

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025**



**Oleh :
NI PUTU TRISMAYANTI
NIM. P07124324044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI PUTU TRISMAYANTI
NIM. P07124324044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025

Oleh :
NI PUTU TRISMAYANTI
NIM. P07124324044

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025

Oleh :
NI PUTU TRISMAYANTI
NIM. P07124324044

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 8 MEI 2025

TIM PENGUJI:

an Suarniti, S.ST., M.Keb (Ketua) ()
e Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb (Anggota) ()

1. Ni Way
2. Ni Ma

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
ITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “WS” 20 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 19 WEEKS 5 DAYS PREGNANCY
TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study Conducted in the Working Area of the Abiansemal I
Public Health Center in 2025*

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) during pregnancy, labor, postpartum, neonatal, and infant periods is one of the government's efforts to reduce maternal and infant mortality rates. This case report aims to present the outcomes of midwifery care based on the COC approach provided to Mrs. “WS” 20 years old multigravida and her baby, from 19 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum. Data collection methods included interviews, physical examinations, observations, and documentation. Antenatal care followed the 12T quality standard, >6 times antenatal care, and incorporated complementary practices, which becomes pathological because of anemia in the third trimester. The labor process lasted 9 hours in the first stage, 14 minutes in the second stage, and 6 minutes in the third stage, a normal fourth stage dan newborn with complementary interventions. During the postpartum period on KF1 until KF4 the uterine involution, lochia discharge, lactation, and psychological adaptation proceeded normally, supported by complementary interventions. Neonatal care up to 42 days of age has been carried out according to KN1 to KN3 standards and the application of complementary baby massage so that it takes place physiologically. It is recommended to implement COC for all pregnant women, incorporating culturally appropriate complementary practices.

Keywords: complementary, pregnancy, labor, postpartum, neonate

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU
5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025

ABSTRAK

Continuity of Care (COC) merupakan salah satu upaya yang dilakukan Pemerintah untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan COC pada ibu “WS” umur 20 tahun multigravida beserta anaknya dari kehamilan umur kehamilan 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan berlangsung patologis, ditemukan anemia ringan pada trimester III. Asuhan sesuai standar kualitas 12T, standar kuantitas >6 kali kunjungan, serta penerapan komplementer yoga hamil, senam kegel, *birth ball*, pijat perineum dan pijat *endorphin*. Asuhan persalinan kala I berlangsung 9 jam, kala II 14 menit, kala III 6 menit, kala IV dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dengan penerapan komplementer relaksasi napas dalam, *birth ball*, dan *massage* punggung bawah. Pada masa nifas proses involusi, *lochea*, laktasi, dan adaptasi psikologis berlangsung fisiologis pada kunjungan nifas KF1 sampai KF4 dengan penerapan komplementer pijat oksitosin, senam kegel dan jamu daun katuk. Asuhan neonatus hingga bayi umur 42 hari sudah dilakukan sesuai standar KN1 sampai KN3 dan penerapan komplementer pijat bayi sehingga berlangsung fisiologis. Saran untuk menerapkan COC pada semua ibu hamil dengan penerapan komplementer sesuai dengan budaya lokal.

Kata kunci: komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 20 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abiansemal I
Tahun 2025

Oleh: Ni Putu Trismayanti (NIM. P07124324044)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator penting yang menunjukkan derajat kesehatan suatu negara. AKI di Indonesia pada tahun 2020 adalah sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup, masih jauh dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs) 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Pemerintah telah melakukan upaya untuk mempercepat penurunan AKI antara lain dengan cara menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas, yang terangkum dalam asuhan berkelanjutan dan terintegrasi sepanjang siklus hidup perempuan atau *Continuity of Care* (COC). Asuhan berkesinambungan diharapkan dapat mendeteksi adanya faktor resiko, serta pencegahan dan penanganan komplikasi.

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “WS” yang merupakan ibu hamil dalam keadaan fisiologis dengan skor Poedji Rochjati 2. Masalah yang ditemukan di awal pengkajian yaitu pengetahuan ibu kurang mengenai tanda bahaya kehamilan di trimester kedua, dan ibu juga belum membuat perencanaan persalinannya. Ibu “WS” berumur 20 tahun multigravida beralamat tinggal di Banjar Keraman, Abiansemal Daging Yeh Cani, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WS” beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari usia kehamilan 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi.

Asuhan kebidanan *continuity of care* diberikan kepada Ibu “WS” selama masa kehamilan sudah sesuai dengan kebutuhan ibu. Ibu “WS” sudah mendapatkan pelayanan antenatal di fasilitas kesehatan sebanyak 14 kali selama kehamilannya, termasuk pemeriksaan *ultrasonography* (USG) sebanyak 3 kali. Hal ini sesuai dengan standar kuantitas pelayanan antenatal yaitu minimal 6 kali selama kehamilan dan sudah sesuai dengan standar kualitas pelayanan minimal 12T. Selama kehamilan tidak ditemukan tanda dan gejala yang mengarah pada gangguan kejiwaan. Peningkatan berat badan ibu selama hamil sebesar 14,5 kg sudah sesuai dengan rekomendasi peningkatan berat badan ibu hamil dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) normal yaitu 11,5-16 kg. Pemeriksaan laboratorium dilakukan 2 kali dan hasil pemeriksaan hemoglobin pada umur kehamilan 34 minggu menunjukkan ibu mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin 10,5 g/dL. Kolaborasi dan edukasi untuk meningkatkan asupan nutrisi kaya zat besi dan meningkatkan dosis suplementasi besi dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut. Asuhan komplementer yang penulis berikan selama hamil, antara lain yoga hamil, senam kegel, latihan dengan *birthing ball*, pijat perineum dan pijat *endorphin*.

