

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Banjarangkan II**



**Oleh :
JULIANA KAITJILY
NIM. P07124324067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI BIDAN
PRODI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Banjarangkan II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
JULIANA KAITJILY
NIM. P07124324067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI BIDAN
PRODI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Banjarangkan II**

**Oleh :
JULIANA KAITJILY
NIM. P07124324067**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 19651231198603 2 008**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Banjarangkan II**

Oleh :

JULIANA KAITJILY
NIM. P07124324067

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua)**
- 2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota)**



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198903 2 001

*MIDWIFERY CARE FOR A 30 YEARS OLD MULTIGRAVID MOTHER "PD"
FROM 19 WEEKS 3 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM*

The case study was carried out at UPTD Puskesmas Banjarangkan II

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is care provided during pregnancy, childbirth, newborns, postpartum period until using contraception. The purpose of this case report is to implement midwifery care for mothers with "PD" from the second trimester of pregnancy to 42 days of postpartum period with the age of 30 years. The case determination method used was through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September 2024 to February 2025 at the UPTD Banjarangkan II Health Center. The development of the mother's pregnancy proceeded physiologically with the 12 T service standard and experienced a weight gain of 9 kg during pregnancy. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted for 2 hours 15 minutes, the second stage 15 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born at 12.30 WITA, cried immediately, moved actively and had a birth weight of 3055 grams. During the postpartum period, the process of uterine involution, lochia discharge and psychological were within normal limits and the lactation process went smoothly after being given oxytocin massage. Midwifery care provided to the baby is in accordance with essential neonatal services. The baby's growth and development are physiological. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.

Key words : *pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, continuity of care.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di UPTD Puskesmas Banjarangkan II

ABSTRAK

Continuity of Care (COC) adalah asuhan yang diberikan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai dengan menggunakan kontrasepsi. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PD” dari trimester kedua kehamilan hingga 42 hari masa nifas dengan usia 30 tahun. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai Februari 2025 di UPTD Puskesmas Banjarangkan II. Perkembangan kehamilan ibu berjalan normal dengan standar pelayanan 12 T dan mengalami peningkatan selama kehamilan 9 kg. Ibu melahirkan pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 2 jam 15 menit, Kala II 15 menit, Kala III 10 menit dan pemantauan Kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 12.30 WITA, segera menangis, gerak aktif dan berat badan bayi 3055 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan psikologis dalam batas normal serta proses laktasi berlangsung lancar setelah diberikan pijat oksitosin. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi telah sesuai dengan pelayanan esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bidan harus memberikan asuhan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi dalam proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, *continuity of care*.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “PD” Umur 30 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas, Studi Kasus dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Banjarangkan II

Oleh : Juliana Kaitjily (P07124324067)

Setiap kehamilan dalam perkembangannya mempunyai risiko mengalami penyulit atau komplikasi. Oleh karena itu, pelayanan antenatal harus dilakukan secara rutin, sesuai standar dan terpadu untuk pelayanan antenatal yang berkualitas. Pelayanan Antenatal terpadu dan berkualitas secara keseluruhan diantaranya memberikan pelayanan konseling kesehatan termasuk gizi agar kehamilan berlangsung sehat, mendeteksi dini masalah penyakit dan penyulit/komplikasi kehamilan, menyiapkan persalinan yang aman, nifas nyaman serta perawatan bayi baru lahir agar tumbuh kembang optimal.

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “PD” umur 30 tahun multigravida dengan skor Poedji Rochjati 2 yang artinya kehamilan risiko rendah. Ini merupakan kehamilan anak ke tiga karena kegagalan KB suntik dengan alasan lupa tetapi kehamilan ini diterima baik oleh Ibu dan suami. Penulis mendapatkan pasien ini pertama kali di Poli Klinik KIA UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung. Ibu “PD” diberikan asuhan kebidanan dari usia kehamilan 19 minggu 3 hari sampai masa nifas beserta bayinya yang beralamat di Dusun Takmung Kangin, Desa Takmung, Klungkung.

Pada setiap pemeriksaan kehamilan, ibu mendapatkan pelayanan yang memenuhi syarat pelayanan minimal, antara lain memenuhi kriteria 12 T secara konsisten dengan persyaratan minimum janji temu prenatal. Tujuannya adalah untuk memastikan kehamilan ibu berjalan lancar tanpa adanya komplikasi, baik pada saat persalinan maupun masa nifas. Bidan telah memberikan komunikasi, edukasi, dan informasi (KIE) tentang cara mengatasi permasalahan seperti ketidaknyamanan punggung, khususnya menjelang akhir kehamilan. Bidan memberikan terapi komplementer, yaitu dengan memberikan bimbingan kepada ibu dalam

