

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “WS” umur 20 tahun multigravida dari umur kehamilan 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, adalah sebagai berikut.

1. Penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WS” selama kehamilan berlangsung patologis karena ditemukan anemia ringan pada trimester III dan sudah mendapatkan penatalaksanaan dengan cara kolaborasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar kualitas 12T dan standar kuantitas >6 kali kunjungan antenatal serta penerapan komplementer berupa yoga hamil, latihan dengan *birth ball*, senam kegel, pijat perineum dan pijat *endorphin*.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WS” beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), ibu telah diberikan asuhan sayang ibu dan penerapan komplementer berupa relaksasi pernapasan, penggunaan *birth ball* dan *massage* punggung bawah.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WS” selama 42 hari masa nifas berjalan fisiologis. Pada proses involusi, perubahan lochea dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi IUD CuT 380 A saat 42 hari postpartum. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4 serta penerapan komplementer berupa senam kegel, pijat oksitosin dan ramuan jamu daun katuk.

4. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “WS” usia 0 sampai 42 hari berjalan fisiologis. Bayi lahir pada usia kehamilan *aterm*. Bayi sudah dilakukan IMD, *delay cord clamping*, pemeriksaan dan perawatan bayi baru lahir, imunisasi, pemeriksaan SHK, dan skrining PJB kritis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan KN 1, KN 2 dan KN 3 serta penerapan komplementer pijat bayi dengan *virgin coconut oil*.

B. SARAN

1. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif berkesinambungan berdasarkan *evidence based*, serta memperhatikan perencanaan dan pengadaan barang agar tidak terjadi kekosongan alat kesehatan seperti *nursecap*, guna mendukung pencegahan infeksi dalam pelayanan kesehatan yang optimal.

2. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang diberikan penulis sehingga meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu dan keluarga terkait asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk memfasilitasi dalam kegiatan literasi mahasiswa seperti menyediakan buku-buku, jurnal maupun *evidence based* terbitan terbaru.

4. Bagi penulis berikutnya

Diharapkan dapat mengkaji data lebih dalam dan akurat sehingga mendeteksi dini komplikasi, serta mengembangkan pengetahuan dan keterampilan

terkait asuhan kebidanan komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.