Asuhan persalinan ibu “WS” beserta bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis di Puskesmas Abiansema I tanggal 7 Februari 2025 saat umur kehamilan 40 minggu 3 hari. Kala I berlangsung selama 9 jam dari fase laten dengan dilatasi servik 2 cm. Kala II selama 14 menit bayi lahir segera menangis dan gerak aktif pukul 16.14 wita. Pada kala III plasenta lahir pukul 16.20 wita, namun ditemukan kotiledon yang tidak lengkap pada pemeriksaan kelengkapan plasenta. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah dengan melakukan tindakan digitalisasi. Kala IV berlangsung normal. Ibu “WS” melahirkan bayi berjenis kelamin perempuan menangis kuat, gerak aktif. Berat lahir bayi 3600 gram dan panjang badan 50 cm, lingkaran kepala 35 cm dan lingkaran dada 34 cm.

Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), ibu telah diberikan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping. Penerapan komplementer dalam asuhan persalinan yaitu, penggunaan *birthing ball*, teknik relaksasi napas dalam, dan *massage* punggung bawah.

Asuhan kebidanan masa nifas penulis telah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42

hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memberikan ASI eksklusif secara *on demand*. Pendampingan saat memberikan ASI di dampingi oleh suami dan kehadiran bayi diterima dengan baik oleh keluarga. Ibu dan suami sepakat saat hamil menggunakan kontrasepsi IUD dan telah dipasang saat masa nifas hari ke-42. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas adalah senam kegel, melakukan pijat oksitosin, dan pemberian ramuan jamu daun katuk.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi ibu “WS” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial dan telah berjalan fisiologis, dimana bayi baru lahir telah dilakukan, *delayed cord clamping*, IMD, pemberian salep mata, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir, dilakukan pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital dan skrining Penyakit Jantung Bawaan Kritis pada bayi saat umur 40 jam, serta dilakukan pemberian imunisasi BCG dan Polio 1 saat umur bayi 28 hari. Pelayanan asuhan kebidanan pada neonatus telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3. Pertumbuhan normal, terjadi kenaikan berat badan sebanyak 1600 gram dari berat badan lahir. Perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis. Tidak terjadi *sibling rivalry* dimana sibling sangat senang dengan kehadiran bayi dan membantu menjaga adiknya. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi dengan menggunakan *virgin coconut oil*.

Simpulan dari asuhan kebidanan COC yang diberikan kepada ibu “WS” umur 20 tahun multigravida dari umur kehamilan 19 minggu 5 hari sampai 42 hari postpartum berlangsung patologis pada masa kehamilan dimana ibu diketahui mengalami anemia dalam kehamilan pada usia kehamilan 34 minggu. Masa persalinan, nifas, neonatus hingga bayi umur 42 hari berlangsung fisiologis. Asuhan COC diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman petugas kesehatan, ibu dan keluarga terkait asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Pada penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih dalam dan akurat, sehingga mendeteksi dini komplikasi serta mengembangkan pengetahuan dan keterampilan terkait asuhan kebidanan komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “WS” Umur 20 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 19 Minggu 5 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program Pendidikan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidnaan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan laporan akhir ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer sekaligus penguji laporan akhir ini yang telah memberikan banyak masukan pada laporan akhir ini.
5. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing laporan kasus *continuity of care*.

6. Praktik Mandiri Bidan Ni Nyoman Indahwati, A.Md.Keb beserta jajarannya selaku pembimbing lapangan dan sebagai tempat pengambilan kasus *continuity of care*.
7. Kepala Puskesmas Abiansemal I beserta jajarannya yang telah memberikan ijin pengambilan kasus *continuity of care* di wilayah kerjanya.
8. Ibu “WS” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
9. Orang tua, suami, dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
10. Teman-teman Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang sama-sama berjuang dan saling mendukung dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Trismayanti

NIM : P07124324044

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat : Br. Batur Sari Lebah Gunung Mengwitani, Mengwi,
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “WS” Umur 20 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Trismayanti
P07124324044

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	63
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	64
A. Informasi Klien/Keluarga.....	64

B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	71
C. Jadwal Kegiatan	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil	79
B. Pembahasan.....	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	162
A. Simpulan.....	162
B. Saran.....	163
DAFTAR PUSTAKA	165
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan	19
Tabel 2.	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	21
Tabel 3.	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	44
Tabel 4.	Hasil Pemeriksaan Ibu “WS” Usia 20 Tahun Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I	66
Tabel 5.	Jadwal Pengumpulan Data Ibu “WS” Umur 20 Tahun dari Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Hingga 42 Hari Masa Nifas	73
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu “WS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I	81
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Ibu “WS” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di PMB “NYI” dan Puskesmas Abiansemal I	95
Tabel 8.	Catatan Perkembangan Ibu “WS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif	106
Tabel 9.	Catatan Perkembangan Bayi Ny “WS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus Sampai Umur 42 Hari Secara Komprehensif.....	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “WS” Umur 20 Tahun Multigravida Sejak Umur Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	63
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 4. Dokumentasi Pada Saat Melakukan Asuhan
- Lampiran 5. Lembar Partograf
- Lampiran 6. Surat Menyurat
- Lampiran 7. Uji Turnitin