senam prenatal saat kehamilan dan melakukan pemijatan untuk meringankan keluhan tersebut. Senam prenatal dan pemijatan, yang bertujuan untuk mengurangi ketidaknyamanan dan meningkatkan kelenturan otot melalui teknik pernapasan, bermanfaat untuk mempersiapkan tubuh menghadapi persalinan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “PD” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama ± 2 jam 15 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda - tanda gejala Kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer *endorphin massager*, metode pemijatan dengan sentuhan ringan yang penting bagi ibu hamil untuk mengelola rasa sakit, membantu ibu merasa nyaman dan tenang pada saat proses persalinan akan berlangsung. Selain itu penulis mengajarkan ibu teknik relaksasi atau pernafasan. Kala II berlangsung selama ± 15 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 12.30 WITA menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin perempuan. Kala III berlangsung selama ± 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 12.40 WITA kesan lengkap. Penulis melaksanakan pemasangan AKDR Pascaplasenta 2-3 menit setelah lahir plasenta. Pemantauan Kala IV setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan selama masa nifas untuk menjamin kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat oksitosin yang melibatkan peran serta suami, untuk membantu kelancaran produksi ASI sehingga ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan dari kunjungan nifas pertama sampai kunjungan nifas ke empat. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan mengikuti pelayanan neonatal yang diperlukan. Pelayanan neonatal telah dilakukan dari KN 1 sampai bayi umur 42 hari. Diantaranya pemberian IMD, salep mata, vitamin K pada satu jam pertama setelah melahirkan, HB-0 pada 24 jam pasca melahirkan, serta melakukan pemeriksaan menggunakan skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) sebagai rangkaian pemeriksaan kesehatan dasar yang dilakukan pada bayi baru lahir untuk

mendeteksi dini berbagai masalah kesehatan. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis. Bayi hanya diberi ASI. Setiap kunjungan mencakup informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang penggunaan buku KIA hingga anak mencapai usia 5 tahun.

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan yaitu Asuhan kebidanan pada Ibu “PD” selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar pelayanan yang berkualitas dan terpadu. Ibu “PD” adalah multigravida dengan kehamilan risiko rendah dan mendapatkan pelayanan antenatal yang rutin, termasuk konseling kesehatan, deteksi dini komplikasi, dan persiapan persalinan yang aman. Selama persalinan, Ibu “PD” menjalani proses yang normal tanpa komplikasi, dengan dukungan asuhan komplementer seperti pijat endorfin dan teknik relaksasi untuk mengurangi rasa sakit dan mempersiapkan tubuh untuk persalinan. Perawatan pasca persalinan (nifas) juga diberikan sesuai standar, termasuk pijat oksitosin dan dukungan untuk

pemberian ASI eksklusif. Kunjungan nifas dilakukan dengan pemantauan proses involusi, lochea, laktasi, dan psikologis ibu hingga 42 hari, dengan hasil dalam batas normal. Perawatan untuk bayi juga dilakukan sesuai dengan pedoman kesehatan neonatal, termasuk pemberian IMD, salep mata, vitamin K, HB-0, serta pemeriksaan skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB). Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis yang baik dan hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi telah mengikuti pedoman kesehatan, termasuk informasi dan edukasi mengenai buku KIA.

Diharapkan ibu dapat menggunakan asuhan kebidanan yang telah diberikan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman tentang masa kehamilan, persalinan, nifas dan perawatan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PD” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas ”** Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dapat terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku Pembimbing Institusi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir untuk penulis

5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan saran dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir penulis
6. Ni Made Diantarini, A.Md.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah bersedia membimbing selama melakukan praktik
7. Ibu “PD” dan keluarga, yang telah bersedia berpartisipasi, selama awal asuhan diberikan hingga 42 hari masa nifas
8. Suami, anak-anak dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini untuk meningkatkan kualitas dan kegunaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2025



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juliana Kaitjily
NIM : P07124324067
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Dusun Pau Ds. Tihingan Kec. Banjarangkan
Kab. Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PD” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Klungkung, 22 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Juliana Kaitjily
NIM. P07124324067

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
B. Kerangka Pikir.....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	54
A. Informasi Klien/Keluarga.....	54
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan.....	63
C. Jadwal Kegiatan.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil.....	70
B. Pembahasan.....	105

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	120
A. Simpulan.....	120
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pertambahan Berat Badan Kehamilan Yang Direkomendasikan Pada Ibu Hamil Berdasarkan IMT.....	14
Tabel 2. Involusi Uteri	37
Tabel 3. Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas	42
Tabel 4. Riwayat Kehamilan Ibu “PD”	56
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “PD”	57
Tabel 6. Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “PD” dari Usia Kehamilan 19 Minggu 3 hari,sampai 42 Hari Masa Nifas	65
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “PD” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	71
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “PD” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di UPTD Puskesmas Banjarangkan II.....	82
Tabel 9. Catatan Perkembangan Ibu ‘PI’ yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara komprehensif	92
Tabel 10. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PD” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Bayi baru lahir hingga Bayi usia 42 hari secara komprehensif	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PD” Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	53
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus.
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).
- Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan.
- Lampiran 5. Partograf.
- Lampiran 6. Surat Ijin Praktik Pengambilan Kasus
- Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin.