- Sari, N., Ani, N., & Sumarni. (2021). Pelaksanaan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(1), 26-30. Retrieved from <http://www.jurnal.stikesmahardika.ac.id/>
- Seniorita, D. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Kebutuhan Dasar Selama Masa Nifas Di Rumah Bersalin Srikaban Binjai Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(1), 32-42.
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Desita, S.SIT Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 975-984. doi:<https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i2.1618>
- Soa, U. O. M., Amelia, R. and Octaviani, D. A. (2018). Perbandingan Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Merah dan Daun Mint dengan Jeruk Nipis dan Madu terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Waepana, Ngada, NTT., *Jurnal Kebidanan*, 8(2), pp. 157–167.

- Sriwenda, D., & Yulinda. (2016). Efektifitas Latihan Birth Ball Terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 141-147. doi:[http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).141-147](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).141-147)
- Stuge, B. (2019). Evidence of stabilizing exercises for low back- and pelvic girdle pain – a critical review. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 23(2), 181-186. doi:<https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2018.11.006>
- Subriani. (2018). Hubungan Mola hidatidosa dan Gemelli Terhadap Hiperemesis Gravidarum di RSUD Haji Makassar Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Delima*, 2(1). doi:<https://doi.org/10.37337/jkdp.v2i1.53>
- Sulistyowati. (2021). Dampak Penjepitan Tali Pusat Tertunda Pada Bayi Baru Lahir : Literatur Review. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 15(1), 70-80. doi:<https://doi.org/10.35960/vm.v15i01.683>
- Suryanti, Y., Dewi, N. L., & Harpikriati. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22-30. doi:10.36565/jab.v10i1.264
- Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan: Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. (P. E. Karyuni, Ed.) Jakarta: EGC.
- Triswanti, & Maghfiroh, T. (2020). The Difference Of Effectiveness Way To Consume Iron Tablets Toward Haemoglobin Level Changes to Pregnant Women In Second Trimester at The Sindang Barang Community Health Center In 2017. *Journal Of Nursing Practice*, 3(2), 188-192. doi:<https://doi.org/10.30994/jnp.v3i2.97>
- Ulya, Y., Dian, S. R., & Yezvi, Z. (2020). *Modul Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Mataram: STIKES Yarsi Mataram.
- Umbarsari, D. (2017). Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Di RSIA Annisa Tahun 2017. *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 11-17. Retrieved from <http://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Wijaya, W., Limbong, T., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Jawa Tengah: NEM.
- World Health Organization. (2016). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. In *World Health Organization*. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <http://www.who.int>
- _____. (2018). *WHO recommendations Intrapartum care for a positive childbirth experience*. Geneva: Wolrd Health Organization. Retrieved from <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272447/WHO-RHR-18.12-eng.pdf>

- _____. (2020). *WHO antenatal care recommendation for a positive pregnancy experience Nutritional intervention update: Vitamin D supplements during pregnancy*. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <http://apps.who.int/iris/>
- _____. (2022). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>
- _____. (2024). *Sexual, reproductive, maternal, newborn, child and adolescent health: Report on the 2023 policy survey*. Geneva: World Health Organization.
- Yuliani, I. (2020). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Retensio Sisa Plasenta Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan. *Seminar Nasional Unriyo*, 220-229. Retrieved from <https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/283>
- Yulianti, N. T., & Karnilan, L. N. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. (H. Putra, Ed.) Makasar: Cendekia Publisher.
- Yunifitri, A., & Aulia, D. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13, 12-21. Retrieved from <https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/1088>
- Zakiyah, Z., Dheska, A. P., & Ester, R. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Respati Press.